

PAKSUSUOLEN TÄHYSTYS ELI KOLONOSKOPIA

Tähystyksen tarkoituksena on selvittää perä- ja paksusuolen alueen sairauksia.

Taipuisa tähystin viedään peräaukon kautta paksusuoleen, joka tutkitaan kokonaan. Limakalvolta otetaan yleensä näytteitä.

Tutkimustulokset kuulette 4-6 viikon kuluttua Teidät tutkimukseen lähettäneeltä lääkäriltä, ellei toisin sovita.

Mahdollisen lääkityksen vuoksi suosittelemme, ettette tule tutkimukseen omalla autolla.

Olkaa hyvä ja peruuttakaa aika **viimeistään viikko ennen tähystystä**, mikäli ette voi saapua tutkimukseen.

Huomioitavia asioita ennen tähystystä:

- Insuliinihoitoinen diabetes: ottakaa tarvittaessa yhteys diabeteshoitajaan
- Jos teillä on verenhennuslääkkeet käytössä esim. Marevan, Plavix, Pradaxa, Klexane, Fragmin, olkaa yhteydessä endoskopiayksikköön tai noudattakaa seuraavaa:
Lääketauko _____ INR _____ tai erillinen ohje
- Rautalääkitys: **viikon** tauko
- Kuituvalmisteet (esim. Vi-Siblin, Agiocur): **viikon** tauko
- **Ummetus:** jos teillä on ummetusta, käyttäkää esim. Movicol 2-3 pussia/pvä tai Levolac 30ml x1 iltaisin 3-5 vrk ennen tyhjennyksen aloittamista (ilman reseptiä apteekista)

Ruokavalio viikko ennen tutkimusta:

Saatte syödä normaalisti perunaa, riisiä, pastaa, kalaa, kanaa, lihaa, hiutalepuuroa ja **siemenetöntä** leipää. Saatte syödä hedelmiä ja vihanneksia, joista **siemenet ja kuoret** on poistettu.

Ette saa syödä: marjoja, pähkinöitä, siemeniä, jyviä, leseitä tai vastaavaa.

PICOPREP- TYHJENNYS

Malmin sisätautien poliklinikka
Siilikuja 3
00800 Helsinki
09 310 67269
Ma-to klo 8–11 ja 12–14.30
Pe klo 8–11 ja 12–13

Laakson sisätautien poliklinikka
Lääkärintie 8 L, 4. krs
00250 Helsinki
09 310 46194
Ma, ke, to klo 8.15–11 ja 12–14
Ti 9–11 ja 12–14, pe 8.15–11 ja 12–13

Suoliston tyhjennystä varten Teidän tulee ostaa apteekista ilman reseptiä yksi pakkaus **Picoprep**- nimistä tyhjennysainetta.

Kaksi päivää ennen tähystystä syökää kevyesti esim. keittoruokia.

Noudattakaa **tämän ohjeen** aikataulua tyhjennyksessä (ei pakkauksen ohjetta).

- **Tähystystä edeltävänä päivänä**

- **Kiinteää ruokaa ei saa enää syödä, ainoastaan kirkkaat nesteet ovat sallittuja** (liha-, kala- tai kasvisliemi, mehu ilman hedelmälihaa, virvoitusjuomat, tee, kahvi, **ei** maitotuotteita) sekä mehupohjaiset täydennysravintovalmisteet (esim. Nutridrink).
- **Juokaa ensimmäinen Picoprep-annos klo 18.00.** Picoprep- annospussi sekoitetaan lasilliseen vettä. Sekoittakaa jauhe huolellisesti 2-3 min. ennen juoman nauttimista. Odottakaa ½ tuntia ennen kuin juotte muita nesteitä, ettei tyhjennysaineen vaikutus laimene.
- Tyhjennysaineen juomisen jälkeen juokaa edellä mainittuja kirkkaita nesteitä **vähintään 3 litraa** ja ottakaa säännöllisesti käyttämänne iltalääkkeet.

- **Tähystyspäivänä**

- **Suoliston tyhjentäminen jatkuu juomalla toinen Picoprep-annos 4 tuntia ennen tähystystä.**
- Odottakaa ½ tuntia. Juokaa tämän jälkeen edellä mainittuja kirkkaita nesteitä **2 litraa** viimeistään 2 tuntia ennen tutkimukseen tuloa.
- Ottakaa välttämättömät lääkkeenne (esim. verenpaine-, astma- ja epilepsialääkkeet).
- **Diabeteksen hoitoon käytettäviä tablettilääkkeitä ei saa ottaa.**