

PAKSUSUOLEN TÄHYSTYS ELI KOLONOSKOPIA

Tähystyksen tarkoituksena on selvittää perä- ja paksusuolen alueen sairauksia.

Taipuisa tähystin viedään peräaukon kautta paksusuoleen, joka tutkitaan kokonaan. Limakalvolta otetaan yleensä näytteitä.

Tutkimustulokset kuulette 4-6 viikon kuluttua Teidät tutkimukseen lähettäneeltä lääkäriltä, ellei toisin sovita.

Mahdollisen lääkityksen vuoksi suosittelemme, ettette tule tutkimukseen omalla autolla.

Olkaa hyvä ja peruuttakaa aika **viimeistään viikko ennen tähystystä**, mikäli ette voi saapua tutkimukseen.

Huomioitavia asioita ennen tähystystä:

- Insuliinihoitoinen diabetes: ottakaa tarvittaessa yhteys diabeteshoitajaan
- Jos teillä on verenhennuslääkkeet käytössä Marevan, Plavix, Pradaxa, Klexane, Fragmin ym. olkaa yhteydessä Laakson endoskopia yksikköön tai noudattakaa seuraavaa:
Lääketauko _____ INR _____ tai erillinen ohje
- Rautalääkitys: **viikon** tauko
- Kuituvalmisteet (esim.Vi-Siblin, Agiocur): **viikon** tauko
- **Ummetus:** jos teillä on ummetusta, käytäkää esim. Movicol 2-3 pussia/pvä tai Levolac 30ml x1 iltaisin 3-5 vrk ennen tyhjennyksen aloittamista (ilman reseptiä apteekista)

Ruokavalio viikko ennen tutkimusta:

Saatte syödä normaalisti perunaa, riisiä, pastaa, kalaa, kanaa, lihaa, hiutalepuuroa ja siemenetöntä leipää. Saatte syödä hedelmiä ja vihanneksia, joista siemenet ja kuoret on poistettu.

Ette saa syödä: marjoja, pähkinöitä, siemeniä, jyviä, leseitä tai vastaavaa.

Malmin sisätautien poliklinikka

Siilikuja 3
00800 Helsinki
09 310 67269
Ma-to klo 8–11 ja 12–14.30
Pe klo 8–11 ja 12–13
Tähystyspäivänä virka-ajan jälkeen puh. 040-3346960

Laakson sisätautien poliklinikka

Lääkärintie 8 L, 4. krs
00250 Helsinki
09 310 46194
Ma, ke, to klo 8.15–11 ja 12–14
Ti 9–11 ja 12–14, pe 8.15–11 ja 12–13
Tähystyspäivänä virka-ajan jälkeen puh. 050-4025789

ILTAOHJE

PICOPREP-TYHJENNYS

Suoliston tyhjennystä varten Teidän tulee ostaa apteekista ilman reseptiä yksi pakkaus **Picoprep**- nimistä tyhjennysainetta.

Kaksi päivää ennen tähystystä **syökää kevyesti** esim. keittoruokia ja **juokaa runsaasti** nesteitä.

Noudattakaa **tämän ohjeen** aikataulua tyhjennyksessä (ei pakkauksen ohjetta).

Tähystyspäivänä

Kiinteää ruokaa ei saa enää syödä, ainoastaan kirkkaat nesteet ovat sallittuja (liha- kala- tai kasvisliemi, mehu ilman hedelmälihaa, virvoitusjuomat, tee, kahvi, **ei** maitotuotteita) sekä mehupohjaiset täydennysravintovalmisteet (esim. Nutridrink).

- **Juokaa ensimmäinen Picoprep- annos klo 6.** Picoprep- annospussi sekoitetaan lasilliseen vettä. Sekoittakaa jauhe huolellisesti 2-3 min. ennen juoman nauttimista. Odottakaa ½ tuntia ennen kuin juotte muita nesteitä ettei tyhjennysaineen vaikutus laimene.
- Tyhjennysaineen juomisen jälkeen juokaa edellä mainittuja kirkkaita nesteitä **vähintään 3 litraa.**
- Ottakaa välttämättömät aamulääkkeenne (esim. verenpaine-, astma- ja epilepsialäkkeet).
- **Diabeteksen hoitoon käytettäviä tablettilääkkeitä ei saa ottaa.**
- **Suoliston tyhjentäminen jatkuu juomalla toinen Picoprep-annos klo 11.**
- Odottakaa ½ tuntia. Juokaa tämän jälkeen edellä mainittuja kirkkaita nesteitä **vähintään 2 litraa.**
- **Lopettakaa juominen 2 tuntia ennen tähystykseen tuloa.**

Malmin sisätautien poliklinikka

Siilikuja 3
00800 Helsinki
09 310 67269
Ma-to klo 8–11 ja 12–14.30
Pe klo 8–11 ja 12–13
Tähystyspäivänä virka-ajan jälkeen puh. 040-3346960

Laakson sisätautien poliklinikka

Lääkärintie 8 L, 4. krs
00250 Helsinki
09 310 46194
Ma, ke, to klo 8.15–11 ja 12–14
Ti 9–11 ja 12–14, pe 8.15–11 ja 12–13
Tähystyspäivänä virka-ajan jälkeen puh. 050-4025789