

## KOLOSKOPI ELLER UNDERSÖKNING AV TJOCKTARMEN

Syftet med undersökningen är att utreda sjukdomar i änd- och tjocktarmen.

Det böjliga koloskopet förs upp i tjocktarmen genom analöppningen. Tjocktarmen undersöks i sin helhet.

Det tas i regel prov av slemhinnan.

Undersökningsresultaten får du av den remitterande läkaren 4–6 veckor efter koloskopin om inte annat avtalas.

På grund av eventuell medicinering rekommenderar vi att du inte kommer till undersökningen med egen bil.

**Reservera 1–3 timmar för besöket.**

Vänligen avboka tiden **senast en vecka före koloskopin** om du inte kan komma till undersökningen.

### Att beakta före koloskopin:

- Diabetes med insulinbehandling: ta vid behov kontakt med diabetesskötaren
- Ifall du använder blodförtunnande mediciner, t.ex. Marevan, Plavix, Pradaxa, Klexane, Fragmin, kontakta endoskopienheten eller iaktta följande:  
Läkemedelspaus \_\_\_\_\_ INR \_\_\_\_\_ eller enligt skild anvisning
- Järnmedicinering: paus på **en vecka**
- Fiberpreparat (t.ex. Vi-Siblin, Agiocur): paus på **en vecka**
- **Förstoppning:** ifall du har förstoppning, använd t.ex. Movicol 2–3 påsar/dag eller Levolac 30 ml x1 på kvällen 3–5 dygn innan tömningen inleds (kan köpas på apoteket utan recept)

### Kost en vecka före undersökningen:

Du får normalt äta potatis, ris, pasta, fisk, kyckling, kött, gröt av flingor, och bröd utan frön. Du får äta frukt och grönsaker utan frön och skal.

**Du får inte äta: bär, nötter, frön, korn, kli eller motsvarande.**

---

**Malms inremedicinska poliklinik**  
Igelkottsgränden 3  
00800 Helsingfors  
09 310 67269  
Må–to kl. 8–11 och 12–14.30  
Fr kl. 8–11 och 12–13

---

**Dals inremedicinska poliklinik**  
Läkaregatan 8 L, 4. vån.  
00250 Helsingfors  
09 310 46194  
Må, on, to kl. 8.15–11 och 12–14  
Ti kl. 9–11 och 12–14, fr kl. 8.15–11 och 12–13

## TÖMNING MED MOVIPREP

För tömningen av tarmen ska du köpa en förpackning av tömningsmedlet **Moviprep** som säljs receptfritt på apoteket.

Följ tidtabellen i **denna anvisning** vid tömningen (inte anvisningen som följer med förpackningen).

### 1. Dagen före koloskopin

- Du får äta en normal frukost och en lätt lunch kl. 12–14 och ta dina övriga mediciner men **inte diabetestabletter** efter lunchen.
- **Du får inte längre äta fast föda, enbart klara vätskor är tillåtna** (vatten, kött-, fisk- eller grönsaksbuljong, saft utan fruktkött, läskedrycker, te, kaffe, **inga** mjölkprodukter), samt saftbaserade närings supplement (t.ex. Nutridrink).
- **Drick den första Moviprep-dosen på en timme från kl. 18** (blanda innehållet av dospåsarna A och B i en liter vatten)
- Efter att du druckit tömningsmedlet, drick **3 liter** av ovan nämnda klara vätskor och ta dina regelbundna kvällsmediciner.

### 2. På undersökningsdagen

- **Fortsätt att tömma tarmen genom att dricka den andra Moviprep-dosen** (blanda innehållet i dospåsarna A och B i en liter vatten). **Du ska ha druckit hela satsen Moviprep tre timmar** före koloskopin.
- Drick därefter **½ liter av** ovan nämnda klara vätskor minst 2 timmar innan undersökningen börjar.
- Ta dina nödvändiga morgonmediciner (t.ex. blodtrycks-, astma- och epilepsimedikiner).
- Man kan underlätta drickandet av tömningsmedlet genom att suga på t.ex. pepparmintspastiller.
- **Du får inte ta tablettmediciner som används för behandling av diabetes.**