

---

## KOLOSKOPI ELLER UNDERSÖKNING AV TJOCKTARMEN

Syftet med undersökningen är att utreda sjukdomar i änd- och tjocktarmen.

Det böjliga koloskopet förs upp i tjocktarmen genom analöppningen. Tjocktarmen undersöks i sin helhet.

Undersökningsresultaten får du av den remitterande läkaren 4–6 veckor efter koloskopin om inte annat avtalas.

På grund av eventuell medicinering rekommenderar vi att du inte kommer till undersökningen med egen bil.

Vänligen avboka tiden **senast en vecka före koloskopin** om du inte kan komma till undersökningen.

### Att beakta före koloskopin:

- Diabetes med insulinbehandling: ta vid behov kontakt med diabetesskötaren
- Ifall du använder blodförtunnande mediciner, Marevan, Plavix, Pradaxa, Klexane, Fragmin m.m., kontakta endoskopienheten eller iaktta följande:  
Läkemedelspaus \_\_\_\_\_ INR \_\_\_\_\_ eller enligt skild anvisning.
- Järnmedicinering: paus på **en vecka**
- Fiberpreparat (t.ex. Vi-Siblin, Agiocur): paus på **en vecka**
- **Förstoppning:** ifall du har förstoppning, använd t.ex. Movicol 2–3 påsar/dag eller Levolac 30 ml x1 på kvällen 3–5 dygn innan tömningen inleds (kan köpas på apotek utan recept)

### Kost en vecka före undersökningen:

Du får normalt äta potatis, ris, pasta, fisk, kyckling, kött, gröt av flingor, och bröd utan frön. Du får äta frukt och grönsaker utan frön och skal.

**Du får inte äta: bär, nötter, frön, korn, kli eller motsvarande.**

---

#### **Malms inremedicinska poliklinik**

Igelkottsgränden 3  
00800 Helsingfors  
09 310 67269  
Må–to kl. 8–11 och 12–14.30  
Fr kl. 8–11 och 12–13  
På undersökningsdagen efter tjänstetid tfn040 334 6960

#### **Dals inremedicinska poliklinik**

Läkaregatan 8 L, 4. vån.  
00250 Helsingfors  
09 310 46194  
Må, on, to kl. 8.15–11 och 12–14  
Ti kl. 9–11 och 12–14, fr kl. 8.15–11 och 12–13  
På undersökningsdagen efter tjänstetid tfn050 402 5789

## KVÄLLSANVISNING

### TÖMNING MED MOVIPREP

För tömningen av tarmen ska du köpa en förpackning av tömningsmedlet

**Moviprep** som säljs receptfritt på apoteket.

**Följ tidtabellen i denna anvisning vid tömningen** (inte anvisningen som följer med förpackningen).

#### 1. Dagen före koloskopin

- Du kan äta morgonmål normalt och en lätt lunch, senast före kl. 14. På eftermiddagen och kvällen får du äta sopprätter och dricka klara vätskor (t.ex. vatten, saft, te, läskedrycker, kaffe eller kött-, fisk- eller grönsaksbuljong) så mycket du vill samt saftbaserade näringssupplement (t.ex. Nutridrink). Du kan ta dina regelbundna mediciner. **Du får inte längre äta fast föda, enbart ovan nämnda klara vätskor är tillåtna.**

#### 2. På undersökningsdagen

- Du ska dricka den **första Moviprep-dosen** på en timme från kl. 7 (blanda innehållet i dospåsarna A och B i en liter vatten).
- Efter att du druckit tömningsmedlet, drick **3 liter klara vätskor** t.ex. vatten, saft, te, kaffe, kött-, grönsaks- eller fiskbuljong (**inte** mjölk).
- Ta dina regelbundna mediciner (inte diabetestabletter).
- Drick den **andra Moviprep-dosen** med början från kl. 11 på en timme.
- Drick därefter **½ liter av ovan nämnda klara vätskor minst 2 timmar innan undersökningen börjar.**
- Man kan underlätta drickandet av tömningsmedlet genom att suga på t.ex. pepparmintspastiller.

---

#### Malms inremedicinska poliklinik

Igelkottsgränden 3  
00800 Helsingfors  
09 310 67269  
Må-to kl. 8–11 och 12–14.30  
Fr kl. 8–11 och 12–13  
På undersökningsdagen efter tjänstetid tfn040 334 6960

#### Dals inremedicinska poliklinik

Läkaregatan 8 L, 4. vån.  
00250 Helsingfors  
09 310 46194  
Må, on, to kl. 8.15–11 och 12–14  
Ti kl. 9–11 och 12–14, fr kl. 8.15–11 och 12–13  
På undersökningsdagen efter tjänstetid tfn050 402 5789