

PAKSUSUOLEN TÄHYSTYS ELI KOLONOSKOPIA

Tähystyksen tarkoituksena on selvittää perä- ja paksusuolen alueen sairauksia.

Taipuisa tähystin viedään peräaukon kautta paksusuoleen, joka tutkitaan kokonaan.

Tutkimustulokset kuulette 4-6 viikon kuluttua Teidät tutkimukseen lähettäneeltä lääkäriltä, ellei toisin sovita.

Mahdollisen lääkityksen vuoksi suosittelemme, ettette tule tutkimukseen omalla autolla.

Olkaa hyvä ja peruuttakaa aika **viimeistään viikko ennen tähystystä**, mikäli ette voi saapua tutkimukseen.

Huomioitavia asioita ennen tähystystä:

- Insuliinihoitoinen diabetes: ottakaa tarvittaessa yhteys diabeteshoitajaan
- Jos teillä on verenhennuslääkkeet käytössä Marevan, Plavix, Pradaxa, Klexane, Fragmin ym. olkaa yhteydessä endoskopiayksikköön tai noudattakaa seuraavaa:
Lääketauko _____ INR _____ tai erillinen ohje
- Rautalääkitys: **viikon** tauko
- Kuituvalmisteet (esim. Vi-Siblin, Agiocur): **viikon** tauko
- **Ummetus**: jos teillä on ummetusta, käytäkää esim. Movicol 2-3 pussia/pvä tai Levolac 30ml x1 iltaisin 3-5 vrk ennen tyhjennyksen aloittamista (voi ostaa apteekista ilman reseptiä)

Ruokavalio viikko ennen tutkimusta:

Saate syödä normaalisti perunaa, riisiä, pastaa, kalaa, kanaa, lihaa, hiutalepuuroa ja siemenetöntä leipää. Saate syödä hedelmiä ja vihanneksia, joista siemenet ja kuoret on poistettu.

Ette saa syödä: marjoja, pähkinöitä, siemeniä, jyviä, leseitä tai vastaavaa.

Malmin sisätautien poliklinikka

Siilikuja 3
00800 Helsinki
09 310 67269
Ma-to klo 8–11 ja 12–14.30
Pe klo 8–11 ja 12–13
Tähystyspäivänä virka-ajan jälkeen puh. 040-3346960

Laakson sisätautien poliklinikka

Lääkärintäti 8 L, 4. krs
00250 Helsinki
09 310 46194
Ma, ke, to klo 8.15–11 ja 12–14
Ti 9–11 ja 12–14, pe 8.15–11 ja 12–13
Tähystyspäivänä virka-ajan jälkeen puh. 050-4025789

ILTAOHJE

MOVIPREP-TYHJENNYS

Suoliston tyhjentämistä varten Teidän tulee ostaa apteekista ilman reseptiä yksi pakkaus

Moviprep- nimistä tyhjennysainetta.

Noudattakaa tämän ohjeen aikataulua tyhjennyksessä (ei pakkauksen ohjetta).

1. Tähystystä edeltävänä päivänä

- Voitte syödä aamiaisen ja kevyen lounaan normaalisti, viimeistään ennen klo 14. Iltapäivän ja illan aikana voitte nauttia vapaasti liemiruokia ja kirkkaita nesteitä (esim. vettä, mehua, teetä, virvoitusjuomia, kahvia tai liha-, kasvis- tai kalalientä) sekä mehupohjaisia täydennysravintovalmisteita (esim. Nutridrink). Voitte ottaa säännöllisesti käyttämänne lääkkeit. **Kiinteää ruokaa ei saa enää syödä, ainoastaan edellä mainitut kirkkaat nesteet ovat sallittuja.**

2. Tähystyspäivänä

- Juokaa **ensimmäinen Moviprep-annos** klo 7 alkaen tunnin aikana (sekoittakaa annospussit A ja B litraan vettä).
- Tyhjennysaineen juomisen jälkeen juokaa **kirkkaita nesteitä 3 litraa** esim. vettä, mehua, teetä, kahvia, liha-, kasvis- tai kalalientä (**ei** maitoa).
- Ottakaa säännöllisesti käyttämänne lääkkeit (ei diabetestablettilääkkeitä).
- Juokaa **toinen Moviprep-annos** klo 11 alkaen tunnin aikana.
- Juokaa tämän jälkeen edellä mainittuja kirkkaita nesteitä **½ litraa viimeistään 2 tuntia ennen tutkimukseen tuloa.**
- Tyhjennysaineen juomista voi helpottaa imeskelemällä esim. piparminttupastilleja.

Malmin sisätautien poliklinikka

Siilikuja 3
00800 Helsinki
09 310 67269
Ma-to klo 8–11 ja 12–14.30
Pe klo 8–11 ja 12–13
Tähystyspäivänä virka-ajan jälkeen puh. 040-3346960

Laakson sisätautien poliklinikka

Lääkärintäti 8 L, 4. krs
00250 Helsinki
09 310 46194
Ma, ke, to klo 8.15–11 ja 12–14
Ti 9–11 ja 12–14, pe 8.15–11 ja 12–13
Tähystyspäivänä virka-ajan jälkeen puh. 050-4025789