

## MAHALAUKUN TÄHYSTYS ELI GASTROSKOPIA

Tähystyksen tarkoituksena on selvittää vatsavaivojen syitä.

Tähystys tehdään taipuisalla tähystimellä, joka viedään suun kautta mahalaukkuun ja edelleen ohutsuolen alkuosaan. Tarvittaessa nielu puudutetaan suihkepuudutteella. Tutkittavalta alueelta otetaan yleensä näytteitä. Näytteenotto on kivutonta.

Tähystys kestää 10–15 minuuttia.

**Mikäli ette voi saapua tutkimukseen, olkaa hyvä ja peruuttakaa aika viimeistään viikkoa ennen tutkimusta.**

### Huomioitavia asioita ennen tähystystä:

- Insuliinihoitoinen diabetes: ottakaa tarvittaessa yhteys diabeteshoitajaan.
- Jos Teillä on verenhennuslääkkeet käytössä esim. Marevan, Plavix, Pradaxa, Klexane, Fragmin, olkaa yhteydessä endoskopiayksikköön tai noudattakaa seuraavaa ohjetta:

Lääketauko \_\_\_\_\_ INR \_\_\_\_\_ tai erillinen ohje.

### Tähystykseen valmistautuminen

- Teidän tulee olla **syömättä edellisestä illasta klo 24 alkaen ja juomatta 4 tuntia ennen tähystystä.**
- Jos tähystykseenne on klo 12 jälkeen, voitte nauttia **nestemäisen** aamiaisen (esim. velli, juotava jogurtti, mehukeitto) **vähintään 6 tuntia** ennen tähystystä.
- Säännöllisesti käytettävät lääkkeet voitte ottaa normaalisti pienen vesimäärän kanssa **viimeistään 4 tuntia ennen tähystystä** (ei diabeteslääkkeitä).

Tutkimustulokset kuulette 5 - 6 viikon kuluttua lähettäneeltä lääkäriltä, jos ei toisin sovita.

---

#### **Malmin sisätautien poliklinikka**

Siilikuja 3  
00800 Helsinki  
09 310 67269  
Ma-to klo 8–11 ja 12–14.30  
Pe klo 8–11 ja 12–13

#### **Laakson sisätautien poliklinikka**

Lääkärintie 8 L, 4. krs  
00250 Helsinki  
09 310 46194  
Ma, ke, to klo 8.15–11 ja 12–14  
Ti 9–11 ja 12–14, pe 8.15–11 ja 12–13