

KOLOSKOPI ELLER UNDERSÖKNING AV TJOCKTARMEN

Syftet med undersökningen är att utreda sjukdomar i änd- och tjocktarmen.

Det böjliga koloskopet förs upp i tjocktarmen genom analöppningen. Tjocktarmen undersöks i sin helhet.

Undersökningsresultaten får du av den remitterande läkaren 4–6 veckor efter koloskopin om inte annat avtalas.

På grund av eventuell medicinering rekommenderar vi att du inte kommer till undersökningen med egen bil.

Reservera 1–3 timmar tid för besöket.

Vänligen avboka tiden **senast en vecka före koloskopin** om du inte kan komma till undersökningen.

Att beakta före koloskopin:

- Diabetes med insulinbehandling: ta vid behov kontakt med diabetesskötaren
- Ifall du använder blodförtunnande mediciner, t.ex. Marevan, Plavix, Pradaxa, Klexane, Fragmin, kontakta endoskopienheten eller iaktta följande:
Läkemedelspaus _____ INR _____ eller enligt skild anvisning
- Järnmedicinering: paus på **en vecka**
- Fiberpreparat (t.ex. Vi-Siblin, Agiocur): paus på **en vecka**
- **Förstoppning:** ifall du har förstoppning, använd t.ex. Movicol 2–3 påsar/dag eller Levolac 30 ml x1 på kvällen 3–5 dygn innan tömningen inleds (säljs på apoteket utan recept)

Kost en vecka före undersökningen:

Du får normalt äta potatis, ris, pasta, fisk, kyckling, kött, gröt av flingor, och bröd utan frön. Du får äta frukt och grönsaker utan frön och skal.

Du får inte äta: bär, nötter, frön, korn, kli eller motsvarande.

TÖMNING MED COLONSTERIL

För att undersökningen ska lyckas är det viktigt att din tarmkanal är tömd på avföring.

För tömningen av tarmen ska du köpa **sex burkar** av tömningsmedlet **Colonsteril** som säljs receptfritt på apoteket.

Följ tidtabellen i denna anvisning vid tömningen (inte anvisningen som följer med förpackningen).

1. Dagen före koloskopin

- Du får äta en normal frukost och en lätt lunch kl. 12–14 och ta dina övriga mediciner men **inte diabetestabletter** efter lunchen.
- **Du får inte längre äta fast föda, enbart klara vätskor är tillåtna** (vatten, kött-, fisk- eller grönsaksbuljong, saft utan fruktkött, läskedrycker, te, kaffe, **inga** mjölkprodukter).
- **Du ska börja dricka Colonsteril kl. 16–18.** Blanda en burk granulat i en liter vatten och drick upp lösningen på en timme. Under kvällen ska du dricka _____ liter **Colonsteril**.
- Utöver tömningsmedlet är det viktigt att dricka andra av de ovan nämnda vätskorna.
- Ta dina regelbundna mediciner.

2. På undersökningsdagen

- **Fortsätt att tömma tarmen genom att dricka _____ liter Colonsteril tre timmar före koloskopin.**
- **Drick därefter ½ liter av ovan nämnda klara vätskor minst 2 timmar innan undersökningen börjar.**
- Ta dina nödvändiga morgonmediciner (t.ex. blodtrycks-, astma- och epilepsimedliciner).
- Man kan underlätta drickandet av tömningsmedlet genom att suga på t.ex. pepparmintspastiller.
- **Du får inte ta tablettmediciner som används för behandling av diabetes.**