

## PAKSUSUOLEN TÄHYSTYS ELI KOLONOSKOPIA

Tähystyksen tarkoituksena on selvittää perä- ja paksusuolen alueen sairauksia.

Taipuisa tähystin viedään peräaukon kautta paksusuoleen, joka tutkitaan kokonaan.

Tutkimustulokset kuulette 4-6 viikon kuluttua Teidät tutkimukseen lähettäneeltä lääkäriltä, ellei toisin sovita.

Mahdollisen lääkityksen vuoksi suosittelemme, ettette tule tutkimukseen omalla autolla.

**Varatkaa käyntiinne aikaa 1-3 tuntia.**

Olkaa hyvä ja peruuttakaa aika **viimeistään viikko ennen tähystystä**, mikäli ette voi saapua tutkimukseen.

### Huomioitavia asioita ennen tähystystä:

- Insuliinihoitoinen diabetes: ottakaa tarvittaessa yhteys diabeteshoitajaan
- Jos Teillä on verenhennuslääkkeet käytössä esim. Marevan, Plavix, Pradaxa, Klexane, Fragmin, olkaa yhteydessä endoskopiayksikköön tai noudattakaa seuraavaa:  
Lääketauko\_\_\_\_\_INR\_\_\_\_\_tai erillinen ohje
- Rautalääkitys: **viikon** tauko
- Kuituvalmisteet (esim. Vi-Siblin, Agiocur): **viikon** tauko
- **Ummetus:** jos teillä on ummetusta, käyttäkää esim. Movicol 2-3 pussia/pvä tai Levolac 30ml x1 iltaisin 3-5 vrk ennen tyhjennyksen aloittamista (apteekista ilman reseptiä)

### Ruokavalio viikko ennen tutkimusta:

Saatte syödä normaalisti perunaa, riisiä, pastaa, kalaa, kanaa, lihaa, hiutalepuuroa ja siemenetöntä leipää. Saatte syödä hedelmiä ja vihanneksia, joista siemenet ja kuoret on poistettu.

**Ette saa syödä: marjoja, pähkinöitä, siemeniä, jyviä, leseitä tai vastaava.**

---

## COLONSTERIL- TYHJENNYS

**Tutkimuksen onnistumisen kannalta on tärkeää, että suolistonne on tyhjä ulosteesta.**

Suoliston tyhjennystä varten Teidän tulee ostaa apteekista ilman reseptiä **6 purkkia Colonsteril-** nimistä tyhjennysainetta.

Noudattakaa **tämän ohjeen** aikataulua tyhjennyksessä (ei pakkauksen ohjetta).

### 1. Tähystystä edeltävänä päivänä

- Voitte syödä normaalin aamiaisen ja kevyen lounaan klo 12-14 ja ottaa muut lääkkeenne, mutta **ei diabetestablettilääkkeitä** lounaan jälkeen.
- **Kiinteää ruokaa ei saa enää syödä, ainoastaan kirkkaat nesteet ovat sallittuja** (vesi, liha-, kala- tai kasvisliemi, mehu ilman hedelmälihaa, virvoitusjuomat, tee, kahvi, **ei** maitotuotteita).
- **Colonsterilin juominen aloitetaan klo 16-18.** Sekoittakaa purkillinen rakeita litraan vettä ja juokaa se tunnin aikana. Illan aikana tulee juoda \_\_\_\_\_ litraa **Colonsteriliä**.
- Tyhjennysaineen juomisen lisäksi on tärkeää juoda muitakin yllämainittuja nesteitä.
- Ottakaa säännöllisesti käyttämänne lääkkeet.

### 2. Tähystyspäivänä

- **Suoliston tyhjentäminen jatkuu juomalla Colonsteriliä \_\_\_\_\_ litraa kolme tuntia** ennen tähystystä.
- Juokaa tämän jälkeen **½ litraa edellä mainittuja kirkkaita nesteitä viimeistään 2 tuntia ennen tutkimukseen tuloa.**
- Ottakaa välttämättömät aamulääkkeenne (esim. verenpaine-, astma- ja epilepsialäkkeet).
- Tyhjennysaineen juomista voi helpottaa imeskelemällä esim. piparminttupastilleja.
- **Diabeteksen hoitoon käytettäviä tablettilääkkeitä ei saa ottaa.**