
KOLOSKOPI ELLER UNDERSÖKNING AV TJOCKTARMEN

Syftet med undersökningen är att utreda sjukdomar i änd- och tjocktarmen.

Det böjliga koloskopet förs upp i tjocktarmen genom analöppningen. Tjocktarmen undersöks i sin helhet.

Undersökningsresultaten får du av den remitterande läkaren 4–6 veckor efter koloskopin om inte annat avtalas.

På grund av eventuell medicinering rekommenderar vi att du inte kommer till undersökningen med egen bil.

Vänligen avboka tiden **senast en vecka före koloskopin** om du inte kan komma till undersökningen.

Att beakta före koloskopin:

- Diabetes med insulinbehandling: ta vid behov kontakt med diabetesskötaren
- Ifall du använder blodförtunnande mediciner, t.ex. Marevan, Plavix, Pradaxa, Klexane, Fragmin, kontakta endoskopienheten eller iaktta följande:

Läkemedelspaus _____ INR _____ eller enligt skild anvisning

- Järnmedicinering: paus på **en vecka**
- Fiberpreparat (t.ex. Vi-Siblin, Agiocur): paus på **en vecka**
- **Förstoppning:** använd t.ex. Movicol 2-3 påsar/dag eller Levolac 30 ml x1 på kvällen 3-5 ett dygn innan tömningen inleds. Kan köpas på apoteket utan recept.

Kost en vecka före undersökningen:

Du får normalt äta potatis, ris, pasta, fisk, kyckling, kött, gröt av flingor, och bröd utan frön. Du får äta frukt och grönsaker utan frön och skal.

Malms inremedicinska poliklinik
Igelkottsgränden 3
00800 Helsingfors
09 310 67269
Må-to kl. 8–11 och 12–14.30
Fr kl. 8–11 och 12–13
På undersökningsdagen efter tjänstetid tfn 040 334 6960

Dals inremedicinska poliklinik
Läkaregatan 8 L, 4. vån.
00250 Helsingfors
09 310 46194
Må, on, to kl. 8.15–11 och 12–14
Ti kl. 9–11 och 12–14, fr kl. 8.15–11 och 12–13
På undersökningsdagen efter tjänstetid tfn 050 402 5789

Du får inte äta: bär, nötter, frön, korn, kli eller motsvarande.

KVÄLLSANVISNINGAR

TÖMNING MED COLONSTERIL

För tömningen av tarmen ska du köpa **sex burkar** av tömningsmedlet **Colonsteril** som säljs receptfritt på apoteket.

Följ tidtabellen i denna anvisning vid tömningen (inte anvisningen som följer med förpackningen).

1. Dagen före koloskopin

- Du kan normalt äta morgonmål och en lätt lunch, senast före kl. 14. På eftermiddagen och kvällen får du äta sopprätter och dricka klara vätskor (t.ex. vatten, saft, läskedrycker, te, kaffe eller kött-, fisk- eller grönsaksbuljong) så mycket du vill samt ta de mediciner som du regelbundet använder. **Du får inte längre äta fast föda, enbart ovan nämnda klara vätskor är tillåtna.**

2. På undersökningsdagen

- **Du ska börja dricka Colonsteril kl. 7.**
Blanda en burk granulat i en liter vatten och drick upp lösningen på en timme.
- Under dagens lopp ska du dricka sammanlagt **6 liter Colonsteril 3–4 timmar innan undersökningen börjar.**
- Efter att du druckit tömningsmedlet är det viktigt att dricka ovan nämnda klara vätskor.
- Man kan underlätta drickandet av tömningsmedlet genom att suga på t.ex. pepparmints-pastiller.
- Ta dina regelbundna mediciner, men inte diabetestabletter.

Malms inremedicinska poliklinik
Igelkottsgränden 3
00800 Helsingfors
09 310 67269
Må–to kl. 8–11 och 12–14.30
Fr kl. 8–11 och 12–13
På undersökningsdagen efter tjänstetid tfn 040 334 6960

Dals inremedicinska poliklinik
Läkaregatan 8 L, 4. vån.
00250 Helsingfors
09 310 46194
Må, on, to kl. 8.15–11 och 12–14
Ti kl. 9–11 och 12–14, fr kl. 8.15–11 och 12–13
På undersökningsdagen efter tjänstetid tfn 050 402 5789