

Diabeteslääkeannokset ja niiden ajankohdat										Muu lääkitys
Lääkkeen nimi	Aamupala		Lounas		Päivällinen		Iltapala			
Päivittäinen seuranta										
Päiväys	Seurattava asia	Aamupala		Lounas		Päivällinen		Iltapala		Muuta esim. verenpaine, paino, vyötärö, lääkemuuтокset
		ennen	jälkeen	ennen	jälkeen	ennen	jälkeen	ennen	jälkeen	
	Verensokeri									
	Liikunta									
	Verensokeri									
	Liikunta									
	Verensokeri									
	Liikunta									
	Verensokeri									
	Liikunta									
	Verensokeri									
	Liikunta									
	Verensokeri									
	Liikunta									
	Verensokeri									
	Liikunta									
	Verensokeri									
	Liikunta									
	Verensokeri									
	Liikunta									
	Verensokeri									
	Liikunta									

Kuva 4.07c Omahoidon seurantataulukko tyyppi 2 diabeetikolle. Taulukon yläosaan merkitään lääkeannokset. Kunkin päivän kohdalle merkitään päivämäärä, verensokerimittausten tulokset, tiedot liikunnasta sekä tarpeen mukaan verenpaineen, painon ja vyötärön ympäryksen mittausten tulokset. **Huomautus:** sivun kopiointi omaan käyttöön on sallittua, sivu kannattaa kopioida suurennettuna.