

## اللقاح المجاني ضد الإنفلونزا سوف يبدأ لسكان هلسنكي بتاريخ 9 نوفمبر

سوف تُعطي لقاحات الإنفلونزا الموسمية في نقاط التطعيم، فقط من خلال حجز موعد مُسبق. من الممكن حجز موعد للتطعيم إلكترونياً من خلال الرابط [influenssarokotus.hel.fi](http://influenssarokotus.hel.fi) أو بالاتصال بهاتف رقم: 09 310 46300. خدمات رقم حجز المواعيد مُتاحة أيام العمل الرسمية الساعة 8.00 - 16.00.

يتم إعطاء اللقاحات من يوم الاثنين حتى يوم الجمعة، خلال الأسابيع رقم 46 و 47 و 48. تعال إلى نقطة التطعيم فقط وأنت سليم ومُعافى.

### نقاط التطعيم مفتوحة

- 9 - 11/20، من الاثنين حتى الخميس الساعة 8 - 18 ويوم الجمعة الساعة 8-15.
- 23 - 11/27 من الاثنين حتى الخميس الساعة 8 - 16 ويوم الجمعة الساعة 8-15.

إذا لم يكن بإمكانك الحصول على اللقاح أثناء أسابيع التطعيم، فبإمكانك حجز موعد للتطعيم بعد الأسبوع 48 مع المستوصف الذي تتبع له.

### نقاط التطعيم لسكان البلدية هي:

- مركز كبار السن كوستانكارتانو (Kustaankartano)، المبنى - A، الطابق الأول، Oltermannintie 32
- ليكونتامو (Liikuntamylly)، 3 Jauhokuja
- نقطة التطعيم ضد الإنفلونزا لياتكاساري (Jätkäsaari)، 3 L 6 Tyynenmerenkatu
- مركز الخدمات لمونكينيمي (Munkkiniemi) 30 Laajalahdentie

### اللقاح ضد الإنفلونزا مجاني

- للنساء الحوامل
- للأطفال الذين تقل أعمارهم عن 7 سنوات (من سن 6 أشهر حتى سن 6 سنوات)
- للأشخاص الذين يتبعون إلى الفئات المعرضة للخطر بسبب مرضهم
- للأشخاص الذين أتموا 65 سنة من أعمارهم
- للمتقنين بخدمة العلم العسكرية والمتطوعين لتأدية خدمة العلم العسكرية
- للأشخاص المقربين من الأشخاص الذين يتعرضون للإصابة بالإنفلونزا بشكل خطير
- عاملو خدمات الرعاية الاجتماعية والصحية والصيدلانية

بسبب الوضع الحالي السائد لفيروس كورونا، فإننا نولي اهتماماً خاصاً لسلامة وأمن الزبائن والعاملين.

### اللقاحات ضد الإنفلونزا لزبائن استشارات الأمومة والطفولة

النساء الحوامل والأطفال الذين هم في سن استشارات الأمومة والطفولة (6 أشهر - 6 سنوات) يحصلون على اللقاح ضد الإنفلونزا الموسمية أثناء زيارتهم لاستشارات الأمومة والطفولة ابتداءً من شهر أكتوبر. بإمكان الزبائن أيضاً حجز موعد مُنفصل للتطعيم ضد الإنفلونزا الموسمية من خلال الخدمة الإلكترونية لحجز المواعيد ([asiointi.hel.fi](http://asiointi.hel.fi)).

مُتاحة الكثير من أوقات التطعيم ضد الإنفلونزا أثناء أسبوع الحملة رقم 48، أي خلال الفترة 23 - 11/27. بإمكان الزبائن حجز الموعد من أجل التطعيم مع استشارات الأمومة والطفولة التي يرغبون بها.

## تلاميذ المدارس والطلاب والمستشفيات وبيوت الخدمات

## تلاميذ المدارس

بإمكان تلاميذ المدارس الحصول على تطعيم الإنفلونزا أما من نقاط التطعيم المشتركة للبلدية أو من الرعاية الصحية للمدرسة. بإمكان الوالدين حجز موعد من أجل التطعيم من الممرضة الخاصة بمدرسة الطفل.

بسبب وضع كورونا السائد هذه السنة، فيتم توجيه جزء من طلاب المدارس للحصول على تطعيم الإنفلونزا من نقاط التطعيم التابعة للبلدية أثناء أسابيع التطعيم رقم 46 و47 و48.

## الطلاب

يحصل الطلاب على اللقاح بشكل أساسي من أماكن العمل للرعاية الصحية الطلابية للمؤسسات التعليمية التي يتبعون لها من خلال حجز موعد. الرعاية الصحية الطلابية للمؤسسات التعليمية تُبلغ طلابها بشكل أدق عن أيام التطعيم لديها وعن المعاملات الخاصة بها المتعلقة بالتطعيم.

نقطة الفعاليات المركزية للرعاية الصحية الطلابية موجودة في العنوان: 46 Mechelininkatu، الطابق 4، حيث أنها تُقدم خدماتها للطلاب من خلال حجز موعد أيضاً بخصوص الأمور المتعلقة بتطعيم الإنفلونزا من الاثنين حتى الخميس 2 - 11/26. رقم الهاتف لحجز المواعيد لنقطة الفعاليات المركزية هو: 050 310 5564.

## كبار السن والزبائن الآخرين

تقوم أقسام الأسرة لمستشفيات هلسنكي ومراكز كبار السن وبيوت الخدمات ومؤسسات الرعاية التأهيلية والنمائية لذوي الاحتياجات الخاصة وكذلك الرعاية المنزلية، بتطعيم زبائنهم.

## عاملو خدمات الرعاية الاجتماعية والصحية وكذلك عاملو الرعاية الصيدلانية

عاملو خدمات الرعاية الاجتماعية والصحية وكذلك عاملو الرعاية الصيدلانية يحصلون على لقاح الإنفلونزا بشكل أساسي من الرعاية الصحية في مكان العمل التي يتبعون لها.

## لماذا يُفضل التطعيم ضد الإنفلونزا؟

بأخذ اللقاح تحمي نفسك والمقربين منك أيضاً من الإنفلونزا ومن الأمراض اللاحقة التي تتسبب بها. من المهم جداً أخذ اللقاح، إذا كان من ضمن المقربين منك شخص لديه خطر كبير بأن يُصاب بإنفلونزا خطيرة.

عند إعطاء اللقاح للأشخاص المقربين، فإنه يستفيد من الحماية التي يمنحها اللقاح على سبيل المثال الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 65 سنة والنساء الحوامل والأطفال الذين تقل أعمارهم عن 6 أشهر والمصابون بأمراض مُزمنة والأشخاص الآخرين المعرضين للإصابة بالإنفلونزا بشكل خطير.

من المهم جداً أخذ اللقاح هذه السنة، لأنه من المحتمل أن يُصاب الشخص في نفس الوقت بمرض كورونا وبالإنفلونزا أيضاً. الإصابة بأمراض مُعدية أخرى في نفس الوقت من الممكن أن يزيد من خطر الإصابة بالمرض بشكل خطير.

بإمكاننا من خلال التطعيم النشط ضد الإنفلونزا التأثير بحيث لا يكون في هلسنكي الشتاء القادم في نفس الوقت وباء إنفلونزا ووباء فيروس كورونا.

معلومات إضافية عن التطعيمات في هلسنكي تحصل عليها من رابط الإنترنت: [influenssarokotus.hel.fi](http://influenssarokotus.hel.fi) ومن الاستشارات الصحية، هاتف: 09 310 10023 (مُتاح على مدار الساعة)

معلومات عن اللقاح تجدها على صفحات الإنترنت لمؤسسة الصحة والرفاهية: [www.thl.fi](http://www.thl.fi).