

Tervetuloa! Tilaisuus alkaa klo 17

**Tämä tilaisuus on hybridi asukasilta,
jossa on paikalla yleisöä Metropolia -salissa ja netin kautta.**

**Netin kautta osallistuvien mikrofonit ja kamerat eivät ole käytössä.
Kommentit ja kysymykset esitetään Q&A/chat-kanavan kautta.**

**Paikalla oleva yleisö voi pyytää puheenvuoroa
ja hänelle tuodaan mikrofoni.
Tilaisuutta ei tallenneta.**

Toivomme kaikille mukavaa osallistumiskokemusta!

Myllypuron terveys- ja hyvinvointikeskus

Asukasilta 7.5.2025

Paikka Myllypuron Metropolian Metropoliasali ja Teams

Klo 17.00-18.30

Tervetuloa!

Myllypuron terveys- ja hyvinvointikeskus palvelee Itä-Helsingissä muun muassa Itäkeskuksen, Karhusaaren, Kivikon, Kontulan, Kurkimäen, Marjaniemen, Mellunmäen, Myllypuron, Puotilan, Puotinharjun, Roihupellon, Salmenkallion, Talosaaren, Ultunan, Vartioharjun, Vesalan ja Östersundomin asukkaita.

Helsinki

Asukasillan ohjelma

Alkusanat / Lars Rosengren

- **HyMykylä esittäytyy.** Riikka Jokimäki esittelee Metropolian uudet palvelut (15min)
 - Mahdollisuus kysymyksille ja keskustelulle
- **Laajennushankkeen tilannekatsaus** Jean Toljander KYMP ja Mikko Kuusisto SRV sekä Sanna Sorvoja-Rajala (30min)
 - Mahdollisuus kysymyksille ja keskustelulle
- **Uusi diabeteskeskus esittelee tulevaa toimintaansa** Hanna Paatela (15min)
 - Mahdollisuus kysymyksille ja keskustelulle
- **Tilannekatsaus asiakasraatitoiminnasta** Nina Ahlblad Mäkinen 5min
 - Mahdollisuus kysymyksille ja keskustelulle
- **Palautteenantokanavat** /Tuulia Vaittinen
- **Loppusanat, keskustelua** / Lars Rosengren

Tilaisuuden "pelisäännöt"

- Tavoitteena on, että keskustelu käydään rakentavasti ja **kaikki voivat pyytää puheenvuoroa jokaisen esityksen jälkeen.**
- Kysymyksiä voi esittää myös **ruotsiksi ja englanniksi.** Keskustelukanavaa seurataan koko tapahtuman ajan.
- Emme keskustele henkilökohtaisista asiakas- tai potilasasioista tietosuojan vuoksi.
- Diaesitykset löytyvät tältä internetsivulta tilaisuuden jälkeen:
[Terveys- ja hyvinvointikeskusten ja perhekeskusten asukasillat | Helsingin kaupunki](#)
- Palautelomakkeita jaetaan tässä tilaisuudessa Skannaa QR-koodi puhelimellasi.
- **Kuvauslupa**



HyMykylä

HyMy-kylä esittäytyy

- Esityksestä ei ole dioja.
- HyMy -kylän palvelut esitellään tällä verkkosivulla:
[HyMy-kylä - hyvinvointi- ja terveyspalvelut | Metropolia](#)

Myllypuron terveys- ja hyvinvointikeskuksen laajennus

KYMP Jean Toljander
SRV Mikko Kuusisto



Terveys- ja hyvinvointikeskus laajenee – metroaseman kulku uudistetaan







Myllypuron terveys- ja hyvinvointikeskus laajenee

- Kun tarvittavat luvat on saatu, käynnistämme työmaan
- Terveys- ja hyvinvointikeskus palvelee asiakkaita rakentamisen ajan
 - Kulku edelleen nykyisen pääsisäänkäynnin kautta
- Jauhokujan puoleinen metron sisäänkäynti suljetaan
 - Kulku metrolle Metropolian puoleisen sisäänkäynnin kautta
- Myllypurontiellä työmaan kohdalla jalankulku ja pysäköinti ohjataan muualle
- Aluksi työmaa aidataan ja tehdään maanrakennusta
- Rakentamisesta syntyy ääntä ja pölyämistä
 - Myös kuljetukset lisääntyvät
- Tavoitteena on, että laajennettu terveys- ja hyvinvointikeskus voi aloittaa toimintansa vuonna 2028

SRV

Myllypuron
terveysasema

Myllypurontie

Jauhokuja

Helsingin
kielilukio

Metroasema

Liikuntamyly

Kiviparintie

Kauppakeskus
Myllypuron ostari

MYLLYPURON LIIKENNEJÄRJESTELYT
Jalankulun reitit XX.XX.2025 alkaen

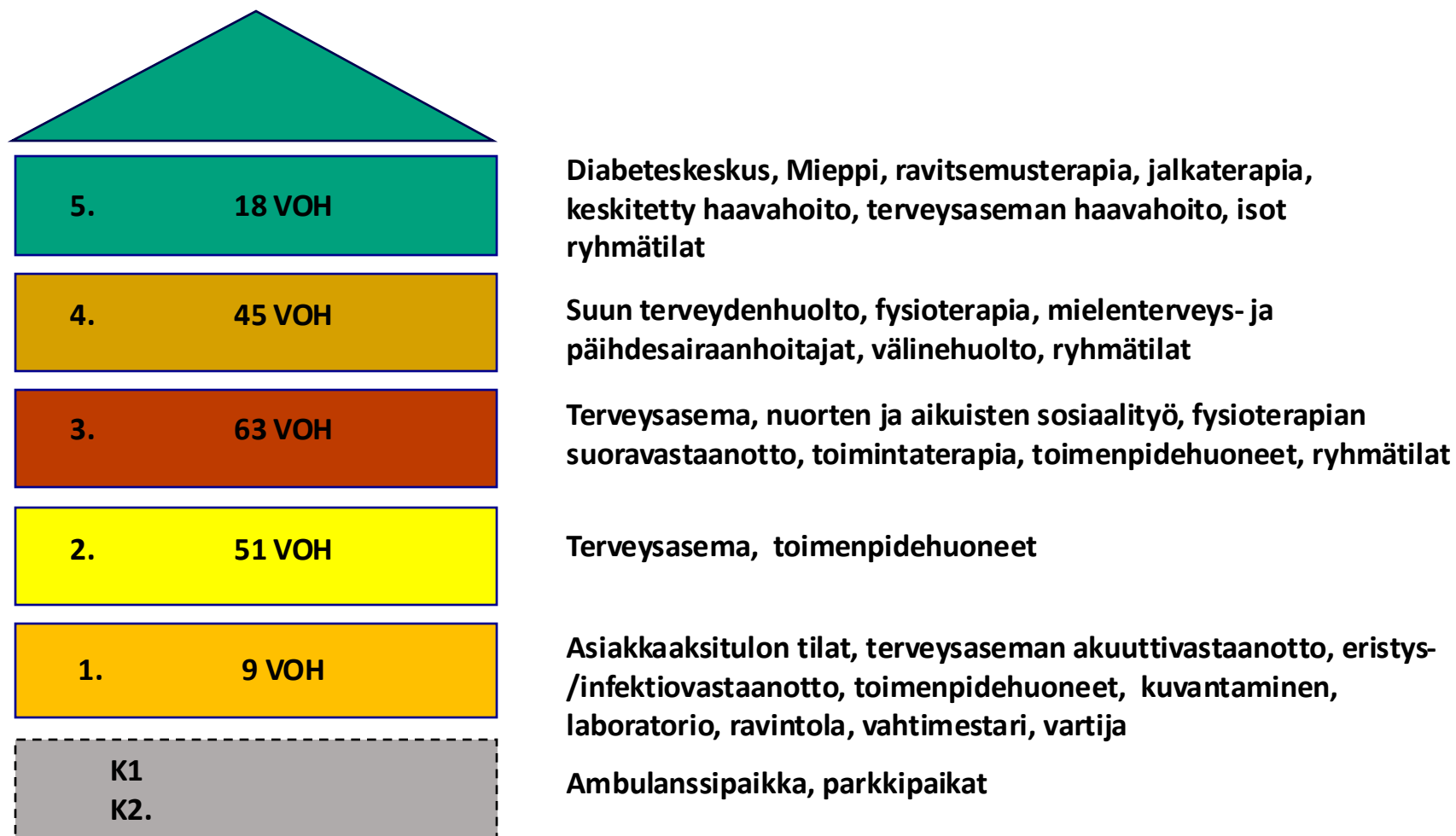
- Uusi jalankulun reitti
- Jalankulun reitti
- Työmaa-alue



M

Helsinki

Myllypuron thk/suunnitelma toimintojen sijoittumisesta kerrokseen 2028



Pandemiatilanteessa osa sisääntulokerroksesta voidaan erottaa muista tiloista.

Helsingin Diabeteskeskus

Hanna Paatela, ylilääkäri

Helsingin diabeteskeskus - 1

- Helsingin diabeteskeskuksessa hoidetaan
 - tyypin 1 diabetesta sairastavia potilaita
 - erikoissairaanhoidoa tarvitsevia tyypin 2 diabetesta sairastavia potilaita
- Diabeteskeskuksen asiakkaaksi tullaan lähetteellä
- Toiminnan tavoitteena on, että diabetesta sairastavat asiakkaamme saavat laadukasta ja yhdenmukaista hoitoa. Pyrimme tukemaan diabetesta sairastavan hyvää elämänlaatua, toimintakykyä ja omahoitoon sitoutumista sekä ehkäisemään diabeteksen liitännäissairauksia.

Helsingin diabeteskeskus - 2

TOIMIPISTEET TÄLLÄ HETKELLÄ	SIJAINTI TERVEYS- JA HYVINVOINTIKESKUKSISSA TULEVAISUUDESSA
Vuosaaren toimipiste, terveys- ja hyvinvointikeskus Kahvikuja 3	Myllypuron terveys- ja hyvinvointikeskus
Kalasataman toimipiste, terveys- ja hyvinvointikeskus Työpajankatu 14 A	Kalasataman terveys- ja hyvinvointikeskus
Herttoniemen toimipiste, Siilikuja 3 D	Haagan terveys- ja hyvinvointikeskus

Helsingin diabeteskeskus - 3

Helsingin diabeteskeskuksessa työskentelee

- Sairaanhoitajia
- Terveyskeskuslääkäreitä ja sisätautilääkäreitä
- Sihteeri, ylilääkäri ja osastonhoitaja

Vastaanottotoiminta

- Potilaita hoidetaan yksilöllisen hoitosuunnitelman mukaisesti, esim. lääkärin vastaanotto ja hoitajan vastaanotto kerran vuodessa, tarvittaessa tiiviimpi seuranta
- Sisätautilääkäreiden seurannassa olevien potilaiden käynnit ovat maksullisia (erikoissairaanhoitoa)
- Terveyskeskuslääkäreiden seurannassa olevien potilaiden käynnit ovat maksuttomia (perusterveydenhuoltoa)

Myllypuron asiakasraati

Nina Ahlblad-Mäkinen

Kehitämme raatitoimintaa syksyllä

- Syksylle 2025 on suunnitteilla idän terveys- ja hyvinvointikeskusten yhteinen asiakasraati.
- Kevään aikana on työskennelty Vuosaaren ja Myllypuron asiakasraatilasten kanssa ja suunniteltu toimintaa yhdessä.
- Raatilaisille tehdyn kyselyn perusteella on toivottu konkreettisia kehittämistehtäviä, jotta raatilaiset voisivat omalta osaltaan vaikuttaa toimintaan.
- Molemmissa raadeissa on halukkuutta yhteiseen työskentelyyn.
- Syksyn aikana kokeillaan erilaisia kokoontumistapoja (3 – 4) ja laajemmin sisältöjä, kuin nykyinen terveysasematoiminta.
- Etsimme raatiin uusia jäseniä. Olet lämpimästi tervetullut!
- Ilmoittautuminen: Sotepe.osallisuus@hel.fi tai tässä tilaisuudessa lomakkeilla.

Anna palautetta palveluista ja osallistu

- Tietoa Myllypuron terveys- ja hyvinvointikeskuksesta löydät internetistä osoitteesta www.hel.fi/fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/myllypuron-thk
- **Anna palautetta** Myllypuron terveys- ja hyvinvointikeskuksen palveluista osoitteessa www.hel.fi/palaute, ruotsiksi www.hel.fi/respons
- **Liity THK asiakasraatiin:**
ilmoittaudu: sotepe.osallisuus@hel.fi
- **Tilaa sotepe-toimialan uutiskirje** sähköpostiisi, pysyt ajan hermolla:
sote-helsinki-uutiskirje.hel.fi

Yhteenveto tilaisuudesta ja tilaisuuden lopetus

*projektipäällikkö Lars Rosengren
Tapaamisiin loka-marraskuussa 2025*



Diaesitykset löytyvät esityskielellä tilaisuuden jälkeen:

[Terveys- ja hyvinvointikeskusten ja perhekeskusten asukasillat | Helsingin kaupunki](#)

KIITOS!

Hyvää alkavaa kesää kaikille!

Helsinki