

Asukasilta lähialueiden asukkaille Koskelan seniorikeskuksessa

23.9.2025 klo 17.00-18.30

Helsinki



12.8.2025

Ohjelma

Kahvitarjoilu klo 16.45 – 17.00

klo 17.00

Tervetuloa asukasiltaan

Jaana Korpimies, Koskelan seniorikeskuksen johtaja

Seniorikeskukset ikääntyneen hyvinvoinnin tukena luento

Maritta Haavisto, Seniorikeskusten johtaja

Urakoitsijan ja Helsingin kaupungin asuntotuotannon puheenvuorot

Johanna Tervämäki, Lujatalo Oy

Aki Vantola, Helsingin kaupunki, Kaupunkiympäristön toimiala

Mitä palveluja uusi Koskelan seniorikeskus voi tarjota alueen asukkaille?

Jaana Korpimies, Koskelan seniorikeskuksen johtaja

klo 17.50 – 18.30

Yhteistä keskustelua alueen asukkaita kuullen

Helsinki



Seniorikeskukset ikääntyneen hyvinvoinnin tukena

Koskelan seniorikeskuksen asukasilta

Maritta Haavisto

Seniorikeskusten johtaja

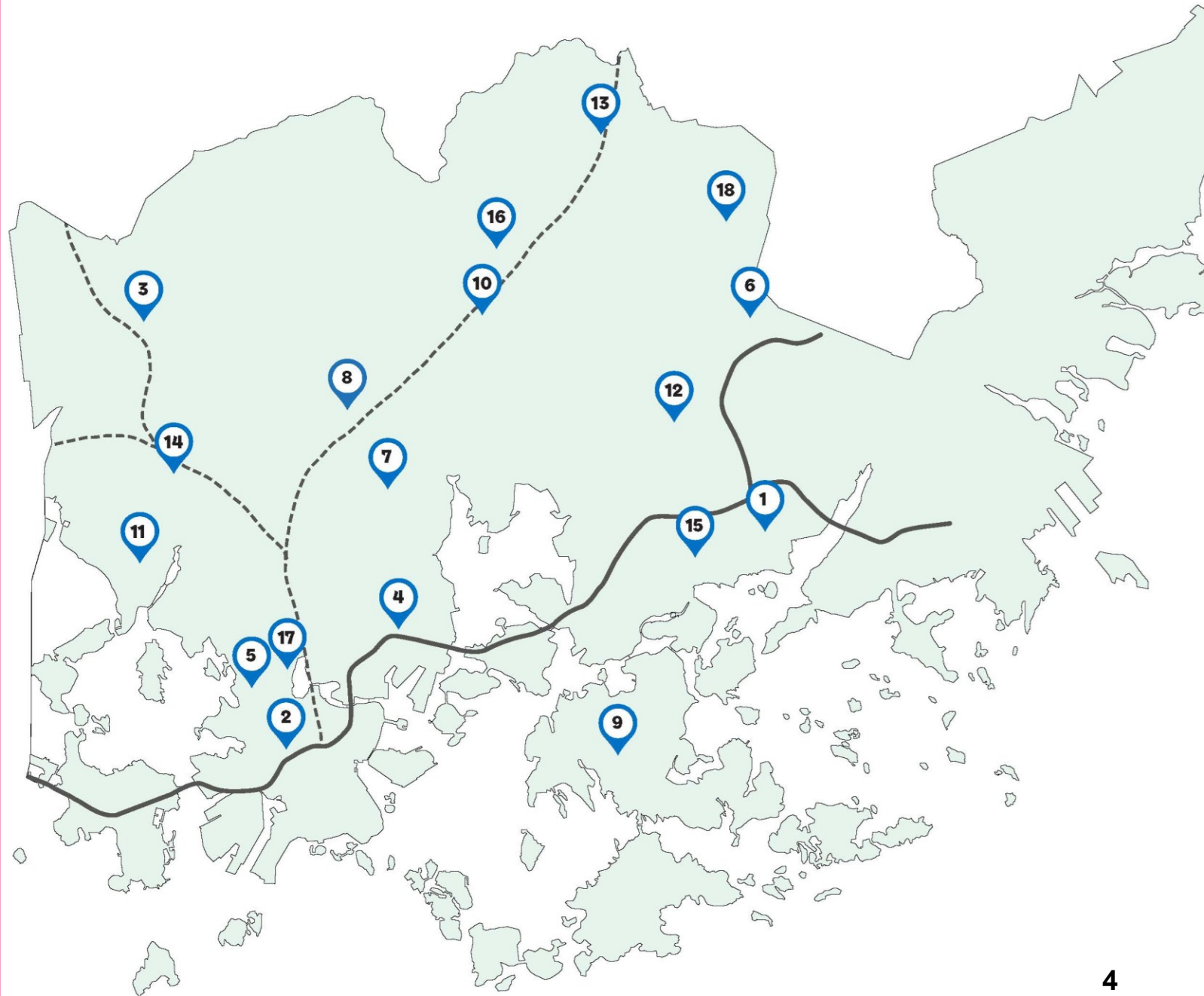
Helsinki

13.6.2025

Seniorikeskukset ja palvelutalot

1. Itäkeskuksen palvelutalo
2. Kampin palvelukeskus
3. Kannelmäen palvelutalo
4. Kinaporin seniorikeskus
5. Kivelän seniorikeskus
6. Kontulan seniorikeskus
7. Koskelan seniorikeskus
8. Kustaankartanon seniorikeskus
9. Laajasalon palvelutalo
10. Madetojan palvelutalo
11. Munkkiniemen palvelutalo
12. Myllypuron seniorikeskus
13. Puistolan palvelutalo
14. Riistavuoren seniorikeskus
15. Roihuvuoren seniorikeskus
16. Syystien seniorikeskus
17. Töölön seniorikeskus
18. Vuorensyrjän palvelutalo

Helsinki



Palvelumme

Elä omannäköisesi vanhuus Stadissa – seniorikeskuksista yksilöllistä tukea arkeen



Arvomme

**Kohtaamme aidosti ja
iloitsemme elämästä
– palvelumme
mahdollistaa
hyvinvoiva
henkilökunta**

Aito kohtaaminen

Kohtaamme jokaisen asiakkaan, asukkaan, läheisen ja työntekijän kiinnostuneina, ystävällisesti ja tilanteen vaatimalla herkkyydellä. Meille jokainen on yhdenvertainen. Emme holhoa tai aliarvioi. Laitamme asiakkaat ja asukkaat etusijalle, huomioimme läheiset osana yhteisöä ja kuuntelemme henkilökuntaa.

Elämänilo

Elämä on hauskaa. Meillä kaikki asiakkaista työntekijöihin saavat toteuttaa itsenään, heittäytyä hulluttelemaan ja antaa oman luovuutensa kukoistaa. Elämänilo näkyy monenlaisena toimintana, puheensorinana ja kahvikuppien kilinä. Se asuu perunamaan mullassa, kukkien tuoksussa ja sylissä makaavan kissan kehräyksessä. Elämänilo on mahdollisuus kuulua yhteisöön sekä samalla vapaus valita ja pitää kiinni omista lempiasioistaan.

Hyvinvoiva henkilöstö

Voimme toteuttaa laadukasta ja turvallista toimintaa, jossa on aikaa kohtaamisille ja voimavaroja nauttia ja iloita, kun henkilökuntamme voi hyvin. Hyvinvointi on myös mahdollisuuksia vaikuttaa omaan työhönsä sekä riittävää tukea työn tekemiseen ja työssä oppimiseen.

Kohtaamme ihmisen tasavertaisena aikuisena, jolla on suvereeni itsemääräämisoikeus



- Sitoudumme toimimaan niin, että asiakas voi elää oman näköistä elämää.
- Kohtaamme asiakkaan avoimin mielin ja kiinnostuneena.
- Uskallamme kokeilla uusia tapoja työskennellä ja heittäytyä asiakkaan arkeen.
- Sitoudumme kehittämään osaamistamme niin, että se vastaa asiakkaitteni tarpeita.
- Jaamme tietoa ja tukea muistisairaalan kohtaamisesta ympäröivälle yhteisölle.
- Edistämme omalla toiminnallamme sitä, että ympäristö on muistisairaalalle esteetön ja turvallinen ja siinä hyödynnetään teknologian mahdollisuuksia.

Kohtaamme ihmisen tasavertaisena aikuisena, jolla on suvereeni itsemääräämisoikeus



- Meille on tärkeää elää arkea ja juhlaa yhdessä, mahdollistamalla kaikkien osallistumisen.
- Tutustumme asiakkaisiimme ja siihen, mikä on heille tärkeää.
- Henkilöstön valinnassa kiinnitämme huomiota osaamiseen ja muistiystävälliseen asenteeseen.
- Huolehdimme, että henkilöstömme osaa kohdata muistisaira-an arvostaen ja selkeästi kommunikoiden.
- Kohdistamme voimavaramme asiakkaiden tarpeiden mukaan.
- Arvostamme työtämme ja innostamme toisiamme toimimaan luovasti ja rutiineja rikkoen.
- Olemme ylpeitä tekemästämme työstä

Muistiystävällisyyden elementit

muistiystävällinen toimintakulttuuri

vapaa liikkuminen

ihmislähtöisyys

yhteisvastuu

vapaaehtoiset

ruokaillaan yhdessä

yhteisö päättää asioista

tehdään ruokaa yhdessä

työskentely asiakkaan kotona

turvallinen ympäristö

pienet yksiköt

sisustus

elämäntyylit

kuntoilu

mielekäs tekeminen

kosketus luontoon ja ulkoilmaan

palvelut (kampaamo, kahvila)



saa asua elämän loppuun asti

Urakoitsijan ja kaupungin asuntotuotannon puheenvuorot

Johanna Tervämäki, Lujatalo Oy

Aki Vantola, Helsingin kaupunki, Kaupunkiympäristön toimiala

Kunnalliskodintie 2 ER Seniorikeskus

- Laajuus noin 21 000 brm²
- Kerroksia yhteensä 5+kellari
- Asuntoja on 224 kpl. Ne ovat inva-
mitoitettuja yksiöitä, joissa on
erityismitoitettu ja varustettu kylpyhuone-wc
ja ranskalainen parveke.
- Kiinteistö tulee Hekan hallintaan.



Kunnalliskodintie 2 ER seniorikeskus

• **Hankkeen historia**

- Arabianranta, Kalasatama ja Keski-Pasila rakentuu → tarve senioriasunnoille.
- Alun perin vuosien 2016-2018 vuokra- ja osakeohjelmaan (kaupunginhallitus 2.12.2015)
- Tämän jälkeen 2019-2021 osakehankeohjelmaan.
- ATT:lle maaliskuussa 2019.
- 1. kilpailutus 2021, puurunkoinen rakennus, ei yhtään tarjousta.
- 2. kilpailutus 2022, betonirunkoinen rakennus, ei yhtään tarjousta

• **Hankkeen historia**

- 3. kilpailutus 2024, 5 tarjousta, joista yksi hylättiin. Lujatalo valikoitui urakoitsijaksi.
- Kesäkuu 2025 alkoi rakennustyöt.

Rakentamisen erityispiirteet

- Rakentamisesta aiheutuu ääntä ja pölyämistä
 - Meluavina työvaiheina:
 - Louhinta
 - Paalutus
 - Maalämpöporaukset
- Kuljetukset sekä raskaiden ajoneuvojen määrä lisääntyy
- Kunnalliskodintien työmaanpuoleinen jalkakäytävä vuokrattu työmaan käyttöön ja kulku ohjattu tien toiselle puolelle



Rakentamisen aikataulu

- Maanrakennustyöt 6/2025-11/2025
- Perustustyöt 9/2025-12/2025
- Runkotyöt 11/2025-5/2026
- Sisävalmistustyöt 6/2026-5/2027
- Rakennus urakan luovutus 8/2027
- Käyttäjien muutto



Työmaatilanne



- Maanrakennustyöt käynnissä
- Paalutus valmistunut
- Maalämpöporauksista puolet porattu
- Louhintatyöt valmistumassa
- Tontin maaperän kunnostus käynnissä
- Perustustyöt aloitettu

Mitä palveluja uusi Koskelan seniorikeskus voi tarjota alueen asukkaille?

Jaana Korpimies, Koskelan seniorikeskuksen johtaja

Palvelukeskustoimintaa helsinkiläisille eläkeläisille ja työttömille

Palvelukeskukset ovat avoimia matalan kynnyksen kohtaamispaikkoja, jotka tukevat kotona asumista ja toimintakykyä, edistävät hyvinvointia ja lievittävät yksinäisyyden kokemuksia.

Toiminta ja palvelut ovat maksuttomia. Voit hakea maksuttoman palvelukeskuskortin palvelukeskusten neuvonnasta, ja kortilla voit osallistua kaikissa 15 kaupungin palvelukeskuksissa.

Ravintola- ja kahvilapalvelut ovat avoimia kaikille.



Tukea arjessa ja monipuolisia toiminnan mahdollisuuksia

Voit osallistua monenlaiseen toimintaan kuten,

- osallistua erilaisiin ryhmiin
- saada vertaistukea
- harrastaa liikuntaa, yhteislauluja ja kädentaitoja
- osallistua luennoille tai erilaisiin tapahtumiin
- toimia talossa vapaaehtoisena oman mielenkiinnon mukaan
- piipahtaa lukemaan päivän lehdet, ruokailla, kahvitella, tavata ystäviä.

Toimintaa palvelukeskuksissa tuottavat oman henkilökunnan lisäksi mm. vapaaehtoiset, järjestöt, yhdistykset, kaupungin muut toimialat, eri kulttuurialan toimijat, oppilaitokset jne.



Palvelukeskusten arkea tukevat palvelut

Sosiaaliohjaajan palveluneuvonta ja sosiaaliohjaus,

- voit tulla keskustelemaan elämäntilanteestasi.
- saat tietoa sinulle suunnatuista palveluista ja etuuksista sekä apua niiden hakemiseen.

Digituen eri muodot, asiakastietokoneet
Järjestöjen neuvontapalvelut



Liikunta ja kuntosali

- Palvelukeskuksessa voit osallistua ohjattuihin liikuntaryhmiin ja käydä omatoimisesti kuntosalilla.
- Fysioterapeutin terveys- ja liikuntaneuvonta auttaa sinua löytämään kuntotasoasi ja kiinnostustasi vastaavat liikuntamahdollisuudet.
- Kuntosaleillamme on monipuoliset ja turvalliset kuntolaitteet. Opastamme sinut käyttämään kuntolaitteita ennen omatoimista harjoittelua.
- Palvelukeskusten kuntouttava liikunta on tarkoitettu sinulle, jos toimintakykysi on alentunut tai se on vaarassa heikentyä vamman, sairauden tai korkean iän vuoksi.

