

Servicecentralerna enligt områdena



Helsingfors

Avgiftsfri verksamhet för pensionärer och arbetslösa

Helsingfors servicecentraler är öppna mötesplatser med en låg tröskel för pensionärer och arbetslösa i Helsingfors.

Servicecentralen ger dig möjlighet att bekanta dig med nya människor och hitta något nytt i vardagen. Du kan hämta ett kostnadsfritt servicecentralkort vid servicecentralens information. Tjänsterna och aktiviteterna är avgiftsfria.

Servicecentralerna erbjuder servicehandledning och -rådgivning, samtalshjälp, fysioterapeutens rådgivning, digirådgivning, gruppverksamhet för kamratstöd, möjligheter till frivilligarbete, hobbyverksamhet, idrott, evenemang och utflykter. På servicecentralerna kan du också äta lunch, dricka kaffe och använda klientdatorer.

Servicecentraler finns på olika håll i Helsingfors. Du kan delta i verksamheten vid alla centraler oavsett ditt bostadsområde.

Servicecentralverksamhet arrangeras också i vissa servicehus lokaler. Enskilda grupper kan även träffas bl.a. i bostadsaktiebolags invånarlokaler eller församlingslokaler. Kom med och bekanta dig med verksamheten!

För mer information ring direkt till servicecentralen eller besök webbplatsen www.hel.fi/palvelukeskuset

Södra Helsingfors

Kampens servicecentral

Öppet må–to kl. 8–20.30
och fr kl. 8–16

Besöksadress Salomonsgatan 21 B,
00100 Helsingfors

Information tfn 09 3104 4513,
kampin.palvelukeskus@hel.fi



Kinaborgs servicecentral

Öppet må–ti och to–fr kl. 8–18,
on kl. 8–20 och lö–sö kl. 9–15

Besöksadress Kinaborgsgatan 7–9,
00500 Helsingfors

Information tfn 09 3105 2910,
kinaporin.palvelukeskus@hel.fi



Forsby servicecentral

Öppet må–fr kl. 8–17

Besöksadress Kottbyvägen 11,
N-huset, 1 vån., 00600 Helsingfors

Information tfn 09 3105 0476,
koskelan.palvelukeskus@hel.fi



Tölö servicecentral

Öppet må–fr kl. 8–17

Besöksadress Tölögatan 33,
00260 Helsingfors

Information tfn 09 3104 4538,
toolon.palvelukeskus@hel.fi



Östra Helsingfors

Servicecentralverksamheten i Östra centrum

Öppet må–to kl. 8–16, fr kl. 8–14.30

Besöksadress Smörblommevägen 6, 00930 Helsingfors

Information 09 3107 4368, kontulan.palvelukeskus@hel.fi

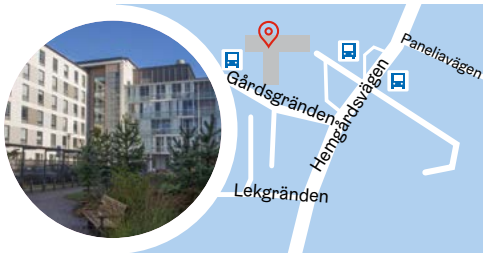


Gårdsbacka servicecentral

Öppet må–ti kl. 8–19, on–fr kl. 8–18, lö–sö kl. 9–16

Besöksadress Gårdsgränden 5, 00940 Helsingfors

Information 09 3106 1800, kontulan.palvelukeskus@hel.fi

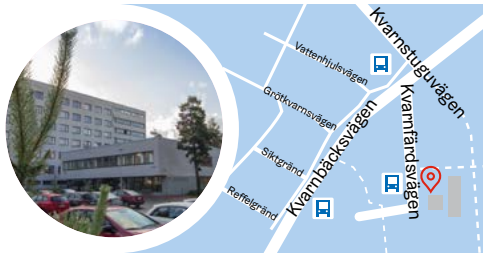


Kvarnbäckens servicecentral

Öppet må–fr kl. 8–16

Besöksadress Kvarnfärdsvägen 4, 00920 Helsingfors
Tillfällig adress under renoveringen Rävvägen 8 I, 00800 Helsingfors

Information 09 3104 4151, palvelukeskus.myllypuro@hel.fi

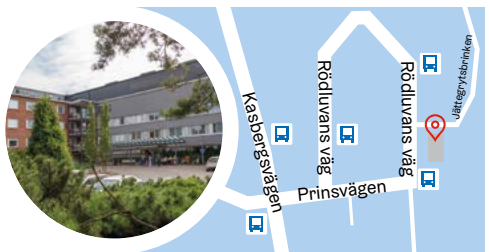


Kasbergets servicecentral

Öppet må–fr kl. 8–16

Besöksadress Rödluvans väg 16, 00820 Helsingfors

Information 09 3106 0790, roiuvuoren.palvelukeskus@hel.fi



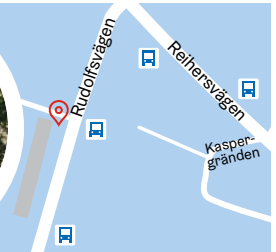
Östra Helsingfors

Servicecentralverksamheten i Rudolf

Öppet må–fr kl. 8–16

Besöksadress Rudolfsvägen 17–19,
00870 Helsingfors

Information tfn 09 3105 1886, 09 3104 4193,
roiuvuoren.palvelukeskus@hel.fi



Norra Helsingfors

Gustafsgårds servicecentral

Öppet må–to kl. 8–16, fr kl. 8–14

Besöksadress Gevaldigervägen 16 /
Åldermansvägen 32, E-huset,
bottenplan, 00620 Helsingfors

Information tfn 09 3105 4805,
kustaankartanon.palvelukeskus@hel.fi

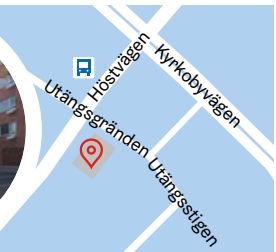


Höstvägens servicecentral

Öppet må–fr kl. 8–18

Besöksadress Utängsgränden 3,
00780 Helsingfors

Information 09 3105 8413,
syystie.asiakasneuvonta@hel.fi



Västra Helsingfors

Servicecentralverksamheten i Gamlas

Öppet må–fr kl. 7–18

Besöksadress Orgelpipsvägen 4 C,
00420 Helsingfors

Information tfn 09 3102 4120,
kannelmaen.palvelukeskus@hel.fi



Munksnäs servicecentral

Öppet må–to kl. 8–17, fr kl. 8–16

Besöksadress Bredviksvägen 30,
00330 Helsingfors

Information tfn 09 3104 8617,
munkkiniemen.palvelukeskus@hel.fi



Norra Haga servicecentral

pohjoishaagan.palvelukeskus@hel.fi

• Silervägens serviceenhet

Öppet må–fr kl. 8–18

Besöksadress Silervägen 14,
00440 Helsingfors

Information tfn 09 3104 6779

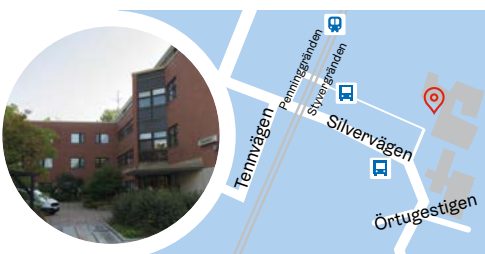


• Mariankotis enhet

Öppet må–fr kl. 8–15.30

Besöksadress Schildtsstigen 6,
00440 Helsingfors

Information tfn 020 7718 516

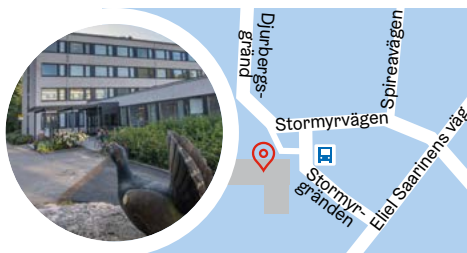


Djurbergets servicecentral

Öppet må–fr kl. 7.30–20
lö–sö kl. 8–16

Besöksadress Stormyrvägen 28,
00320 Helsingfors

Information tfn 09 3104 9200,
riistavuori.vahtimestarit@hel.fi



Seniorinfo ger information
och handledning om stadens,
företags och organisationers

tjänster för åldrade,
må–fr kl. 9–15

tfn 09 3104 4556

eller

www.hel.fi/seniorit

Helsingfors