

# Palvelukeskukset alueittain



Helsinki

# Maksutonta toimintaa eläkeläisille ja työttömille

Helsingin palvelukeskukset ovat matalan kynnyksen avoimia kohtaamispaikkoja helsinkiläisille eläkeläisille ja työttömille.

Palvelukeskuksessa voit tutustua uusiin ihmisiin ja saada teke- mistä arkeesi. Saat ilmaisen palvelukeskuskortin palvelukeskuk- sen neuvonnasta. Palvelut ja toiminta ovat maksuttomia.

Palvelukeskukset tarjoavat sinulle palveluohjausta ja -neuvon- taa, keskusteluapua, fysioterapeutin neuvontaa, digineuvontaa, vertaistuellista ryhmätoimintaa, vapaaehtoistoimintaa, harras- tustoimintaa, liikuntaa, tapahtumia ja retkiä. Palvelukeskuksissa voit myös syödä lounasta ja käydä kahvilla sekä käyttää asiakas- tietokoneita.

Palvelukeskuksia on eri puolilla Helsinkiä. Voit osallistua minkä tahansa palvelukeskuksen toimintaan asuinalueestasi riippu- matta. Palvelukeskustoimintaa on myös joidenkin palvelutalojen tiloissa. Yksittäisiä ryhmiä voi olla myös mm. taloyhtiöiden asu- kastiloissa tai seurakuntien tiloissa. Tule tutustumaan!

Lisätietoja saat soittamalla suoraan palvelukeskukseen tai internetistä osoitteesta [www.hel.fi/palvelukeskukset](http://www.hel.fi/palvelukeskukset)

# Eteläinen Helsinki

## Kampin palvelukeskus

**Avoinna** ma-to klo 8–20.30  
ja pe klo 8–16

**Käyntiosoite** Salomonkatu 21 B,  
00100 Helsinki

**Neuvonta** puh. 09 3104 4513,  
kampin.palvelukeskus@hel.fi



## Kinaporin palvelukeskus

**Avoinna** ma-ti ja to-pe klo 8–18,  
ke klo 8–20 ja la-su klo 9–15

**Käyntiosoite** Kinaporinkatu 7–9,  
00500 Helsinki

**Neuvonta** puh. 09 3105 2910,  
kinaporin.palvelukeskus@hel.fi



## Koskelan palvelukeskus

**Avoinna** ma-pe klo 8–17

**Käyntiosoite** Käpyläntie 11,  
N-talo, 1. krs, 00600 Helsinki

**Neuvonta** puh. 09 3105 0476,  
koskelan.palvelukeskus@hel.fi

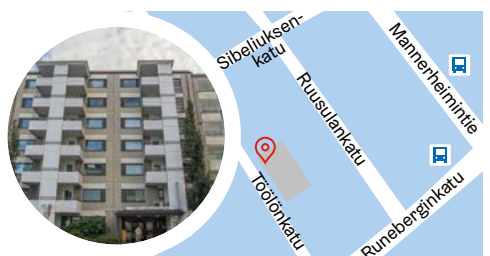


## Töölön palvelukeskus

**Avoinna** ma-pe klo 8–17

**Käyntiosoite** Töölönkatu 33,  
00260 Helsinki

**Neuvonta** puh. 09 3104 4538,  
toolon.palvelukeskus@hel.fi



## Itäkeskuksen palvelukeskustoiminta

**Avoinna** ma–to 8–16, pe 8–14.30

**Käyntiosoite** Voikukantie 6,  
00930 Helsinki

**Neuvonta** 09 3107 4368,  
kontulan.palvelukeskus@hel.fi

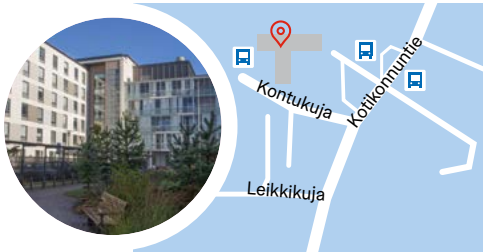


## Kontulan palvelukeskus

**Avoinna** ma–ti 8–19, ke–pe 8–18,  
la–su 9–16

**Käyntiosoite** Kontukuja 5,  
00940 Helsinki

**Neuvonta** 09 3106 1800,  
kontulan.palvelukeskus@hel.fi

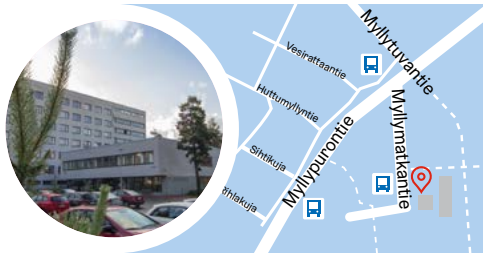


## Myllypuron palvelukeskus

**Avoinna** ma–pe klo 8–16

**Käyntiosoite** Myllymatkantie 4,  
00920 Helsinki **Väliaikainen osoite**  
remontin ajan Kettutie 8 I,  
00800 Helsinki

**Neuvonta** 09 3104 4151,  
palvelukeskus.myllypuro@hel.fi

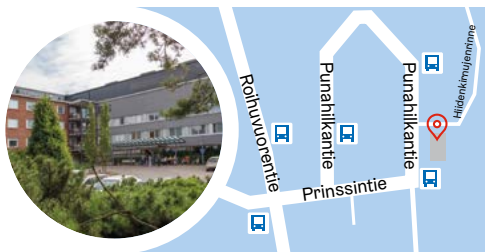


## Roihuvuoren palvelukeskus

**Avoinna** ma–pe klo 8–16

**Käyntiosoite** Punahilkantie 16,  
00820 Helsinki

**Neuvonta** 09 3106 0790,  
roiuvuoren.palvelukeskus@hel.fi



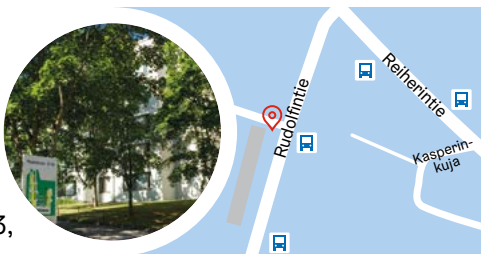
# Itäinen Helsinki

## Rudolfin palvelukeskustoiminta

**Avoinna** ma–pe klo 8–16

**Käyntiosoite** Rudolfintie 17–19,  
00870 Helsinki

**Neuvonta** puh. 09 3105 1886, 09 3104 4193,  
roiuvuoren.palvelukeskus@hel.fi



# Pohjoinen Helsinki

## Kustaankartanon palvelukeskus

**Avoinna** ma–to klo 8–16, pe 8–14

**Käyntiosoite** Kivalterintie 16 /  
Oltermannintie 32, E-talo,  
pohjakerros, 00620 Helsinki

**Neuvonta** puh. 09 3105 4805,  
kustaankartanon.palvelukeskus@hel.fi



## Syystien palvelukeskus

**Avoinna** ma–pe klo 8–18

**Käyntiosoite** Takaniitynkuja 3,  
00780 Helsinki

**Neuvonta** 09 3105 8413,  
syystie.asiakasneuvonta@hel.fi



# Läntinen Helsinki

## Kannelmäen palvelukeskustoiminta

**Avoinna** ma–pe klo 7–18

**Käyntiosoite** Urkupillintie 4 C,  
00420 Helsinki

**Neuvonta** puh. 09 3102 4120,  
kannelmaen.palvelukeskus@hel.fi

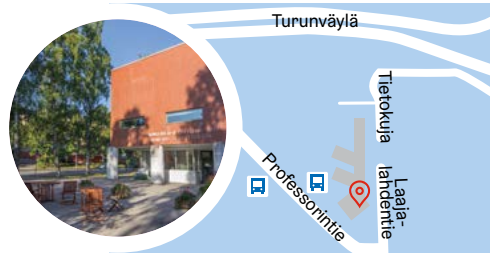


## Munkkiniemen palvelukeskus

**Avoinna** ma–to klo 8–17, pe klo 8–16

**Käyntiosoite** Laajalahdentie 30,  
00330 Helsinki

**Neuvonta** puh. 09 3104 8617,  
munkkiniemen.palvelukeskus@hel.fi



## Pohjois-Haagan palvelukeskus

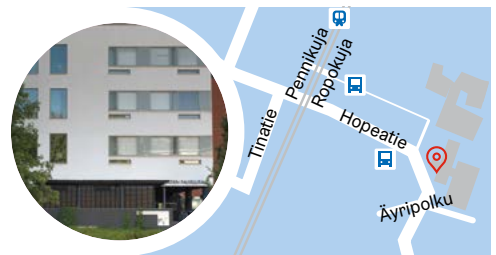
pohjoishaagan.palvelukeskus@hel.fi

### • Hopeatien palvelupiste

**Avoinna** ma–pe klo 8–18

**Käyntiosoite** Hopeatie 14,  
00440 Helsinki

**Neuvonta** puh. 09 3104 6779

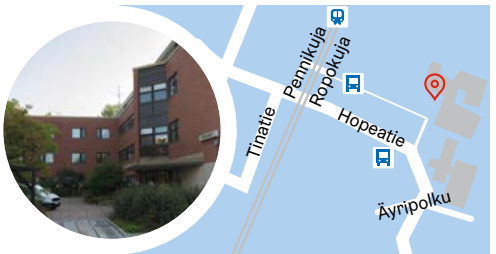


### • Mariankodin toimipiste

**Avoinna** ma–pe klo 8–15.30

**Käyntiosoite** Schildtinpolku 6,  
00440 Helsinki

**Neuvonta** puh. 020 7718 516

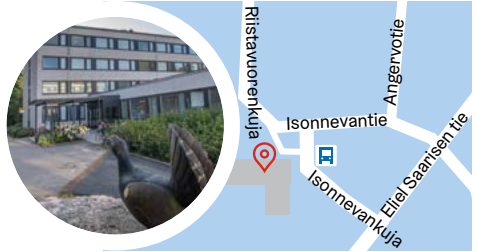


## Riistavuoren palvelukeskus

**Avoinna** ma–pe klo 7.30–20  
ja la–su klo 8–16

**Käyntiosoite** Isonnevantie 28,  
00320 Helsinki

**Neuvonta** puh. 09 3104 9200,  
riistavuori.vahtimestarit@hel.fi



**Seniори-infosta** saat tietoa  
ja ohjausta kaupungin, yritysten  
ja järjestöjen ikääntyneille  
tarkoitetuista palveluista,  
ma–pe klo 9–15  
**puh. 09 3104 4556**  
tai  
**[www.hel.fi/seniorit](http://www.hel.fi/seniorit)**



**Helsinki**