

Omatyöntekijäsi yhteystiedot:

Ota rohkeasti yhteyttä,
meille mikään ei ole vierasta.

Muistiinpanoja



Aikuissosiaalityö

Sosiaalityötä ja sosiaalihojausta
30 vuotta täyttäneille



Kaipaatko neuvoa, etsitkö apua?

Me sosiaalityöntekijät ja -ohjaajat olemme sinua varten niin arkielämään liittyvissä haasteissa kuin erilaisissa kriisitilanteissa.

Jos sinulla on esimerkiksi asumiseen liittyviä vaikeuksia tai työttömyytesi uhkaa pitkittyä, voit ottaa meihin yhteyttä. Pohditaan tilannettasi yhdessä. Myös erilaiset läheissuhteiden ja perhe-elämän vaikeudet sekä taloudelliset ongelmat voivat olla sellaisia asioita, joihin voimme kartoittaa kanssasi sopivia vaihtoehtoja ja ratkaisuja. Meiltä saat myös tarvittaessa apua erilaisen tekemisen ja palveluiden löytämisessä omalta lähialueeltasi.

Suunnitelmallinen sosiaalityö perustuu kanssasi yhdessä tehtyyn palvelutarpeen arviointiin ja asiakassuunnitelmaan.

Asiakkuus on määräaikainen. Tarvittaessa saat oman nimetyn omatyöntekijän.

Neuvontapuhelimet palvelupisteissä arkisin kello 9–11 ja 12–14

Kalasadaman palvelupiste

Työpajankatu 14 A, 00580 Helsinki
puh. 040 575 8198 ja 040 637 2893

Myllypuron palvelupiste

Jauhokuja 4, 00920 Helsinki
puh. 040 171 4935 ja 040 589 9068

Vuosaaren palvelupiste

Kahvikuja 3 B, 00980 Helsinki
puh. 040 637 2989

Malmin palvelupiste

Ala-Malmin tori 2, 00700 Helsinki
puh. 040 705 8432 ja 040 336 1479

Haagan palvelupiste

Hopeatie 6, 00440 Helsinki
puh. 040 661 7588

Puhelinvaihe 09 310 1691

www.hel.fi/sote

Sosiaalineuvonnan chat palvelee osoitteessa:

www.hel.fi/sosiaalineuvonta