



13.05.2014

Sotep/12

## 12

### Raportti helsinkiläislasten ja -nuorten psykiatrisista palveluista vuonna 2013

HEL 2014-001196 T 00 01 01

#### Päätösehdotus

Sosiaali- ja terveyslautakunta päättää omalta osaltaan merkitä tiedoksi sekä lähettää tiedoksi kaupunginhallitukselle liitteinä olevat raportit helsinkiläislasten ja nuorten psykiatristen palvelujen laadun ja saatavuuden kehityksestä vuonna 2013.

#### Esittelijän perustelut

Päättyessään 12.9.2007 lastenpsykiatrisen toiminnan keskittämisestä Hyksiin 1.1.2008 alkaen kaupunginvaltuusto edellytti, että kaupunginhallitus tuo valtuustolle vuosittain raportin helsinkiläisten lasten ja nuorten psykiatristen palvelujen laadun ja saatavuuden kehityksestä.

HYKS:n asianomaiset ylilääkärit ovat valmistelleet esityslistan liitteinä olevat selvitykset.

#### Lastenpsykiatria

Helsinkiläisten lastenpsykiatristen potilaiden määrä kasvoi 6,5 % verrattuna edelliseen vuoteen ja käyntien määrä lisääntyi 9,3 %. Lastenpsykiatrisia lähetteitä oli 15 % edellisvuotta enemmän. Keskimääräiset hoitoajat ovat lyhentyneet.

Helsinkiläisten lasten pääsy lastenpsykiatriseen hoitoon oli hyvällä tasolla odotusajan mediaanin ollessa 14 vuorokautta. Lokakuussa 2013 toimintansa aloitti alkuarviointi- ja akuuttihoitoyksikkö, jonka aloittamisen jälkeen hoitoon pääsy nopeutui huomattavasti. Lastenpsykiatrisessa hoidossa painopistettä on siirretty voimakkaasti avohoidon suuntaan.

Lastenpsykiatrisessa osastohoidossa olevien helsinkiläislasten lukumäärä pysyi 2013 suunnilleen samana kuin edellisvuonna, mutta hoitopäivien lukumäärä väheni, kun hoitajaksojen keskimääräinen pituus lyheni. Lasten psykoterapioihin pääsy pysyi hyvällä tasolla vuonna 2013.

Tulevaisuuden keskeisenä haasteena on toimivien yhteistyöverkostojen luominen lasten mielenterveystyötä tekevien tahojen kesken yli organisaatorajojen. Yhteistyö sosiaali-, terveys- ja



koulutoimen kesken on siksi välttämätöntä. Helsingin lastensuojelun kanssa on meneillään yhteistyöhanke yhteisten potilasprosessien kehittämiseksi sekä koulutusyhteistyötä. Helsingin uuden lastenpsykiatrisen tiimin kanssa pyritään tarkoituksenmukaiseen, tiiviiseen yhteistyöhön. Helsingin koululääkärien kanssa on myös suunnitelmassa yhteistyötä erityisesti levottomien lasten tarkoituksenmukaisen avun järjestämiseksi.

#### Nuorisopsykiatria

Nuorisopsykiatrian avohoidon klinikan toiminta on jaettu vuodesta 2012 alkaen tutkimus-, arviointi- ja kriisipoliklinikoihin ja hoitopoliklinikoihin. Helsingiläisistä nuorista tehtiin nuorisopsykiatriseen avohoitoon vuonna 2013 yhteensä 1014 lähetettä. Näistä varsinaisia hoitotakuulähetteitä oli 734. Läheteiden määrä on viime vuosina pysynyt suhteellisen vakaana. Läheteistä 41 % tuli koulu- ja opiskeluterveydenhuollosta ja 35 % terveysasemilta. Hoidontarpeen arvioinnin aloitus toteutui hoitotakuun mukaisesti. Avohoidon painottaminen nuorisopsykiatrisessa hoidossa ja sen mukaisesti osastojen paikkamäärän supistaminen vuonna 2012 mahdollisti avohoidon resurssien lisäämisen. Vuoden 2013 aikana ei resurssimäärissä ole enää olennaisia muutoksia tapahtunut. Kehittämisen painopiste on ollut varhaisen mielenterveyshäiriön riskin arvioinnissa ja hoitoon ohjauksessa.

Nuorten erityispalveluiden klinikassa hoidetaan koko HUS alueen nuoria. Klinikka muodostuu erityispalveluiden klinikasta, päihdepsykiatrian yksiköstä, ruotsinkielisestä poliklinikasta ja kuntoutusyksiköstä. Yhdessä psykiatrian kanssa toimii neuropsykiatrian poliklinikka. Erityispalveluiden klinikassa oli vuoden 2013 aikana avohoidossa 575 helsinkiläistä nuorta (58 % klinikan potilaista).

Vuonna 2013 osastohoidon klinikassa oli hoidossa yhteensä 176 helsinkiläistä nuorta (v. 2012 206 nuorta). Merkittäviä hoitojonoja ei ollut.

#### Esittelijä

virastopäällikkö  
Matti Toivola

#### Lisätiedot

Jukka Pellinen, hallintoylilääkäri, puhelin: 310 42305  
jukka.pellinen(a)hel.fi

#### Liitteet

- 1 Helsinkiläisten lasten psykiatristen palvelujen toteutuminen 2013
- 2 Helsinkiläisten nuorten psykiatristen palvelujen toteutuminen 2013