

Maksuttomat liikuntapalvelut omaishoitajille

Kunnan kanssa omaishoitosopimuksen tehneistä omaishoitajista valtaosa hoitaa läheistään lähes ympärivuorokautisesti. Omaishoidettavista suuri osa olisi intensiivisen kotihoidon tai tehostetun palveluasumisen asiakkaita, jos heillä ei olisi omaishoitajaa. Omaishoitajat säästävät kaupungille satoja miljoonia vuosittain.

Omaishoito on usein raskasta ja sitovaa. Tästä huolimatta sopimusomaishoitajista suuri osa ei saa muuta tukea kunnalta kuin pienen palkkion ja lakisääteiset vapaapäivät. Omaishoitajien jaksaminen on usein koetuksilla ja monella on suuri riski uupua. Siksi olisi vähintäänkin kohtuullista, että kaupunki tarjoaisi keinoja omaishoitajien jaksamisen ja hyvinvoinnin ylläpitämiseksi. Monissa kaupungeissa, muun muassa Vantaalla omaishoitajien jaksamista, virkistäytymistä ja terveyden ylläpitämistä edesautetaan maksuttomilla liikuntapalveluilla.

Me allekirjoittaneet esitämme, että Helsingin kaupungin omaishoitajat saavat maksuttomat liikuntapalvelut kaupungin uimahalleissa, kuntosaleilla ja liikuntaryhmissä.

Hilkka Ahde

Helsingissä 02.03.2022

Ahde Hilkka

Jäsen

Sosiaalidemokraattinen valtuustoryhmä

(1 + 21 allekirjoitusta)

Gebhard Elisa

Hagman Sandra

Hyttinen Nuutti

Kolehmainen Laura

Ruohonen-Lerner Pirkko

Hiltunen Titta

Ahmed Mahad

Vepsä Sinikka

Saxberg Mirita

Majok Ajak

Mutttilainen Sami

Jalovaara Ville

Kivelä Mai

Kaleva Atte

Muurinen Seija

Strandén Juhani

Korkkula Vesa

Nevanlinna Tuomas

Wallgren Thomas

Järvinen Jukka

Venemies Mauri