



**§ 153**

**Kulttuuri- ja vapaa-aikalautakunnan lausunto kaupunginhallitukselle  
valtuutettu Arja Karhuvaaran ym. talousarvioaloitteesta koskien eh-  
dotusta yli 75-vuotiaiden joukkoliikennelipun voimassaoloaikaa pi-  
dentämisestä nykyisestä 1h 10 minuutista 3 tuntiin**

HEL 2017-006088 T 00 00 03

**Lausunto**

Kulttuuri- ja vapaa-aikalautakunta antoi asiasta seuraavan lausunnon:

Ikäihmisten mahdollisuuksia liikkua kodin ulkopuolella ja elää toiminta-  
kykyistä ja kokemusrikasta elämää tuetaan kaupunkistrategiaan kirja-  
tun liikkumisohjelman yhteydessä. Liikkuminen ylläpitää ja parantaa eri-  
tyisesti vanhenevan väestön terveyttä ja toimintakykyisyyttä. Liikkumi-  
nen mielekkäässä sosiaalisessa ympäristössä vähentää syrjäytymistä  
ja yksinäisyyttä. Liikkumisen ja toiminnan mahdollistaminen lisää itse-  
määräämisoikeuden toteutumista ja omatoimisuuden mahdollisuuksia.

Liikkumisen lisäämiselle on vankat inhimilliset, kansanterveydelliset ja -  
taloudelliset perusteet. Yhteiskunnallisen kehityksen myötä elämäntyylit  
ja -tavat ovat kehittyneet suuntaan, jonka seurauksena fyysisen aktiivi-  
suuden määrä on vähentynyt keskimäärin kaikilla ikä- ja väestöryhmi-  
llä. Suomalaiset viettävät kolme neljäsosaa valveillaoloajastaan liikku-  
matta, ja valtaosan tästä paikallaan istuen. Vain noin 10–40 prosenttia  
eri-ikäisistä liikkuu terveysliikuntasuosituksen mukaisesti. Ikäihmisten  
osalta fyysisen kokonaisaktiivisuuden määrästä ei ole ajantasaista tie-  
toa.

Liikkumisohjelman valmistelun yhteydessä on tunnistettu, että nykyis-  
ten liikuntaa ja liikkumista tukevien palveluiden ulkopuolelle jäävät  
usein ne, jotka hyötyisivät liikunnasta eniten, kuten vaikeavammaiset ja  
toimintakyvyltään heikkokuntoisimmat ikääntyneet sekä henkilöt, joiden  
toimintakyky on heikentynyt mielenterveyssyistä. Iän myötä monet eli-  
mistön toiminnot vähitellen heikkenevät ja huonon terveyden kokemuk-  
set yleistyvät. Kaatumiset ovat yleisiä iäkkäässä väestössä ja heikko-  
kuntoisimmista joka toinen kaatuu vuosittain. Helsingin tietokeskuksen  
tutkimuksen mukaan hieman yli 25 % yli 75-vuotiaista helsinkiläisistä ei  
kykene kävelemään puolta kilometriä. Ikäihmisten liikkumisessa kotinsa  
ulkopuolella korostuvatkin esteettömyys, turvallisuus, sosiaalinen tuki ja  
helposti saavutettavat levähdyspaikat ja palvelut.

Liikkumisohjelmassa tarkoituksena on selkeyttää eri toimijoiden rooleja  
ja toimintaa ikäihmisten liikkumisen ja hyvinvoinnin edistämiseksi, te-



28.08.2018

hostaa viestintää ja vaikuttaa ikäihmisten palveluiden saavutettavuuteen.

Kulttuuri- ja vapaa-aikalautakunta katsoo, että ehdotus parantaisi ikääntyneiden helsinkiläisten liikkumisen edellytyksiä. Lautakunta pitää tärkeänä tehostaa kaikkia käytettävissä olevia keinoja ikäihmisten liikkumisen edistämiseksi ja palveluiden saavutettavuuden helpottamiseksi.

**Esittelijä**

kulttuurin ja vapaa-ajan toimialajohtaja  
Tommi Laitio

**Lisätiedot**

Minna Paajanen, projektipäällikkö, puhelin: 09 310 21161  
minna.paajanen(a)hel.fi

**Liitteet**

- 1 Allekirjoitettu Karhuvaara Arja ym. talousarvioaloite Kvsto 17.5.2017 asia 14
- 2 Karhuvaara Arja ym. talousarvioaloite Kvsto 17.5.2017 asia 14

**Muutoksenhaku**

Muutoksenhakukielto, valmistelu tai täytäntöönpano

**Lausuntoehdotus**

Lausunto on ehdotuksen mukainen.

**Esittelijän perustelut**

Kaupunginkanslia on pyytänyt 28.8.2018 mennessä kulttuuri- ja vapaa-aikalautakunnalta lausuntoa kaupunginhallitukselle valtuutettu Arja Karhuvaaran ja 18:n muun valtuutetun valtuustoaloitteesta, jossa ehdotetaan yli 75-vuotiaiden joukkoliikennelipun voimassaoloajan pidentämistä nykyisestä 1h 10 minuutista 3 tuntiin. Aloite kokonaisuudessaan on liitteenä.

Talousarvioaloitteesta on pyydetty lausuntoa myös sosiaali- ja terveyslautakunnalta.

**Esittelijä**

kulttuurin ja vapaa-ajan toimialajohtaja  
Tommi Laitio

**Lisätiedot**

Minna Paajanen, projektipäällikkö, puhelin: 09 310 21161  
minna.paajanen(a)hel.fi

**Liitteet**



- 
- 1 Allekirjoitettu Karhuvaara Arja ym. talousarvioaloite Kvsto 17.5.2017 asia 14
  - 2 Karhuvaara Arja ym. talousarvioaloite Kvsto 17.5.2017 asia 14

## Muutoksenhaku

Muutoksenhakukielto, valmistelu tai täytäntöönpano