



17.02.2021

Asia/18

§ 42

Valtuutettu Pauliina Saareksen aloite uusperheiden tuen tarpeen kartoituksesta ja perhevalmennuksen kokeilusta

HEL 2020-010202 T 00 00 03

Päätös

Kaupunginvaltuusto katsoi aloitteen loppuun käsitellyksi.

Esittelijä

Kaupunginhallitus

Lisätiedot

Marja-Liisa Rautanen, kaupunginsihteeri, puhelin: 310 36184
marja-liisa.rautanen(a)hel.fi

Liitteet

1 Valtuutettu Pauliina Saareksen aloite

Muutoksenhaku

Muutoksenhakukielto, valmistelu tai täytäntöönpano

Päätösehdotus

Päätös on ehdotuksen mukainen.

Esittelijän perustelut

Valtuutettu Pauliina Saares ja 18 muuta valtuutettua esittävät aloitteessaan uusperheiden tuen tarpeen kartoittamista ja perhevalmennuksen kokeilun käynnistämistä.

Kaupunginhallitus toteaa, että perheille suunnatuissa palveluissa otetaan lähtökohtaisesti huomioon perheiden erilaiset elämäntilanteet. Eri-laisiin perhetilanteisiin on jo nykyisin saatavissa tukea ja tästä syystä erillisen kartoituksen tekemistä ja kokeilun käynnistämistä ei voida pitää tarkoituksenmukaisena.

Kaupungin Perheentuki-sivustolla ja Naistalo-sivustolla on kattavasti tietoa, tukea ja perhevalmennusmateriaalia eri elämäntilanteissa oleville ja kaikille lasta odottaville perheille. Sivustoilla on tietoa synnytykseen, imetykseen ja vastasyntyneen hoitoon, vauvan isän tai puolison rooliin sekä vanhemmuuteen valmistautumiseen. Sosiaali- ja terveyslautakunnan lausunnon mukaisesti sivustoja täydennetään uusperheiden tarpeet huomioon ottaviksi ja neuvolan asiakaskyselyn yhteydessä kerätään tietoa, onko perheiden erilaisiin tilanteisiin ja perhemuotoon



liittyvät kysymykset huomioitu riittävästi tuessa ja palveluihin ohjauksessa. Myös Väestöliitolla, Uusperheiden liitolla, Mannerheimin lastensuojeluliitolla ja HUSilla on internetissä kattavasti vauvan syntymään, vanhemmuuteen ja parisuhteeseen liittyvää tietoa sekä erilaisia neuvonta-, ja chattipalveluja sekä vertaisryhmätoimintaa.

Mikäli perheellä on lisätuen tarvetta, tarjolla on mm. lapsiperheiden sosiaaliohjaajan tai perheneuvolan tukea.

Asiasta on saatu sosiaali- ja terveyslautakunnan lausunto. Vastaus on lausunnon mukainen.

Hallintosäännön 30luvun 11 §:n 2 momentin mukaan kaupunginhallitus esittää kaupunginvaltuuston käsiteltäväksi aloitteen, jonka on allekirjoittanut vähintään 15 valtuutettua.

Esittelijä

Kaupunginhallitus

Lisätiedot

Marja-Liisa Rautanen, kaupunginsihteeri, puhelin: 310 36184
marja-liisa.rautanen(a)hel.fi

Liitteet

1 Valtuutettu Pauliina Saareksen aloite

Muutoksenhaku

Muutoksenhakukielto, valmistelu tai täytäntöönpano

Päätöshistoria

Kaupunginhallitus 08.02.2021 § 105

HEL 2020-010202 T 00 00 03

Päätös

Kaupunginhallitus esitti kaupunginvaltuustolle seuraavaa:
Kaupunginvaltuusto katsoo aloitteen loppuun käsitellyksi.

Käsittely

08.02.2021 Esittelijän ehdotuksesta poiketen

Vastaehdotus:

Reetta Vanhanen: Muutetaan 5-kappaleen kolmas lause seuraavasti:
"Sosiaali- ja terveyslautakunnan lausunnon mukaisesti sivustoja täy-



17.02.2021

dennetään uusperheiden tarpeet huomioon ottaviksi ja neuvolan asiakaskyselyn yhteydessä kerätään tietoa, onko perheiden erilaisiin tilanteisiin ja perhemuotoon liittyvät kysymykset huomioitu riittävästi tuessa ja palveluihin ohjauksessa."

Kannattaja: Veronika Honkasalo

Äänestys

JAA-ehdotus: Esityksen mukaan

EI-ehdotus: Reetta Vanhasen vastaehdotuksen mukaisesti muutettuna

Jaa-äännet: 7

Terhi Koulumies, Pia Pakarinen, Mika Raatikainen, Marcus Rantala, Wille Rydman, Daniel Sazonov, Jan Vapaavuori

Ei-äännet: 8

Fatim Diarra, Veronika Honkasalo, Nasima Razmyar, Tomi Sevander, Anni Sinnemäki, Reetta Vanhanen, Sanna Vesikansa, Anna Vuorjoki

Kaupunginhallitus hyväksyi Reetta Vanhasen vastaehdotuksen mukaisesti muutetun ehdotuksen äänin 7 - 8.

01.02.2021 Pöydälle

Esittelijä

kansliapäällikkö
Sami Sarvilinna

Lisätiedot

Marja-Liisa Rautanen, kaupunginsihteeri, puhelin: 310 36184
marja-liisa.rautanen(a)hel.fi

Sosiaali- ja terveyslautakunta 08.12.2020 § 264

HEL 2020-010202 T 00 00 03

Lausunto

Sosiaali- ja terveyslautakunta antoi seuraavan lausunnon kaupunginhallitukselle valtuutettu Pauliina Saareksen ja 18 muun valtuutetun aloitteesta uusperheiden tuen tarpeen kartoituksesta ja uusperheille suunnatun perhevalmennuksen kokeilusta:

"Aloitteessa todetaan, että ensimmäistä yhteistä lastaan odottavat uusperheet jäävät usein vaille neuvoloiden perhevalmennuksen palveluja ja neuvolan kautta tulisi tarjota uusperheille räätälöityä perhevalmennusta tai perheneuvontaa sekä aktiivisesti tarjota tukea uusperheille. Aloitteessa esitetään, että sosiaali- ja terveystoimiala toteuttaa kartoi-



tuksen uusperheiden tuen tarpeesta ja käynnistää kokeilun uusperheil-
le suunnatusta perhevalmennuksesta.

Perhevalmennus ryhmävalmennuksena tai etävalmennuksena on koh-
dennettu ensisynnyttäjälle. Valmennuskokonaisuus koostuu helsinkiläi-
sille ensisynnyttäjille ennen vauvan syntymää fysioterapiaryhmästä
raskausviikoilla 15–25, neuvolan toteuttamista etäperhevalmennuksista
raskausviikon 20 jälkeen sekä synnytyksen jälkeen leikkipuistoissa pi-
dettävästä vauvaperhetoiminnasta. Perhevalmennuksen teemoina ovat
vanhemmuus, vauvaperheen arki sekä synnytys ja siihen mahdollisesti
liittyvä kivunlievitys.

Vauvan syntymä on ensisynnyttäjälle merkittävä, uusi kokemus, ja per-
hevalmennuksella pyritään tukemaan ensisynnyttäjän ja hänen puoli-
sonsa valmistautumista vauvan syntymään. Perhevalmennukseen voi
myös osallistua, mikäli perheen toinen vanhemmista on tulossa van-
hemmaksi ensimmäistä kertaa. Uusperheissä ensimmäisen, yhteisen
vauvan syntymä on uusi tilanne vanhemmille uuden parisuhteen myö-
tä, ja myös heillä on mahdollisuus osallistua perhevalmennukseen.

Kaikkien perheiden kanssa keskustellaan äitiys- ja lastenneuvolakäyn-
neillä parisuhteesta ja vanhemmuudesta ja selvitetään vastaanotto-
käynneillä vanhempien ja perheen tuen tarvetta. Tämän lisäksi sosiaali-
ja terveystoimen neuvolatoiminnalla on kaikille vauvaperheille tai pikku-
lapsiperheille tarkoitettu Helsingin neuvolan chat sekä Tarvitsen apua -
nappi perheille, jotka kokevat tarvitsevansa tukea vanhemmuuteen tai
arjen haasteisiin.

Mikäli perheellä on lisätuen tarvetta, heille voidaan tarjota muun muas-
sa lapsiperheiden sosiaalihoajaan tai perheneuvolan tukea. Perheneu-
vola järjestää uusperheiden vanhemmille, lasten iästä riippumatta, hy-
vin matalan kynnyksen tukea avoimilla uusperheluennoilla, jotka on
tarkoitettu saada videotallenteena Perheentuki -sivustolle tai muulle digi-
taaliselle alustalle.

Helsingin kaupungin Perheentuki-sivustolla ja Naistalo-sivustoilla on
kattavasti tietoa ja tukea eri elämäntilanteissa oleville perheille, jossa
on perhevalmennusmateriaalia kaikille lasta odottaville perheille. Sivus-
toilla on tietoa synnytykseen, imetykseen ja vastasyntyneen hoitoon liit-
tyen, vauvan isän tai puolison rooliin sekä vanhemmuuteen valmistau-
tumiseen. Myös Väestöliitolla, Uusperheiden liitolla, Mannerheimin las-
tensuojeluliitolla ja HUSilla on internetissä kattavasti tietoa vauvan syn-
tymään, vanhemmuuteen ja parisuhteeseen liittyen sekä erilaisia neu-
vonta- ja chattipalveluja ja vertaisryhmätoimintaa.

Kaupungin sivuille kootaan keskitetysti listaus uusperheille tarjottavista
palveluista ja tukimuodoista ja kirjataan myös perhevalmennuksen



kohdalle, että tähän voivat osallistua myös uusperheet, vaikka kyse ei olisi ensisynnyttäjistä. Neuvolan asiakaskyselyn yhteydessä kerätään tietoa, onko perheiden erilaisiin tilanteisiin ja perhemuotoon liittyvät kysymykset huomioitu riittävästi tuessa ja palveluihin ohjauksessa.

Perheille suunnatuissa palveluissa huomioidaan lähtökohtaisesti perheiden erilaiset elämäntilanteet ja tukea erilaisiin perhetilanteisiin on jo nyt saatavissa, mistä syystä sosiaali- ja terveyslautakunta ei näe tarpeellisina tehdä erillistä kartoitusta uusperheiden tuen tarpeesta tai koetilua heille suunnatusta perhevalmennuksesta.

Terveys- ja hyvinvointivaikutusten arviointi

Perhevalmennuksella pyritään tukemaan ensimmäistä kertaa vanhemmaksi tulevien vanhempien valmistautumista vauvan syntymään ja vanhemmuuteen. Myös uusperheissä, joissa on lapsia aiemmista parisuhteista uuden vauvan syntymä vaikuttaa vanhemmuuteen ja parisuhteeseen. Uusperheille on tarjolla monipuolisesti ja kattavasti tukea sekä vastaanottokäynteinä, että erilaisia neuvonta- chat- ja verkkopalveluja. Kaikilla uusperheille tarjotulla tuella edistetään perheen ja vanhempien hyvinvointia ja vanhemmuutta."

Käsittely

08.12.2020 Esittelijän ehdotuksesta poiketen

Asiassa tehtiin seuraava vastaehdotus:

Vastaehdotus 1:

Jäsen Kati Juva: Lisätään lausuntoehdotuksen toiseksi viimeisen kappaleen ennen terveys- ja hyvinvointivaikutusten arviointia loppuun: "Kaupungin sivuille kootaan keskitetysti listaus uusperheille tarjottavista palveluista ja tukimuodoista ja kirjataan myös perhevalmennuksen kohdalle, että tähän voivat osallistua myös uusperheet, vaikka kyse ei olisi ensisynnyttäjistä. Neuvolan asiakaskyselyn yhteydessä kerätään tietoa, onko perheiden erilaisiin tilanteisiin ja perhemuotoon liittyvät kysymykset huomioitu riittävästi tuessa ja palveluihin ohjauksessa."

Kannattaja: jäsen Riia Järvenpää

Sosiaali- ja terveyslautakunnan lausunto syntyi seuraavan äänestyksen tuloksena:

1 äänestys

JAA-ehdotus: Esityksen mukaan

Ei-ehdotus: Vastaehdotus 1 (jäsen Kati Juva)



17.02.2021

Jaa-äännet: 2
Sanna-Mari Oranen, Karita Toijonen

Ei-äännet: 10
Katju Aro, Cecilia Ehmrooth, Sami Heistaro, Maritta Hyvärinen, Kati Juva, Riia Järvenpää, Seija Muurinen, Touko Niinimäki, Reko Ravela, Sanna Vesikansa

Tyhjä: 1
Aleksi Niskanen

Poissa: 0

Sosiaali- ja terveyslautakunta hyväksyi jäsen Kati Juvan vastaehdotuksen äänin 10 - 2 (tyhjää 1).

Sosiaali- ja terveyslautakunta antoi asiasta hyväksytyn vastaehdotuksen osalta esittelijän ehdotuksesta poikkeavan lausunnon.

01.12.2020 Pöydälle

Esittelijä

sosiaali- ja terveystoimialan toimialajohtaja
Juha Jolkkonen

Lisätiedot

Maria Kahila, suunnittelupäällikkö, puhelin: 310 43087
maria.kahila(a)hel.fi