

Sj/MK

Aloite

Valtuustossa tehtiin vuonna 2010 päätös pakollisesta kasvisruokapäivästä kouluissa kerran viikossa. Päätöksen yhteydessä valtuutetuille luvattiin seurata kasvisruokapäivän vaikutusta lasten ruokailuun ja arvioida tehty päätös uudestaan, jos sen vaikutukset osoittautuvat negatiivisiksi.

Palmialta saadun tiedon mukaan kasvisruokapäivänä kouluissa kuluu ruokaa vähemmän kuin muina päivinä. Lisäksi Palmialle on tullut kasvisruokapäivästä paljon kielteistä palautetta sekä oppilailta että heidän vanhemmiltaan. Saadun palautteen perusteella on ilmeistä, että kasvisruokapäivä on epäonnistunut lisäämään kasvisten suosiota nuorten keskuudessa.

Päätös rikkoo myös valtakunnallisten ravitsemusasiantuntijoiden ohjeistuksia, joiden mukaan kouluissa tulisi tarjota kaksi lounasvaihtoehtoa, joista toinen on sekaruokaa. On syy sille, miksi puhumme ruokaympyrästä. Sillä havainnollistetaan ravinnon monipuolisuutta ja eri elintarvikeryhmien suhteellista määrää ruokavaliossa. Hyvä ruokavalio on kokonaisuus, eikä mikään yksittäinen ruoka-aine tee ruokavalioista hyvää tai huonoa vaan ruoka-aineet täydentävät toisiaan.

Kouluruokailussa on suurin ongelma se, etteivät kaikki oppilaat nauti aterialaistakaan. Koululounas voi kuitenkin olla joillekin lapsista päivän ainoa ateria. Tavoitteeksi tulisikin asettaa, että koululaisten lounas olisi mahdollisimman houkutteleva ja ravitsemuksellisesti täysipainoinen. Ruokalistaa pitäisi kehittää sellaiseksi, että mahdollisimman moni lapsi käyttäisi maksuttoman lounaan hyväkseen, eikä kävisi ruokatunnilla karkkiostoksilla.

Vihannesten ja hedelmien lisääminen suomalaisten ruokavaliossa on lämpimästi kannatettavaa, mutta sen pitää tapahtua vapaaehtoisuuden pohjalta ja virallisia ravitsemussuosituksia noudattaen. Pakon käyttäminen on aina huono keino muuttaa asenteita. Nuoria pitäisi kannustaa syömään kasvisruokaa lisäämällä herkullisia kasviksia tavalliseen sekaruokavaihtoehtoon.

Esitämme, että kouluissa palataan entiseen käytäntöön, jossa lapsilla on mahdollisuus valita lounaaksi joko kasvis- tai liharuoka. Kouluissa on silloinkin kasvisruokaa tarjolla joka päivä, mutta oppilas saa itse valita, kumpaa ruokaa hän haluaa syödä.

1 + 24

2013-014515