

HUS psykiatria
PL 590
Välskärinkatu 12
00029 HUS

Helsinki 02.11.2021

Viite: Aloite 06.10.2021

Vastaus Helsingin kaupunginvaltuuston aloitteeseen

Helsingin kaupunginvaltuuston valtuutettu Minja Koskela sekä 18 muuta aloitteen allekirjoittanutta kaupunginvaltuutettua tuo aloitteessaan esiin korona-aikana lisääntyneen nuorten pahoinvoinnin. Valtuutettu edelleen toteaa, että perusterveydenhuollon puolella lääkäriaikoja voi olla vaikea saada nopealla aikataululla. Koska nuorisopsykiatriseen erikoissairaanhoidon vaaditaan lääkärin lähete, ehdottaa valtuutettu, että nuorisopsykiatriseen erikoissairaanhoidon voitaisiin tulla lääkärin läheteen lisäksi psykologin läheteellä ja että jatkossa läheteeseen riittäisi joko lääkärin tai psykologin arvio.

HUS nuorisopsykiatria noudattaa terveydenhuoltolakia §52 (Erikoissairaanhoidon pääsy: Sairaanhoidopiirin kuntayhtymä vastaa siitä, että sekä kiireellisen että läheteeseen perustuvan hoidon tarpeen arviointi ja hoito järjestetään yhtenäisin lääketieteellisin tai hammaslääketieteellisin perustein. Henkilön ottaminen sairaalaan kiireetöntä sairaanhoidoa varten edellyttää lääkärin tai hammaslääkärin tutkimukseen perustuvaa lähetettä). Sisäänottokriteereissä HUS nuorisopsykiatria noudattaa STM:n kiireettömän hoidon perusteita (<http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-00-3520-4>).

HUS nuorisopsykiatrialla ei edellytetä läheteeseen sekä lääkärin että psykologin arviota, tällainen väärinymmärrys voisi käsitykseni mukaan johtua siitä, että joskus läheteen liitteeksi voidaan pyytää tehtyjen tutkimusten tai interventioiden kuvaus (kuten esimerkiksi psykologin tapaamiset tai tutkimukset).

Kuten aloitteessa tuodaan esille, on viime vuosina etenkin tyttöjen itseraportoidut ahdistus- ja masennusoireet lisääntyneet. Sen sijaan viitettä varsinaisten mielenterveydenhäiriöiden esiintyvyyden noususta ei ole. Vaikka viitettä varsinaisten mielenterveyden häiriöiden noususta ei ole, on HUS nuorisopsykiatrialle saapuneiden läheteiden määrä noussut 40% viimeisen kymmenen vuoden aikana. Hyväksytyjen läheteiden määrä on noussut sen sijaan 13%, osa läheteistä eivät täytä erikoissairaanhoidon kriteerejä, joten ne on palautettu konsultaatiovastauksen eli hoito-ohjeiden kanssa perusterveydenhuollon puolelle, johon lievien ja keskivaikeiden häiriöiden hoito em porrastuksen mukaisesti kuuluu.

Ymmärrän hyvin huolen nuorten mielenterveyspalveluiden kysynnän kasvusta. Kuitenkaan HUS nuorisopsykiatria ei tilanteesta huolimatta voi lähteä tulkitsemaan terveydenhuoltolakia Helsingin kohdalla eri tavalla kuin muiden kuntien ja toisaalta HUS nuorisopsykiatrian kapasiteetti ei valitettavasti millään riitä palveluvalikon laajentamiseen sellaisten häiriöiden hoitoon, joiden hoito porrastuksen mukaisesti kuuluu perustasolle. Optimoimme resurssien käyttöä jatkuvasti, mutta silti työskentelemme myös nuorisopsykiatrisen erikoissairaanhoidon puolella kapasiteettimme äärirajoilla.

Helsingissä 18.11.2021

Laura Häkkinen

HUS psykiatria

nuorisopsykiatrian linjajohtaja