
Lisää toiminnallisia viherympäristöjä päiväkotien pihuille

Helsingin tulisi tarjota kaikille lapsille mahdollisuuksia luontokosketukseen päiväkotien piholla. Toiminnallisten viherympäristöjen lisääminen kaikkien päiväkotien pihuille tukisi Helsingissä kokeilussa olevaa ja mahdollisesti laajemmin käyttöön otettavaa Luontoaskel hyvinvointiin -toimintamallia.

Aiemmista vertailevista tutkimuksista tiedetään, että luonnon kanssa kosketuksissa olevilla lapsilla on pienempi todennäköisyys sairastua immuunijärjestelmän häiriöistä johtuviin sairauksiin. Tuoreessa Luonnonvarakeskuksen tekemässä tutkimuksessa päiväkotien pihuille tuotiin metsäpohjaa eli kunttaa, siirtonurmea ja istutuslaatikoita, joihin lapset kylvivät kasveja ja hoitivat niitä. Tutkimuksessa todettiin, että viisi kertaa viikossa toistuva viherkosketus monipuolista immuunivälitteisiltä sairauksilta suojaavaa elimistön mikrobistoa päiväkotilapsilla. Tulokset tukevat oletusta, jonka mukaan luontokosketus ehkäisee immuunijärjestelmän häiriöitä, kuten autoimmuunisairauksia ja allergioita.

Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että Helsingissä lisätään asvaltoituille, laatoitetuille ja sorapäällysteisille päiväkotipihoille toiminnallisia viherympäristöjä tuomalla pihuille metsäpohjaa eli kunttaa, siirtonurmea ja istutuslaatikoita lasten puolustusjärjestelmän säätelykyvyn parantamiseksi, motorikan vahvistamiseksi, luontokosketuksen lisäämiseksi ja yleisen hyvinvoinnin vahvistamiseksi.

Helsingissä 21.10.2020

Aro Katju

Valtuustoryhmän puheenjohtaja

Feministinen puolue

(1 + 16 allekirjoitusta)

Hernberg Kaisa

Pennanen Petrus

Alametsä Alviina

Nuorteva Johanna

Laisaari Johanna

Juva Kati

Honkasalo Veronika

Malin Petra

Kivelä Mai

Pajunen Jenni

Korkkula Vesa

Haglund Mia

Wallgren Thomas

Vuorjoki Anna

Stranius Leo

Harjanne Atte