

## KAUPUNGINHALLITUKSELLE

Kyseessä on Helsingin kaupungin vanhusneuvoston hyväksymän asiakirjan allekirjoittamaton sähköinen versio.

Viite: HEL 2019-002610

Asia: VANHUSNEUVOSTON LAUSUNTO MARI HOLOPAISEN VALTUUSTOALOITTEESTA, JOKA KOSKEE KOTIHOIDOSSA OLEVIEN IKÄIHMISTEN PÄIVÄTOIMINNAN LISÄÄMISTÄ

Aloitteessa esitetty huoli kotihoidon asiakkaiden elämänlaadusta on aiheellinen. Jokaisella ihmisellä on iästä ja terveydentilasta riippumatta tarve ja oikeus kokea elämäniloa, olla yhteydessä muiden ihmisten kanssa ja tuntea elämänsä merkitykselliseksi. Ihmisellä on myös oikeus osallistua omien palvelujensa suunnitteluun. Toiminnan tulee olla ihmisen omista tarpeista ja kiinnostuksen kohteista lähtevää mieluummin kuin ulkopuolelta tulevaa aktiivointia.

Aloitteessa esitetään päivätoimintaan liittyvän kuljetustoiminnan merkittävää lisäämistä ikäihmisten hyvinvoinnin lisäämiseksi. Vanhusneuvosto toteaa, että kotihoidon asiakkaiden on hyvä päästä tapaamaan muita ihmisiä esimerkiksi retkillä ja erilaisissa tapahtumissa. Yhtä tärkeää on, että kotihoidon henkilöstö voi tukea asiakkaiden osallistumista heille itselleen mieleiseen toimintaan omassa elinympäristössä. Tällaista toimintaa voi olla esimerkiksi arkiasiareisiin osallistuminen, ulkoilu ja muu liikunta. Kotihoidon työntekijöillä on tarvittavaa osaamista ja halukkuutta tällaiseen työhön. Nykyisessä henkilöstötilanteessa tähän on hyvin vähän mahdollisuuksia, kun työntekijöiden aika menee välttämättömiin terveydenhoidollisiin asioihin.

Osa kotihoidossa ja omaishoidossa olevista ikäihmisistä käy päivätoiminnassa. Kyseessä on huonokuntoisille tarkoitettu säännöllinen ryhmämuotoinen toiminta 1-3 kertaa viikossa ja siihen kuljetukset sisältyvät. Tämä on hyvin tarpeellinen palvelumuoto. Päivätoimintapaikkoja on lisättävä, kun vanhusväestön määrä lisääntyy. Tämäkin osaltaan helpottaa kotihoidon paineita ja omaishoitajien jaksamista.

Helsingin hoitokodeissa (palvelutaloissa, ympärivuorokautisessa hoidossa) olevat vanhukset ovat tiukkojen pääsykriteerien takia jo hyvin huonokuntoisia. Heille virkistävää toimintaa tulee tarjota pääosin hoitopaikan yhteydessä olevissa tiloissa tai lähiympäristössä, jolloin kuljetuksia ei tarvita.

Edellä mainittujen lisäksi Helsingissä on palvelukeskustoimintaa, joka on tarkoitettu itsenäisesti kotona asuville ikäihmisille. Tätä toimintaa tulee lisätä, jotta se voi vastata kasvavaan tarpeeseen.

Vanhusneuvosto pitää erittäin tärkeänä, että Stadin ikäohjelman toimenpiteosuutta vahvistetaan, ohjelman velvoittavuutta lisätään ja siihen kirjataan edellä mainittuja palvelujen lisäämisen toimenpiteitä.

Vanhusneuvosto katsoo myös, että kaupungin on tarjottava myös ns. kevyempää palveluasumista ja esteettömiä yhteisöllisen asumisen muotoja, joihin pääsee asumaan, vaikka ei vielä tarvitsisi kotihoitoa tai muita vastaavia palveluita.

Vanhusneuvoston puolesta

Laura Varjokari  
puheenjohtaja

Outi Paulig  
sihteeri