

## Kouluruokailun reseptit julkisiksi

Esitän selvitettäväksi, olisiko Helsingin koulujen ja päiväkotien lounasaterioiden reseptit mahdollista julkistaa.

Oppivelvollisuusikäisille lapsille ja nuorille tarjotaan kaikkina arkipäivinä maksuton ateria. Helsingissä tarjoillaan joka päivä lähes 60 000 koululounasta eli yli kymmenen miljoonaa ateriaa vuodessa. Käytännössä opetuksen toimipisteissä on päivittäin tarjolla ateriavaihtoehtona ja ruokailijan vapaasti otettavissa kasvispääruoka lisäkkeineen.

Noin viisi prosenttia ruoasta menee hävikkiin kouluissa. Se on 2 750 annosta päivässä ja noin 523 000 annosta vuodessa. Kouluruoka maksaa Helsingissä keskimäärin kaksi euroa oppilasta kohden, joten valuu vuoden aikana noin miljoona euroa hukkaan huokahävikin muodossa.

Kouluaterian tulisi kattaa noin kolmannes oppilaan ja opiskelijan päivittäisestä energiantarpeesta. Tämä edellyttää sitä, että nuori syö kaikki aterian osat eli lämpimän pääruoan, kasvislisäkkeen, ruokajuomana maidon tai piimän, leivän sekä levitteen. Kuitenkin vain kolmannes yläkoululaisista nauttii koululounaan kaikki osat.

Joidenkin arvioiden mukaan syömättömyys liittyy kouluruoan laatuun ja koulun tapaan hallita ja rytmittää oppilaiden ajankäyttöä. Lounas voi olla ajankohtana, jolloin lapsella ei ole vielä nälkä aamupalan jälkeen. Yläluokilla syömättömyys voi olla myös muotijuttu. Osa lapsista taas kokee kouluruuan maun vieraina ja vierastaa ruokalajeja, joita ei ole tottunut syömään kotona.

Yläastealaisista alle 40 % ilmoittaa olevansa tyytyväinen kouluruoan makuun, ja sen laatua pitää hyvänä vain noin joka kolmas. Lukiolaisista koululounaan laatua ja makua pitää hyvänä vain puolet työtöistä ja pojista vieläkin harvempi.

Olisi tärkeää karsia nuorten ennakkoluuloja kouluaterioita kohtaan. Jos kaupungin koululounaiden ruokareseptit voitaisiin julkaista, perheet voisivat kokkailla kouluruokaa yhdessä ja lapset voisivat totutella uusiin makuihin jo kotona. Se voisi edistää kouluruuan houkuttelevuutta myös koulupäivän aikana. Kouluaterioilla on sekä ravitsemuksellinen että kasvatuksellinen merkitys, koululounaan syöminen mm. tutkitusti edistää terveellisten ruokatottumusten omaksumista.

Helsingissä 30.05.2018

Koulumies Terhi (1 + 13)

Meri Otto

Laaksonen Heimo

Pajunen Jenni

Strandén Juhani

Ebeling Mika

Raatikainen Mika

Koskinen Kauko

Nuorteva Johanna

Klemetti Tapio

Peltokorpi Terhi

Pakarinen Pia

Ohisalo Maria

Månsson Björn