

Aloite Kvsto 16.3.2016 (asia nro 10)
Kvstoon viimeistään syys kuussa

Sj / MW
+ Sj

VALTUUSTOALOITE 16.3.2016

Tiedämme, että kasvavan lapsen aivojen kehitys, silmän ja käden yhteistyön ja hahmottamisen kehitys on nopeaa ja luo perustan aikuiselämälle.

Tiedämme myös sen, että liikunta ja ergonomian ymmärrys ja työympäristö valaistuksineen ovat edellytys tuki- ja liikuntaelinvaijoiden ehkäisyssä sekä kehon asennon ja ryhdin säätelyssä.

Liikunta toimii myös lääkkeenä ja ennaltaehkäisytyökaluna. Omatoiminen, automaattiseksi muotoutunut liikeharjoittelu on tutkitusti tehokas tapa vaijoiden ja ryhtimuutosten ehkäisemiseksi. Lasten lisäksi myös opettajat ja vanhemmat tulee ohjata havainnoimaan sekä ergonomian että oireilun merkitystä digitaalisessa oppimisympäristössä.

Tähän perustuen me kaupunginvaltuutetut ehdotamme, että terveydenhoito (fysio- ja toim.terapia), työterveydenhoito- sekä liikuntatoimi kehittävät lasten ja nuorten työskentelyterveyttä tukevan toimintamallin neuvonnan, itsehoidon ja ergonomiaymmärryksen jalkauttamiseksi kaikkiin digityöskentely-ympäristöihin osana tulevaa DIGILOIKKAA.

Ohjelma tulee toteuttaa yhtä aikaa digityöskentelyn käyttöönoton ja laajentamisen kanssa ja se tulee olla pysyvä osa varhaiskasvatuksen ja oppilaitosten arkitoimintaa ja lasten kotirutiineita..

Ohjelma antaisi mahdollisuuden esim. ammattikorkeakoulujen ja kaupunkivirastojen yhteistyölle.

Helsinki 16.3.2016

1+21

Arja Karhuvaara
kaupunginvaltuutettu (kok)