

30.6.2016

Työterveys Helsingin vastaus Arja Karhuvaaran valtuustoaloitteeseen

Liikunnan ja hyvän ergonomian merkityksen juurtuminen osaksi lasten ja nuorten arkea vaikuttaa työelämässä terveenä ja työkykyisenä pysymiseen. Erityisen tärkeitä tämä on tulevaisuudessa, kun työelämä digitalisoituu nopeasti.

Ergonomia tulee huomioida jo päiväkotien, koulujen ja nuorisotilojen suunnittelu- tai saneerausvaiheessa. Tilojen, välineiden, ja kalustuksen sekä työprosessien suunnittelu on perusta sille, että ergonomia toteutuu päivittäisessä työskentelyssä.

Työterveyshuolto ohjaa opetus- ja varhaiskasvatushenkilöstöä huomioimaan oman sekä lasten ja nuorten ergonomian. Henkilöstön oma kokemus liikunnan ja vaihtelevien työtapojen merkityksellisyydestä terveydelle ja hyvinvoinnille kirkastuu ja tieto leviää lapsiin ja nuoriin.

Työterveyshuolto tarjoaa ergonomian asiantuntemustaan aloitteessa mainitun yhteisen toimintamallin luomisessa.