
Mielenterveyshoitajien vakanssien lisääminen perusterveydenhuoltoon

Mielenterveysongelmien hoidossa psykososiaalisella hoidolla ja keskusteluavulla on vähintään yhtä tärkeä rooli kuin lääkityksellä. Merkittävä osa esimerkiksi masennusta ja ahdistuneisuushäiriöitä sairastavista potilaista voidaan hoitaa perusterveydenhuollossa, kunhan hoitomahdollisuuksia on tarjolla. Oikea-aikainen psykososiaalinen interventio on kustannustehokasta hoitoa, jolla voidaan estää ongelmien kroonistuminen sekä vähentää lähetteitä psykiatriseen erikoissairaanhoidon ja tarvetta pitkäaikaiselle kuntoutuspsykoterapialle.

Helsingin terveysasemilla hoitoonpääsy mielenterveyshoitajalle vaihtelee. Ainakin osalla asemista hoitoonpääsy on ollut riittämätöntä ja aivan liian monia potilaita joudutaan ohjaamaan kolmannen sektorin palveluihin.

Me allekirjoittaneet kaupunginvaltuutetut esitämme, että mielenterveyshoitajien vakansseja lisätään perusterveydenhuoltoon siten, että psykososiaaliseen hoitoon pääsisi kuukauden kuluessa hoidontarpeen toteamisesta. Tavoitetta voidaan toteuttaa myös esimerkiksi hankkimalla lyhytterapioita ostopalveluina.

Kaupunginvaltuustossa 13.3.2019

Reetta Vanhanen

Helsingissä 13.03.2019

Vanhanen Reetta

Jäsen

Vihreä valtuustoryhmä

(1 + 23 allekirjoitusta)

Ohisalo Maria

Moisio Elina

Nuorteva Johanna

Nordström Laura

Pajunen Jenni

Malin Petra

Venemies Mauri

Juva Kati

Chydenius Jussi

Ruotsalainen Nelli

Rantanen Tuomas

Vepsä Sinikka

Hernberg Kaisa

Alametsä Alviina

Hillman Perttu

Jalovaara Ville

Haglund Mia

Biaudet Eva

Koivulaakso Dan

Korkkula Vesa

Holopainen Mari

Stranius Leo

Helsingin kaupunginvaltuusto

Aloite 13.03.2019

Talousarvioaloite

Månsson Björn