
Vihreiden ryhmäaloite: Suunnitelma terapiatakuun toteuttamiseksi Helsingissä

Helsinki on ottanut tavoitteekseen madaltaa mielenterveyspalveluihin pääsyn kynnystä. Helsinki on avannut kuluneella valtuustokaudella kaksi matalan kynnyksen Mieppi-mielenterveyspistettä Kalasatamaan ja Myllypuroon. Mieppi-pisteissä tarjotaan maksutonta, luottamuksellista keskusteluapua ilman lähetettä, nopealla ja helpolla ajanvarauksella ja myös walk-in palveluna. Lisäksi Helsinki on ottanut käyttöön lyhytpsykoterapian palvelusetelin, jolla nuori tai aikuinen voi saada 10-20 kertaa psykoterapiaa.

Eduskunta käsittelee Terapiatakuu-kansalaisaloitetta, jonka tavoite on taata nopeampi pääsy kuukauden kuluessa lyhytterapioiden ja muun mielenterveyden keskusteluavun piiriin. Sosiaali- ja terveysministeriö jo linjannut, että mielenterveyden hoitoon pääsyä on tarkoitus vahvistaa tiukentamalla hoitotakuuta perusterveydenhuollossa, ja lisäksi matalan kynnyksen palveluita on tuotava etenkin lapsille ja nuorille lähiympäristöihin. Mahdolliset tulevat mielenterveyspoliittiset linjaukset asettavat lisää tavoitteita myös Helsingin toteutettavaksi.

Helsingin kannattaa kehittää mielenterveyspalveluita jatkossakin yhä tehokkaammin. Vallitseva koronatilanne voi myös lisätä tarvetta mielenterveysavulle. Terapiatakuuta on mahdollista edistää esimerkiksi lisäämällä Mieppi-pisteitä sekä varmistamalla keskusteluapuun ja lyhytterapiaan pääsy terveysasemilla. Myös lasten ja nuorten pääsy perustasolla keskusteluapuun ja psykososiaaliseen hoitoon on varmistettava kouluterveydenhuollon tai uuden perustason mielenterveysyksikön kautta. Tulevaisuudessa Mieppi-pisteiden tulisi kattaa koko Helsingin alue.

Me allekirjoittaneet vihreät valtuutetut esitämme, että Helsinki laatii suunnitelman terapiatakuun toteuttamiseksi koko kaupungissa.

23.9.2020

Reetta Vanhanen

Vihreän valtuustoryhmän puheenjohtaja

Helsingissä 23.09.2020

Vanhanen Reetta

Valtuustoryhmän puheenjohtaja

Vihreä valtuustoryhmä

(1 + 19 allekirjoitusta)

Silvo Satu

Chydenius Jussi

Kari Emma

Alametsä Alviina

Holopainen Mari

Soininvaara Osmo

Diarra Fatim

Sydänmaa Johanna

Vesikansa Sanna

Pasanen Amanda

Yanar Ozan

Juva Kati

Oskala Hannu

Kivekäs Otso

Rantanen Tuomas

Hamid Jasmin

Stranius Leo

Sinnemäki Anni

Harjanne Atte