

---

## **ALOITE ERITYISUIMAKORTIN LAAJENTAMISESTA LYMFEDEEMAA SAIRASTAVIIN**

Syöpäleikkauksen yhteydessä imusolmukkeiden poisto voi aiheuttaa leikkausalueella imunestekierron häiriön, eli lymfedeeman. Tästä voi olla seurauksena lymfaturvotusta, joka voi heikentää merkittävästi potilaan toimintakykyä ja elämänlaatua. Kun lymfa- eli imusuonijärjestelmä vaurioituu joko leikkauksen (kasvaimen ja/tai imusolmukkeiden poiston), sädetyksen tai muun syöpähoidon myötä, kudokseen aiheutuu turvotusta, arpikudosta ja liikkuvuushäiriöitä, jotka voivat olla hoitamattomina hyvinkin vaikeita.

Liikuntapalveluilla on olemassa alennettu erityisuimakortti johon oikeuttavat mm. astma, diabetes, reuma, psykiatriset sairaudet, sepelvaltimotauti, MS-tauti, polion jälkitilat ja rintasyöpäleikatut. Lymfaturvotus ei kuitenkaan ole sidonnainen mihinkään tiettyyn syöpätyyppiin. On syytä muuttaa nykyistä hoidonsaantikäytäntöä siten, ettei päätöksen perustana saa olla syöpätyyppi.

HUS:n potilasohjeessa linjataan seuraavaa: "Vesiliikunta ja uinti ovat lymfaturvotukseen erityisen hyvin soveltuvia liikuntamuotoja."

Asian tärkeyttä tukee myös Vodder-lymfaterapeutti Kansainvälisen Dr Vodder -akatemian sertifioitu opettaja, korkein taso: "Uiminen ja yleensäkin vedessä oleminen on elintärkeää hoitoa tuki- ja liikuntaelinsairauksiin ja turvotukseen. Veden hydrostaattinen paine on erinomainen kudoksen muokkaaja ja vastus. Jo metrin syvyydessä alaraajoihin kohdistuva paine on niin suuri, ettei millään lääkinällisellä tukituotteella saada aikaan vastaavaa vaikutusta."

Me allekirjoittaneet valtuutetut vaadimme, että erityisuimakortin piiriä laajennettaisiin lymfedeemaa sairastaviin potilaisiin. Espoossa, Tampereella ja Vantaalla erityisuimakortin piiriin kuuluvat myös lymfaturvotuksesta kärsivät potilaat. Hoidonsaannin tulee olla ennen kaikkea laaja-alaista ja tasa-arvoista. Erityisuimakortilla ylläpidetään tuetusti ja kustannustehokkaasti ihmisten toimintakykyä pitkällä tähtäimellä.

Helsingissä 9.9.2019

Sami Muttilainen

Helsingissä 25.09.2019

Muttilainen Sami

Jäsen

Vasemmistoliiton valtuustoryhmä

(1 + 45 allekirjoitusta)

Venemies Mauri

Aro Katju

Korkkula Vesa

Järvinen Jukka

Vanhanen Reetta

Silvo Satu

Malin Petra

Vepsä Sinikka

Pasanen Amanda

Chydenius Jussi

Peltokorpi Terhi

Harjanne Atte

Pennanen Petrus

Rantanen Tuomas

Kaleva Atte

Stranius Leo

Kivelä Mai

Arajärvi Pentti

Terho Sampo

Wallgren Thomas

Honkasalo Veronika

Alanen Outi

Holopainen Mari

Laine Anna

Taipale Kaarin

Nygård Mia

Laisaari Johanna

Hyttinen Nuutti

Hussein Abdirahim Husu

Vuorjoki Anna

Raatikainen Mika

Alametsä Alviina

Pajunen Jenni

Ebeling Mika

Sydänmaa Johanna

Kopra Pia

Jalovaara Ville

Torsti Pilvi

Pajula Matias

Kari Emma

Hagman Sandra

Haglund Mia

Said Ahmed Suldaan

Strandén Juhani

Månsson Björn