

## **ALOITE ERITYISUIMAKORTIN LAAJENTAMISESTA LYMFEDEEMAA SAIRASTAVIIN**

Syöpäleikkauksen yhteydessä imusolmukkeiden poisto voi aiheuttaa leikkausalueella imunestekierron häiriön, eli lymfedeeman. Tästä voi olla seurauksena lymfaturvotusta, joka voi heikentää merkittävästi potilaan toimintakykyä ja elämänlaatua. Kun lymfa- eli imusuonijärjestelmä vaurioituu joko leikkauksen (kasvaimen ja/tai imusolmukkeiden poiston), sädetyksen tai muun syöpähoidon myötä, kudokseen aiheutuu turvotusta, arpikudosta ja liikkuvuushäiriöitä, jotka voivat olla hoitamattomina hyvinkin vaikeita.

Liikuntapalveluilla on olemassa alennettu erityisuimakortti johon oikeuttavat mm. astma, diabetes, reuma, psykiatriset sairaudet, sepelvaltimotauti, MS-tauti, polion jälkitilat ja rintasyöpäleikatut. Lymfaturvotus ei kuitenkaan ole sidonnainen mihinkään tiettyyn syöpätyyppiin. On syytä muuttaa nykyistä hoidonsaantikäytäntöä siten, ettei päätöksen perustana saa olla syöpätyyppi. Hoidonsaannin tulee olla ennen kaikkea laaja-alaista ja tasa-arvoista.

HUS:n potilasohjeessa linjataan seuraavaa: "Vesiliikunta ja uinti ovat lymfaturvotukseen erityisen hyvin soveltuvia liikuntamuotoja."

Asian tärkeyttä tukee myös Vodder-lymfaterapeutti Kansainvälisen Dr Vodder -akatemian sertifioitu opettaja, korkein taso: "Uiminen ja yleensäkin vedessä oleminen on elintärkeää hoitoa tuki- ja liikuntaelinsairauksiin ja turvotukseen. Veden hydrostaattinen paine on erinomainen kudoksen muokkaaja ja vastus. Jo metrin syvyydessä alaraajoihin kohdistuva paine on niin suuri, ettei millään lääkinällisellä tukituotteella saada aikaan vastaavaa vaikutusta."

Myös Espoossa, Tampereella ja Vantaalla erityisuimakortin piiriin kuuluvat myös lymfaturvotuksesta kärsivät potilaat.

Esitänkin, että erityisuimakortin piiriä laajennettaisiin lymfedeemaa sairastaviin.

Erityisuimakortilla ylläpidetään tuetusti ja kustannustehokkaasti ihmisten toimintakykyä pitkällä tähtäimellä. sairastaviin potilaisiin ja siihen varattaisiin tarvittavat määrärahat,

Helsingissä 03.03.2021

Muttilainen Sami

Valtuustoryhmän varapuheenjohtaja

Vasemmistoliiton valtuustoryhmä

(1 + 16 allekirjoitusta)

Asko-Seljavaara Sirpa

Hyttinen Nuutti

Alametsä Alviina

Kivelä Mai

Said Ahmed Suldaan

Strandén Juhani

Korkkula Vesa

Haglund Mia

Arhinmäki Paavo

Järvinen Jukka

Malin Petra

Raatikainen Mika

Ahlblad Linda

Vepsä Sinikka

Venemies Mauri

Nyholm Henrik