

Terveyttä edistävän luonnon monimuotoisuuden lisääminen kaupunkiympäristössä

Suomi on sitoutunut pysäyttämään luonnon monimuotoisuuden katoamisen. Kaupunkien on osaltaan toimittava elinympäristöjen säilyttämisen puolesta ja torjuttava kuudetta sukupuuttoaaltoa. Monimuotoinen kaupunkiluonto tukee myös kaupunkilaisten terveyttä ja hyvinvointia. Luonnon mikrobeille altistuminen vahvistaa vastustuskykyämme ja ehkäisee monia sairauksia. Erityisen tärkeää immuunijärjestelmän kehittymisen kannalta on, että riittävä altistuminen tapahtuu varhaislapsuudessa. Tutkimus on näyttänyt vahvasti, että luonnossa oleilu ja pienetkin luontoelementit arkiympäristössämme tukevat myös henkistä hyvinvointiamme ja mm. alentavat stressitasoamme.

Kaupunkisuunnittelun avulla voidaan lisätä luonnon monimuotoisuutta ja kaupunkilaisten kosketusta luontoon. Monimuotoiselle ympäristölle, erityisesti maaperän mikrobeille, altistumista pitää tietoisesti lisätä. Altistumisen monimuotoiselle luonnolle tulisi tapahtua vaivattomasti ja säännöllisesti arjessa - pihoilla, työ- ja kauppamatkoilla ja lähiympäristössä liikkuesssa. Luontoelementtien lisääminen esimerkiksi koulujen, päiväkotien ja leikkipuistojen pihoille edistää näitä tavoitteita.

Uusia ideoita voidaan myös kokeilla. Esimerkiksi leikkipuistoja voisi suunnitella metsäleikkipuistoiksi. Viherrakentamista ja luontoelementtien lisäämistä kaupungin tiloissa ja palveluissa voisi kokeilla rohkeasti. Luontoelementtejä tulisi lisätä myös sisätiloihin.

Luontopohjaisten ratkaisujen voimakas lisääminen suunnittelussa toisi monia samanaikaisia hyötyjä: ne edistäisivät Helsingin tavoitteita ilmastonmuutokseen sopeutumisessa, tukisivat luonnon monimuotoisuuden säilymistä ja edistäisivät helsinkiläisten terveyttä ja hyvinvointia.

Me allekirjoittaneet esitämme, että kaupunki tekee selvityksen ja sen pohjalta toimenpideohjelman terveyttä edistävän luontokosketuksen ja monimuotoisen luonnon lisäämiseksi kaupungin palveluissa ja kaupunkilaisten arjessa.

Helsingissä 24.10.2018

Kivelä Mai (1 + 17)

Haglund Mia

Vuorjoki Anna

Muttilainen Sami

Silvo Satu

Ohisalo Maria

Said Ahmed Suldaan

Puhakka Sirpa

Nieminen Jarmo

Wallgren Thomas

Ruotsalainen Nelli

Koivulaakso Dan

Stranius Leo

Honkasalo Veronika

Pasanen Amanda

Arhinmäki Paavo

Pennanen Petrus

Vanhanen Reetta