

---

## Aloite lasten luontokosketuksen lisäämisestä varhaiskasvatuksessa

Monimuotoinen luonto tekee lapsista terveempiä. Luonnon kanssa kosketuksissa oleminen parantaa lasten immuunijärjestelmää. Tämän yksi syy siihen, että myös Helsingissä on pyritty lisäämään päiväkotikäisten lasten mahdollisuuksia luontoretkiin.

Tutkijat ovat huolissaan lasten vastustuskyvyn laskusta. Immuunijärjestelmän häiriöt kuten allergiat, astma, atopia ja tyypin 1 diabetes ovat lisääntyneet luonnossa liikkumisen vähenemisen ja monimuotoisen luonnon hupenemisen myötä. Tutkimus toisensa jälkeen osoittaa, että kosketus monimuotoiseen luonnon mikrobistoon parantaa lasten immuunijärjestelmää.

Tuoreessa Luonnonvarakeskuksen, Helsingin yliopiston ja Tampereen yliopiston tekemässä tutkimuksessa päiväkodin hiekkalaatikkoon lisättiin mikrobirikastettua hiekkalaatikkohiekkaa. Hiekkalaatikkossa leikkineiden päiväkotilasten immuunijärjestelmä koheni jo kahdessa viikossa verrattuna lapsiin, jotka leikkivät tavallisessa hiekassa. Samoja tuloksia ovat osoittaneet jo aiemmat tutkimukset, joissa päiväkotien pihalle on tuotu metsänpohjaista kasvustoa.

Aina ei ole mahdollista viedä lapsia päivittäin luontoon. Luontoa voidaan uusien tutkimusten perusteella tuoda lasten luokse jopa hiekkalaatikon hiekan mukana.

Me allekirjoittaneet valtuutetut edellytämme, että Helsinki selvittää tavat, joilla varhaiskasvatuksessa voidaan lisätä lasten päivittäistä kosketusta monimuotoisen luonnon mikrobistoon nojaten uusiin tutkimustuloksiin.

Helsingissä 24.08.2022

Kari Emma

Jäsen

Vihreä valtuustoryhmä

(1 + 21 allekirjoitusta)

Borgarsdottir Sandelin Silja

Miettinen Nina

Kivelä Mai

Silvennoinen Oula

Hyttinen Nuutti

Korkkula Vesa

Nuorteva Johanna

Razmyar Nasima

Sauri Pekka

Chydenius Jussi

Rissanen Laura

Tuomi-Nikula Tuomas

Biaudet Eva

Ruohonen-Lerner Pirkko

Korpinen Sini

Haglund Mia

Pasanen Amanda

Iskanius Anniina

Helsingin kaupunginvaltuusto

Aloite 24.08.2022

Valtuutetun aloite

---

Ahde Hilikka

Malin Petra

Kivekäs Otso