

## Fysioterapeutit kouluille osaksi kouluterveydenhoitoa ja oppimisterveyttä

Move-testit ja koululaisten terveystarkastus sekä varusmiesikäisten nuorten fyysisen terveyden ja yleiskunnon heikkeneminen ennustavat entistä huonokuntoisempien nuorten aikuisten siirtymistä työelämään ja vastuuseen yhteiskunnasta. Lisääntynyt digitaalinen oppimisympäristö lisää koneella istumisaikaa vaikuttaen nopeasti kehittyvään kehoon mm. näkömuutoksina, tukielinvaivoina ja liikkumistaitojen heikentymisenä. Liikkuva koulu-ohjelma tai välituntiliikunta ei pysty tätä ongelmaa ratkaisemaan koska se ei huomioi erikseen erityisryhmien tarpeita eikä pysty eliminoimaan kaikkien kotien vaikutusta ja mahdollisuuksia lapsen liikuntakäyttäytymiseen ja terveyden edistämiseen.

Liikuntataidot ja päivittäinen liikkuminen lisäävät tutkitusti myös oppimiskykyä ja turvaavat osaltaan työkykyisen aikuisuuden. Koulufysioterapeuteista on jo usealta vuodelta seurattua kokemusta useissa kaupungeissa. Konsepti on toimiva, ja helpottaa myös erityisoppijoiden opintopolkua sekä tukee esim. diabetes- ja neurologisia sairauksia sekä ylipainoa sairastavien lasten terveyden vaalimista. Me valtuutetut ehdotamme, että Helsinki palkkaa fysioterapeutteja osaksi kouluterveydenhuoltoon ja tekee siitä yhdessä Yliopiston tai/ ja ammattikorkeakoulujen kanssa myös toiminnan kehittämis- ja vaikuttavuustutkimusta.

Helsingissä 08.12.2021

Karhuvaara Arja

Jäsen

Kokoomuksen valtuustoryhmä

(1 + 17 allekirjoitusta)

Lemström Anna

Diarra Fatim

Sydänmaa Johanna

Hyttinen Nuutti

Ruohonen-Lerner Pirkko

Willamo Feniks

Månsson Björn

Kopra Pia

Apter Ted

Makkonen Teija

Pennanen Petrus

Lindgren Minna

Said Ahmed Suldaan

Korkkula Vesa

Nuorteva Johanna

Hagman Oona

Majok Ajak