
Mielenterveysambulanssi Helsinkiin

Mielenterveysongelmat voivat olla hengenvaarallisia. Avun saaminen akuuttitilanteessa on yhä haastavaa myös Helsingissä.

Ruotsin Tukholmassa näitä haasteita on pyritty ratkaisemaan kokeilemalla psykiatrista ambulanssia. Ambulanssi vakiinnutettiin kaksivuotisen kokeilun jälkeen pysyvään käyttöön, sillä tulokset olivat erittäin positiivisia.

Tukholman psykiatrisen ambulanssin tavoitteena on ehkäistä itsemurhia ja päästä tekemään psyykinen arvio suoraan paikan päälle. Ambulanssin henkilökuntaan kuuluu kaksi psykiatrista erikoissairaanhoitajaa, ensihoitaja ja tarvittaessa poliisi.

Tukholman mallin todettiin vähentävän tavallisissa ambulansseissa ja psykiatrisilla poliklinikoilla tapahtuvaa työtä ja säästävän kustannuksia. Ambulanssi on arvokas apu itsemurhien ehkäisyssä, ja päivystyskäyntiin verraten psykiatrisen ambulanssin tarjoama apu maksaa usein vähemmän. Ennen kaikkea inhimillisen kärsimyksen vähentäminen ja yhä useamman elämän pelastaminen on tärkeä perustelu palveluiden parantamiselle.

Mielenterveysambulanssia kannattaisi kokeilla myös Helsingissä. Ambulanssi tarjoaisi apua akuutteihin mielenterveysongelmiin, itsetuhoisuuteen ja tilanteisiin, joissa potilas itse tai hänen läheisensä ovat vaarassa. Ambulanssin voisi hälyttää paikalle sairastunut itse, hänen omaisensa, ammattilainen tai sivullinen. Ambulanssi näyttäisi ulospäin tavalliselta ambulanssilta, jotta psyykkisesti sairastuneen leimautuminen voitaisiin välttää.

Aihe on ajankohtainen myös muissa Suomen kunnissa. Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirissä vakiinnutettiin pilottikokeilun jälkeen lasten mielenterveysambulanssin toiminta pysyväksi. Myös Pirkanmaalla on kokeiltu mielenterveysambulanssia.

Me aloitteen allekirjoittaneet valtuutetut edellytämme, että Helsinki selvittää mielenterveysambulanssin käyttöönottoa, ja toteuttaa pilottikokeilun hätätilanteissa palvelevasta mielenterveysambulanssista.

Helsingissä 19.01.2022

Alametsä Alviina

Jäsen

Vihreä valtuustoryhmä

(1 + 15 allekirjoitusta)

Thomas Coel

Huff Shawn

Lindgren Minna

Ohisalo Maria

Kivelä Mai

Kolehmainen Laura

Helsingin kaupunginvaltuusto

Aloite 19.01.2022

Valtuutetun aloite

Nuorteva Johanna

Holopainen Mari

Vepsä Sinikka

Malin Petra

Muttilainen Sami

Haglund Mia

Nevanlinna Tuomas

Alanko-Kahiluoto Outi

Kivekäs Otso