
Aloite: Tukihenkilö päihderiippuvaiselle - matalan kynnyksen keskusteluavun kokeilu osana päihdehoitoa

Aloite: Tukihenkilö päihderiippuvaiselle - matalan kynnyksen keskusteluavun kokeilu osana päihdehoitoa

Suomessa tapahtuu Euroopan maista eniten alle 25-vuotiaiden huumekuolemia. Moni jää ilman apua. Ihmisen ja hänen läheistensä hyvinvointia vahingoittavat päihdeongelmat ovat arkipäivää myös Helsingissä. Hoitoonpääsyyn on liian korkea kynnys.

Päihdeongelman kokevan ihmisen auttaminen edesauttaisi myös Helsingin turvallisuutta. Tukipalveluita päihderiippuvaisen auttamiseen on toivonut esimerkiksi poliisi. Päihdepalveluissa on suuri tarve matalan kynnyksen palveluille sekä keskusteluavulle. Lisäksi tarve on etsivälle työlle, joka tarjoaa apua siellä, missä asiakkaat ovat.

Aloitteen tavoite on, että päihteitä käyttävät ihmiset saavat ajoissa matalan kynnyksen keskustelua-pua mielenterveyden ongelmiin, jotka ovat usein juurisyy päihderiippuvuuden taustalla. Näin voidaan estää ongelmien syvenemistä ja päihdekuolemia.

Aloitteessa esitämme, että Helsingin kaupunki pilotoi palvelua, jossa päihteitä käyttäville ihmisille tarjotaan matalan kynnyksen keskusteluapua. Palvelu toimii etsivän työn periaatteella, jossa koulutetut päihdehoidon ammattilaiset jalkautuvat kaduille ja tarjoavat mahdollisuutta keskusteluapuun tukihenkilöinä. Tukihenkilöitä voitaisiin hyödyntää myös käyttöhuoneiden yhteydessä, ja tukea siten käyttöhuonekokeilua ja pääsyä hoitoon.

Lisäksi palvelua voidaan hyödyntää viranomaisyhteistyössä, jolloin esimerkiksi poliisi tarjota ihmiselle mahdollisuutta käydä keskustelua mallin työntekijän kanssa.

Pilotissa voidaan hyödyntää monia keskeisillä alueilla olevia päihdeavun järjestöjen tiloja. Tavoitteena on palvelun tuominen päihteitä käyttävän ihmisen ulottuville, ja päihdehoidon ketjun vahvistaminen niin, että henkilö voidaan ohjata eteenpäin myös sairaanhoidon palveluihin avun piiriin. Tukihenkilö-palvelu auttaa myös tilanteessa, jossa muun hoidon piiriin, kuten laitосkuntoutukseen, pääsyä täytyy odottaa.

Palvelu toimisi anonyymisti, jolloin keskusteluista ei jää merkintää, mikä madaltaa kynnystä hakea apua. Moni pelkää hakea apua päihdeongelmaan, koska pelkää siitä koituvia seurauksia esimerkiksi huoltajusjärjestelyissä.

Palvelun kokeilemista suosittelevat asiantuntijat, kuten EHYT ry. Palvelun pilotoinnissa voidaan hyödyntää EHYT ry:n ylläpitämän anonyymien Päihdeneuvonta -palvelun toimintamalleja.

Kokeilun toivottu tulos on, että päihdehaitat pienevät, kun ihmiset saavat palveluita ajoissa, ja että viranomaisilla on käytössään taho, johon he voivat ohjata päihteitä käyttävän ihmisen. Tavoitteena on, että halukkuus ja mahdollisuus päästä hoitoon kasvaa, kun keskusteluapua on saatavilla matalalla kynnyksellä.

Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että Helsingin kaupunki kokeilee palvelua, jossa päihteitä käyttäville ihmisille tarjotaan matalan kynnyksen keskusteluapua edellä mainituilla keinoilla.

Helsingissä 07.12.2022

Alametsä Alviina

Jäsen

Vihreä valtuustoryhmä

(1 + 29 allekirjoitusta)

Gebhard Elisa

Thomas Coel

Asko-Seljavaara Sirpa

Soininvaara Osmo

Huff Shawn

Sydänmaa Johanna

Said Ahmed Suldaan

Korkkula Vesa

Nuorteva Johanna

Jungner Mikael

Holopainen Mari

Sauri Pekka

Harakka Timo

Saxberg Mirita

Vierunen Maarit

Pajula Matias

Lemström Anna

Niemelä Kimmo

Miettinen Nina

Kauppila Elina

Silvennoinen Oula

Austero Nita

Korpinen Sini

Månsson Björn

Haglund Mia

Ahmed Mahad

Vepsä Sinikka

Wallgren Thomas

Alanko-Kahiluoto Outi