



Liikuntaa tytöille

Aloitus keskiviikkona 2.2.

klo 16.30–18.00

Kallahden nuorisotalo, Pohjavedenkatu 5

Ryhmässä kokeillaan ja löydetään lähialueen liikunnallisia harrastuksia. Ensimmäisellä kerralla suunnitellaan yhdessä liikuntakokeilut.

Toiminnassa otetaan huomioon nuorten omat kulttuuriset näkökulmat, toiveet ja tarpeet. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta. Tule rohkeasti sellaisena kuin olet ja löydä itsellesi harrastus! Ilmoittautuminen ja

lisätiedot: harrastushaku.fi tai Hanna 040 634 2426

Helsinki

**Maksuton 12–18-vuotiaille
Operaatio Pulssi! Itä
nuorten.helsinki/operaatiopulssi**