



# Liikuntaa tytöille

**Aloitus tiistaina 1.2.**

**klo 16.30–18.00**

**Jakomäen nuorisotalo, Jakomäenpolku 6**

Ryhmässä kokeillaan ja löydetään lähialueen liikunnallisia harrastuksia. Ensimmäisellä kerralla suunnitellaan yhdessä liikuntakokeilut.

Toiminnassa otetaan huomioon nuorten omat kulttuuriset näkökulmat, toiveet ja tarpeet. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta. Tule rohkeasti sellaisena kuin olet ja löydä itsellesi harrastus! Ilmoittautuminen ja

lisätiedot: [harrastushaku.fi](http://harrastushaku.fi) tai Hanna 040 634 2426

**Helsinki**

**Maksuton 12–18-vuotiaille  
Operaatio Pulssi! Pohjoinen  
[nuorten.helsinki/operaatiopulssi](http://nuorten.helsinki/operaatiopulssi)**