

Stadin MaaLi

Helsingin kaupungin maahanmuuttajaliikunta 2019-2020

Liikunta ulkomaalaistaustaisten yhdenvertaisuuden ja kotoutumisen edistäjänä.



Hankkeen retkillä, liikuntakokeiluissa ja tapahtumissa on liikutettu noin 1700 osallistujaa.

Lähiluontoon, luonnossa liikkumiseen ja suomalaiseen retkeily-kulttuuriin yhdessä tutustuminen on ollut retkitoiminnan keskiössä.



Hankkeen toiminta on toteutettu integraation periaatteella ja monimuotoisuus onkin ollut yksi hankkeen vahvuuksista.

Uimataidottomien aikuisten uintikursseilla sekä naiset että miehet ovat innostuneet, rohkaistuneet ja oppineet paljon vedessä liikkumisesta ja uimahallikäytännöistä.



"En koskaan tiennyt uinnista, pelkäsin uintia. Nyt tiedän paremmin, rakastan uintia ja lisään harjoittelua. Kouluttajat auttoi paljon, olen oppinut paljon, kiitos"

- Lainaus kurssilaisen vapaasta palautteesta



Suomen kieltä liikunnan keinoin toimintaan osallistuneista opiskelijoista 88% koki suomen kielen taitonsa parantuneen jakson aikana.

Ryhmämuotoiseen liikuntaneuvontaan osallistuneista opiskelijoista lähes kaikki kokivat liikuntaneuvontakurssin itselleen hyödylliseksi ja 86% koki tietonsa terveellisistä elintavoista lisääntyneen kurssin myötä.





Hanke on tehnyt yhteistyötä useiden eri tahojen kanssa niin kaupungin eri toimialojen kuin kolmannen sektorin toimijoidenkin kanssa.

Poimintoja hankkeen kumppaneilta Stadin MaaLi-yhteistyöstä:



"Stadin MaaLi -hankkeen palvelut ovat vastanneet monipuolisesti asiakkaiden tarpeeseen. Ne tukevat tavoitettamme parantaa ja ylläpitää opiskelijoiden peruskuntoa ja sitä kautta työkykyä."

- Stadin ammatti- ja aikuisopisto 2019

"Hankkeen ohjaajat ovat olleet positiivisia, helposti tavoitettavissa ja halukkaita ideoimaan toimintaa yhdessä. He kysyvät ja ottavat huomioon toiveita asiakkailta. Asiakkaille tämä liikunnan ylläpito on ollut hyvin oleellinen osa palveluita."

- Leikkipuistotoiminta Kotoklubi Kaneli 2019

100%

Ensimmäisen hankevuoden lopussa toteutetussa kyselyssä 100% vastanneista yhteistyötahoista oli tyytyväisiä yhteistyöhön hankkeen kanssa ja toivoivat sen jatkuvan.

"Olemme saaneet yhdessä hankkeina pitää yllä työkyvyn ja terveyden teemaa, joka on hyvin oleellinen työttömien naisten elämässä. Monilta puuttuu tieto, mitä työkyvyn saavuttaminen ja sen ylläpitäminen vaatii, sillä sairaus on elämässä enemmän läsnä. Stadin Maali-hanke on tukenut päivittäisen liikkumisen painottamista Women to work-ryhmien naisille ja tuonut heidän arkeensa simppeleitä liikkumistapoja lisää. Tämä on ollut meille arvokas tuki!"

- Women to work –hanke 2020

"Stadin MaaLi:n kurssit ovat innostavia ja piristäviä. Ne rohkaisevat opiskelijat ja opettajat kokeilemaan ja oppimaan uutta. Ohjaajien käyttämät menetelmät ja työvälineet on helppo muokata osaksi opetusta. Liike ja liikkeen avulla oppiminen on kiva!"

- Stadin ammatti- ja aikuisopisto 2020

Helsinki