

Meddelande till personer som besökt Sportkvarnens gym (Mjölgränden 3) om eventuell exponering för coronaviruset 21.9.2020, 22.9.2020 och 23.9.2020

En person som besökte Sportkvarnens gym måndagen den 21 september 2020, tisdagen den 22 september 2020 och onsdagen den 23 september 2020 har senare konstaterats ha smittats av coronaviruset. Exponeringen skedde mellan klockan 14.00 och 16.00 på datumerna i fråga. Personer som exponerats genom närbkontakt har kontaktats av Helsingfors stads epidemiologiska verksamhet och försatts i karantän.

Personer som vistats på Sportkvarnens gym under tidpunkten i fråga har eventuellt exponerats för coronaviruset och uppmanas att observera sin hälsa och hur de mår under de följande två veckorna fram till den 7 oktober 2020. Även vid lindriga symtom uppmanas de att omedelbart ta ett coronatest och stanna hemma medan de väntar på resultatet.

Personerna rekommenderas att undvika nära kontakter speciellt med äldre personer och personer som tillhör riskgrupper tills det negativa testresultatet anlånt och symtomen är över. Användning av munskydd minskar smittorisken i situationer där säkerhetsavstånden inte kan garanteras.

Symtom på coronavirussmitta är till exempel förhöjd kroppstemperatur, feber, hosta, huvudvärk, halsont, snuva, andnöd, förlorat lukt- och smaksinne, illamående, diarré och avvikande trötthet.

Du kan göra en symtombedömning på www.omaolo.fi. Tjänsten Omaolo ger anvisningar och vid behov råd om att boka tid för ett coronatest. Helsingforsbor betjänas även av coronavirusrådgivningen, tfn 09 310 10024 (varje dag kl. 8–18). Invånare i andra kommuner kan kontakta hälsovårdstjänsterna inom det egna området när coronavirussymtom uppkommer. Vi ber dig att även per telefon meddela om positivt testresultat till den epidemiologiska verksamheten i Helsingfors.

Vi rekommenderar att du använder Coronablinkern. Du kan ladda ner den i din telefon på adressen <https://koronavilkku.fi/>. Coronablinkern visar inte exponeringar som inträffat före den installerats. Om du använder Coronablinkern och får en varning ska du agera enligt instruktionerna i appen.

Epidemiologiska verksamheten
Helsingfors stad