

Helsinki

LET'S MOVE

NAISET TOUKOKUU

2-31.5.2019

TIISTAI

Kuntosali	Klo. 13-14	Jakomäen uimahalli
Vesijumppa	Klo.16:15-16:45	Jakomäen uimahalli Somerikkopolku 6 Hinta sisään 5,5€. Huom! Paikalla viimeistään klo16
Naisten uintivuorot	Klo.14, 16, 18	Jakomäen uimahalli. Somerikkopolku 6 Hinta sisään 5,5€.

KESKIVIIKKO

Naisten zumba	Klo.16-17	Kallahden Nuorisotalo Pohjavedenkatu 5
---------------	-----------	---

PERJANTAI

Naisten zumba	Klo.11-12	Kontulan Nuorisotalo Ostostie 4
---------------	-----------	------------------------------------

Tunnit ovat kaikille naisille avoimia. Ei ennakkoilmoittautumista.
Zumba-tunnit ovat maksuttomia.

Lisätietoja:

hanna.m.marttila@hel.fi

www.hel.fi/maali