



Helsinki

Terve esimies!

Palvelut esimiehelle

Terve työyhteisö!

Työterveys Helsinki on kaupungin ja sen yhtiöiden henkilöstön oma työterveys. Tunnetta kaupungilla tehtävät työt ja autamme sinua onnistumaan johtamistyössäsi. Yhteistyökumppaninasi meillä on tavoitteena vahvistaa kanssasi työpaikkasi terveellisyyttä ja turvallisuutta sekä työn sujuvuutta. Haluamme, että sinä ja henkilöstösi voitte hyvin, jolloin teillä on hyvät mahdollisuudet tehdä tuloksellista työtä. Sinä johdat, ja me autamme sinua menestymään.

Keskustele työntekijäsi kanssa, jos hänellä on paljon sairauspoissaoloja tai olet huolestunut hänen työkyvystään. Sen jälkeen ota meihin yhteyttä. Voimme yhdessä auttaa työntekijää voimaan paremmin, etsiä vaihtoehtoja työssä jaksamiseen ja vähentää sairauspoissaoloja.

Tavoitat meidät numerosta

09 310 54100



Hyvinvoiva työntekijä

Työhöntulotarkastus

Lähetät uuden työntekijäsi meille tarkastukseen. Tarkistamme, että hän on terveytensä puolesta sopiva tehtävään.

Osatyökykyisen seuranta

Esimiehen velvollisuus on ilmoittaa työntekijän sairauspoissaoloista työterveyshoitajalle, jos sairauspoissaolopäiviä on kertynyt 30 edeltävän 12 kuukauden aikana. Tämän jälkeen olemme yhteydessä työntekijään ja tarvittaessa sinuun.

Työterveysneuvottelu

Sinä, työntekijä ja me kerromme oman näkemyksemme työntekijän työssä pärjäämisestä ja etsimme ratkaisuja sen parantamiseen. Pohdimme esim. mahdollisuutta muokata työtä.

Työkykyarvio

Sovimme työkyvyn arvioinnista, kun olette jo muokanneet työntekijän työtä eri tavoin, kokeilut eivät ole riittäneet ja hänen terveytensä ei ole kestänyt. Selvitämme, mihin työtehtäviin työntekijän terveys riittää.

Hoitoonohjaus ja konsultointi päihdeongelmissa

Työntekijän päihdeongelma tai sen epäily kannattaa ottaa puheeksi mahdollisimman varhain. Tarvittaessa pidämme kanssanne palaverin, jossa päätämme päihdeongelman hoidosta ja hoitopaikasta.

Hyvinvoiva työyhteisö

Työpaikkaselvitys

Selvitämme yhdessä työyhteisönne vahvuuksia ja terveyttä haittaavia asioita. Haemme yhdessä ratkaisuja ja seuraamme niiden onnistumista.

Työterveyspsykologin konsultointi

Voit konsultoida työpaikkasi työterveyspsykologia sähköpostitse, eTyöterveyden kautta tai jättämällä soittopyynnön. Saat neuvoja ja uusia näkökulmia esimiestyöhön, työyhteisösi asioihin ja ongelmatilanteisiin.

Muutoskumppani

Autamme sinua suunnittelemaan ja johtamaan organisaatiosi muutosta. Kerromme, miten muutokset vaikuttavat työntekijöiden hyvinvointiin ja turvaamme myös sinun jaksamisesi.

Ergonomian suunnittelu

Hyödynnä meitä uusien työtilojen ja hyvän ergonomian suunnittelussa.

Sisäilma-asioden selvittely

Ohjaa oireilevat työntekijät meille, jos työpaikallanne epäillään sisäilmaongelmia.

Jälkipuinti

Sovi jälkipuintitapaaminen, kun työpaikallanne on tapahtunut järkyttävä tapahtuma, esim. vakava työtapaturma.

Työterveyskysely

Voit hyödyntää työterveyskyselyn ryhmäyhteenvetoa työssäsi. Kyselystä saat tietoa mm. työntekijöiden kokemasta työn mielekkyydestä, työyhteisön toiminnasta ja johtamisen onnistumisesta.

Työterveysasemasi Helsinginkadulla

Työterveys Helsinki auki arkisin klo 7.30–16.
Käyntiosoite Helsinginkatu 24, 00530 Helsinki
Postiosoite PL 5600, 00099 Helsingin kaupunki

Röntgen

Avoinna ma–pe klo 7.30–15.
Röntgentutkimuksiin tarvitaan lähete. Teemme kuvaukset ilman ajanvarausta.

Ajan peruminen

Varattu vastaanottoaika tulee perua viimeistään klo 16 mennessä edellisenä päivänä. Myöhemmin tehdystä perumisesta tai perumatta jättämisestä lähetämme laskun. Iltaisin ja viikonloppuisin voit peruuttaa aikasi soittamalla: 09 310 54300.

Laboratorio

Avoinna ma–pe klo 7.30–15.
Laboratoriotutkimuksiin tarvitaan lähete.

Työtapaturma

Työtapaturman sattuessa ilmoita siitä mahdollisimman pian esimiehellesi. Hän täyttää työtapaturmailmoituksen. Voit hakeutua hoitoon joko julkisen terveydenhuollon hoitopaikkaan tai yksityiselle lääkäriasemalle.

The Helsinki logo consists of a white speech bubble shape with a black outline, containing the word "Helsinki" in a bold, black, sans-serif font.

Helsinki

Näin tavoitat meidät

Tavoitat työpaikkasi työterveyshoitajan kätevimmin verkossa eTyöterveyden kautta.

eTyöterveydessä voit hoitaa omaan terveyteesi sekä esimiestyöhön liittyviä kiireettömiä asioita. Tarkat lisäohjeet ovat Helmi-sivuillamme ja osoitteessa **www.hel.fi/tyoterveys**.

Jos olet jo rekisteröitynyt, voit kirjautua palveluun osoitteessa **etyoterveys.hel.fi**.

Puh. 09 310 54100

Esimiestyöhön liittyvissä kiireellisissä asioissa soita esimiespuhelimemme
09 310 54141

Lisätietoja:

Helmi-intra » Yhteiset palvelut »
Työterveys
www.hel.fi/tyoterveys



@TyoterveysHki



Työterveys Helsinki