

A man and a woman are walking outdoors in what appears to be an autumn setting. The man is on the left, wearing a flat cap and a jacket. The woman is on the right, wearing a scarf and a cape. The background shows trees and a parked car. The entire image is overlaid with a semi-transparent blue filter. In the top right corner, there is a white speech bubble containing the word 'Helsinki'. In the center-left, the text 'Terve työntekijä!' is written in a large, bold, light green font. At the bottom left, the text 'Palvelut työntekijälle' is written in a smaller, bold, light green font.

Helsinki

**Terve
työntekijä!**

Palvelut työntekijälle

Tukena työssäsi

Työterveys Helsinki on kaupungin ja sen yhtiöiden henkilöstön oma työterveys. Tunnamme kaupungilla tehtävät työt ja osaamme auttaa sinua voimaan hyvin. Kannustamme ja opastamme sinua arjen hyvissä valinnoissa ja mietimme yhdessä kanssasi, miten työpäiväsi olisivat entistäkin terveempiä.

Jos tarvitset hoitoa samana päivänä, tavoitat työterveyshoitajan arkisin klo 8–10. Klo 10:n jälkeen soittoosi vastaa ajanvarauksemme hoitaja.

Kiireettömissä asioissa käytössämme on eTyöterveys ja takaisinsoittopalvelu.



Tavoitat meidät
numerosta

09 310 54100

Palvelumme sinulle

- **Työterveyshoitajan, -lääkärin, -psykologin ja työfysioterapeutin vastaanotot ja palvelut**
- **Työhöntulotarkastus**
Selvitämme hyvissä ajoin, vaikuttaako työ terveyteesi.
- **Terveystarkastus**
Saat kokonaiskuvan terveydentilastasi.
- **Terveyssuunnitelma**
Etsimme yhdessä keinot terveytesi edistämiseksi.
- **Laboratorio- ja röntgenpalvelut**
- **Sähköinen työterveyskysely**
Saat henkilökohtaisen palautteen.
- **Ryhmätoiminta**
Järjestämme erilaisia ryhmiä tarpeen mukaan.
- **Kaupungin hyvinvointi- ja työkykyvalmennukset sekä Kelan kuntoutus**

eTyöterveys

Tavoitat oman työterveyshoitajasi kätevimmin verkossa eTyöterveyden kautta, kun tarvitset asiantuntijan neuvoja kiireettömien asioiden hoitamisessa. Tällaisia asioita ovat esim. unettomuus sekä elintapoihin, työkykyyn ja työhön liittyvät asiat.

Näin otat eTyöterveyden käyttöösi:

Jos et ole vielä rekisteröitynyt eTyöterveyteen, tarkat lisäohjeet ovat Helmi-sivuillamme ja osoitteessa www.hel.fi/tyoterveys.

Jos olet jo rekisteröitynyt, voit kirjautua palveluun osoitteessa etyoterveys.hel.fi.

Työterveysasemasi Helsinginkadulla

Työterveys Helsinki auki arkisin klo 7.30–16.
Käyntiosoite Helsinginkatu 24, 00530 Helsinki
Postiosoite PL 5600, 00099 Helsingin kaupunki

Röntgen

Avoinna ma–pe klo 7.30–15.
Röntgentutkimuksiin tarvitaan lähete. Teemme kuvaukset ilman ajanvarausta.

Ajan peruminen

Varattu vastaanottoaika tulee perua viimeistään klo 16 mennessä edellisenä päivänä. Myöhemmin tehdystä perumisesta tai perumatta jättämisestä lähetämme laskun. Iltaisin ja viikonloppuisin voit peruuttaa aikasi soittamalla: 09 310 54300.

Laboratorio

Avoinna ma–pe klo 7.30–15.
Laboriotutkimuksiin tarvitaan lähete.

Työtapaturma

Työtapaturman sattua ilmoita siitä mahdollisimman pian esimiehellesi. Hän täyttää työtapaturmailmoituksen. Voit hakeutua hoitoon joko julkisen terveydenhuollon hoitopaikkaan tai yksityiselle lääkäriasemalle.



Työterveys Helsinki

Puh. 09 310 54100

Helsinginkatu 24, PL 5600
00099 Helsingin kaupunki



@TyoterveysHki



Työterveys Helsinki