



KAISA LEHTONEN ON VUODEN MÄRSKY 2016

Vuoden Märskyksi 2016 valittiin Euroopan mestari, triathlonisti, elintarviketieteiden maisteri Kaisa Lehtonen. Valinta julkistettiin Märsky-päivänä 14.10.2016. Kaisa opiskeli Mäkelänrinteen lukiossa vuosina 1997–2001 ja kirjoitti ylioppilaaksi keväällä 2001. Kaisa tuli urheilulukioon uimarina, mutta jo lukioaikana syttyi kiinnostus triathloniin. Opiskelut lukiossa Kaisa suoritti hienosti ja hän valmistui hyvin arvosanoin. Kaisa sai äidinkielestä laudaturin ja ”Hyvän kirjoittajan” -stipendin lakkiaisissa. Lukion jälkeen opiskelu jatkui Helsingin yliopistossa, josta hän on valmistunut elintarviketieteiden maisteriksi.

Kaisan Lehtosen saavutukset triathlonistina ovat häikäisevät. Hän on voittanut Euroopan mestaruuden vuonna 2015, MM-hopeaa (2014) ja MM-pronssia (2015). Lisäksi saavutuksina on lukuisia Suomen mestaruuksia ja maailman cupin osakilpailuvoittoja. Tänä syksynä Kaisa osallistui ensimmäisen kerran Havaijin Ironman-kisaan, jossa sijoitus oli upeasti viides. Kisaa pidetään triathlonin kuninkuuskisana.

Kaisa Lehtosen urheilu-uransa kuvaan hyvin hänen luonnettaan. Kaisa on sisukas ja päämäärätietoinen. Hän on pystynyt yhdistämään hienosti urheilun ja akateemisen uran. Kaisan tulokset ovat tulleet pitkäaikaisella työllä ja uskolla omaan tekemiseen. Hänellä on ollut selkeät tavoitteet, joista yksi on ollut juuri Havaijin kisa ja siellä pärjääminen. Kaisa kuuluu triathlonitalliin, jonka erityispiirteenä on hyväntekeväisyys. Kaisa Lehtonen on hieno esikuva Märskylle ja kaikille suomalaisille.

Perinteisen nyky-Märskyjen ja senioreiden välisen kisan voittivat tällä kertaa seniorit. Tilanne on nyt jännittävästi 8-8.

Vuosittain valittavan Vuoden Märskyn on Mäkelänrinteen lukion kasvatti. Muina valintaperusteina ovat menestyminen opinnoissa, työelämässä tai urheilussa sekä henkilökohtaiset ominaisuudet. Valinnasta päättää raati, jossa on Mäkelänrinteen lukion senioreiden ja opettajakunnan edustajia.

Mäkelänrinteen lukio (ent. yhteiskoulu) perustettiin vuonna 1957, ja koululle myönnettiin urheilulukio-oikeus vuonna 1986. Vuodesta 1994 lähtien Mäkelänrinne on ollut yksi Suomen 13 valtakunnallisesta urheilun erikoislukiosta. Koulussa on mahdollisuus suorittaa sekä lukio- että urheilulukio-opinnot ja samalla kehittää omaa erityisosaamistaan kohti haasteellisia tavoitteita.

Yhdessä Helmi Liiketalousopiston kanssa Mäkelänrinteen lukio tarjoaa opiskelijoille myös mahdollisuuden suorittaa kaksoistutkinto, jolloin lukion ohessa voi opiskella liiketalouden perustutkinnon.

Opiskelijoita Mäkelänrinteessä on tällä hetkellä 840 ja kaikkiaan koulun on käynyt jo lähes 7000 opiskelijaa. Opiskelun ja laadukkaan harjoittelun yhdistäminen on tuottanut hienoja tuloksia. Koulun oppilaat ovat tuhansien SM-mitalien lisäksi voittaneet vuoden 1991 jälkeen yli 550 arvokisamitalia (MM-, EM- ja olympiamitaleita) joko juniori- tai aikuistasolla.

Tarkempia tietoja Mäkelänrinteen lukiosta löytyy koulun internet-sivuilta osoitteesta www.mrl.edu.hel.fi.