

Mäkelänrinteen lukiossa on sekä yleislukio että urheilulukio. Koulu on Helsingin suurimpia lukioita. Opiskelijoita on noin 830, opettajia noin 50 ja valmentajia lähes 70. Isona lukiona Märsky tarjoaa monipuolista opetusta ja laajan kurssivalikoiman. Opinnot Märskyssä perustuvat henkilökohtaiseen opintojen suunnitteluun ja vastuuseen omista suorituksista. Opiskelijoita kannustetaan oppimiskeskeiseen, vastuulliseen ja itsenäiseen tiedonhankintaan. Opiskelija voi painottaa opiskeluaan haluamallaan määrällä eri aineita kuten liikuntaa, luonnontieteitä, kieliä, taiteita tai humanistisia aineita.

ERITYISTEHTÄVÄNÄ URHEILULUKIO

Märsky on suurin maamme viidestätoista urheilun erityistehtävälukiosta, ja lukiolla on valtakunnallinen kehittämistehtävä urheilussa. Valmennusurheilijoita on noin 600. Urheilulinjalla on lajivalmentajat yli 20 lajissa ja ohjattua valmennusta yli 50 lajissa. Valmennus toteutetaan pääosin yhteistyössä urheiluakatemia, lajiliittojen ja seurojen kanssa. Valmennussopimuksia voidaan tehdä kaikissa lajeissa.

Valmennusta on pääsääntöisesti kolmena aamuna viikossa, mutta joissain lajeissa valmennusta voi olla enemmän. Lukio-opintoihin valmennusta voi sisällyttää 12–25 kurssia. Urheilulukion opiskelijan opinto-ohjelmaan kuuluu valmennusopin kurssi. Opiskelija, jolla on ohjelmassaan valmennus, voi halutessaan jättää pois kahdeksan pakollista kurssia. Koulu tarjoaa opiskelijoille myös esimerkiksi fysioterapia- ja urheilulääkäripalveluja sekä psyykkistä valmennusta.

LUKIOMME KIELIOHJELMA:

A1-kieli: englanti, ruotsi, saksa, ranska, venäjä

B1-kieli: ruotsi

B2- tai B3- kielet: englanti, saksa, ranska, venäjä, espanja, italia

LUKIODIPLOMIT

Koulussa on mahdollisuus suorittaa liikunnan, kuvataiteen ja musiikin lukiodiplomi.

KOULUN YHTEISTYÖTAHOT

Mäkelänrinteen lukio tekee yhteistyötä laajasti eri sidosryhmien kanssa kuten esimerkiksi:

- **Pääkaupunkiseudun Urheiluakatemia**, Urhea: Koulumme koordinoi Urhean toimintaa. Urhea on kolmen kaupungin (Helsinki, Espoo ja Vantaa), yli kahdenkymmenen lajiliiton ja lähes kahdenkymmenen toisen asteen ja korkea-asteen oppilaitoksen yhteenliittymä. Urhean kotisivut: www.urhea.fi.
- **Suomen Olympiakomitea**: Koulussa toimii useita nuorten olympiavalmentajia.
- **Urheilun lajiliitot, esimerkiksi Koripalloliitto ja Palloliitto**: Koripallossa Helsinki Basketball Academy (HBA) toimii lukion osalta Mäkelänrinteen lukiossa ja tyttöjen jalkapallossa Helsinki Football Academy.
- **Oulunkylän autokoulu** toimii yhteistyössä koulun kanssa ja järjestää lukiossa autokoulun joka jaksossa.

HAKEMINEN MÄRSKYYN!

Yleislinja: 80 opiskelijaa valitaan suoraan lukuaineiden keskiarvon perusteella. Tee haku Opintopolun kautta ja palauta koululle Mäkelänrinteen lukion hakulomake (ladattavissa kotisivuilta).

Urheilulinja: 130 opiskelijaa valitaan ns. urheilupisteiden perusteella. Pistemäärä on korkeintaan 20 pistettä. Se koostuu:

- lukuaineiden keskiarvosta (mukaan lasketaan pakollisen liikunnan arvosana), josta voi saada enintään 10 pistettä
- liiton tai urheiluseuran lausunnon tai hakijan selvityksen perusteella tulevista urheilupisteistä 0–5 pistettä. Urheilupisteisiin vaikuttavina tekijöinä voidaan ottaa huomioon urheilusaavutukset sekä urheilullinen tavoitteellisuus ja motivoituneisuus. (Tarkempaa tietoa lajiliiton pisteistä: <https://www.olympiakomitea.fi/huippu-urheilu/urheiluakatemiaohjelma-2/haku-urheiluoppilaitoksiin/>)

- oppilaitospisteet 0–5 **Oppilaitospisteytyksen lähtökohtana on tukea lajiliiton pisteytystä potentiaalisimpien urheilijoiden sisään pääsyn varmistamiseksi.** Oppilaitospisteytyksessä voidaan huomioida mm. seuraavia seikkoja (ei tärkeysjärjestyksessä):
 - lajien kolmijako: koulun painopistelajit (koulu määrittelee itse, ilmoitettava hakijoille), lajivalikoimalajit, muut lajit
 - lajin harjoittelu- ja/tai valmennusolosuhteet
 - hakijan opiskelumotivaatio
 - hakijan urheilulliset tavoitteet
 - motivaatio harjoitteluun
 - urheilullinen potentiaali
 - koulun mahdollisesti käyttämä testi ja haastattelu
 - muut mahdolliset asiat
 - urheiluoppilaitoshaun ensisijaisuusjärjestys ei saa vaikuttaa oppilaitospisteytykseen.
- **Arviointi on tehtävä kymmenysosapisteiden tarkkuudella.**

Kun haet Märskyn urheilulinjalle, sinun pitää täyttää Opintopolussa tehtävän haun lisäksi seuraavat koululle palautettavat lomakkeet:

- urheiluoppilaitosten hakulomake
- Mäkelänrinteen lukion hakulomake
- yleisurheilijat täyttävät lisäksi Suomen urheiluliiton lomakkeen
- Urheilupisteillä hakeville järjestetään vapaaehtoinen liikuntakykytesti 24.4.–26.4.2019. Testissä hakijalla on mahdollisuus antaa lisänäyttöä osaamisestaan. Testiin ilmoittaudutaan sähköisellä lomakkeella, joka löytyy koulun kotisivulta www.mrl.edu.hel.fi/ osiosta ”Hae meille”. Testien aikataulut ovat nähtävillä koulun kotisivuilla viikolta 15 alkaen.

Märskyn voi hakea molemmilla vaihtoehdoilla. Niistä voi asettaa esimerkiksi urheilunpuolen ykkösvaihtoehdoksi ja toiseksi vaihtoehdoksi yleislinjan.

Sporttikaksarikoulutus

Märskyssä on mahdollista yhdistää merkonomitutkinto ja lukio. Liiketalouden opinnoista vastaa Perho Liiketalousopisto. Opinnot toteutetaan Mäkelänrinteen lukion tiloissa. Opetuksessa painotetaan liikuntaa ja urheilua. Haku tapahtuu Perhon kautta!