

**TIEDOTE 26.2.2018**

## **MUUTOS URHEAN JA MÄKELÄNRINTEEN LUKION FYSIOPÄIVYSTYSAIKOIHIN**

**Urhean I- ja II-tason urheilijoille sekä Mäkelänrinteen oppilaille** tarkoitettu maksuton fysioterapiapäivystys toimii nyt Liikuntafysion verkkoajanvarauksen kautta. Tavoitteena on parantaa palvelun saatavuutta, lisätä terveitä harjoituspäiviä ja vähentää vaivojen pitkittymistä.

Urhean I- ja II-tason urheilijat sekä Mäkelänrinteen oppilaat voivat varata maksuttoman puolen tunnin päivystysajan fysioterapeutille osoitteesta <https://liikuntafysio.fi/urhea> Liikuntafysio Mäkelänrinteen tai halutessaan myös Liikuntafysio Sellon toimipisteeseen.

Fysiopäivystysaika on tarkoitettu:

- akuuttien vammojen ensivaiheen arvioon ja jatko-ohjeistukseen
- alkavien rasitusvammojen toiminnalliseen arvioon ja jatko-ohjeistukseen kuormitustekijöiden optimoimiseksi

Varsinaiset kuntoutuskäynnit vamman kuntouttamiseksi ovat maksullisia. Lääkärin läheteellä tapahtuvat kuntoutuskäynnit laskutetaan erikseen urheilijalta itseltään (-10% alennus), vakuutusyhtiöltä tai urheiluseuralta /-liitolta maksusitoumusta vastaan.

Myös **Urhean III-tason urheilijat** voivat varata fysioterapia-aikoja, jotka ovat heille maksullisia. Urhealaisille myönnetään 10 % alennus Liikuntafysion normaalihinnoista. Alennus koskee myös tukipohjallisia.

**Kaikille Urhean urheilijoille** avoin ja maksuton kuntoutusryhmä pidetään lukukausien aikana keskiviikkoisin klo 8.00-9.15 Mäkelänrinteen Uintikeskuksessa

Urhean urheilufysioterapian asiantuntijapalvelut tuottaa Liikuntafysio ([www.liikuntafysio.fi](http://www.liikuntafysio.fi)). Liikuntafysio Mäkelänrinteen puhelinnumero on 010 5818281.

Urheilufysioterapeutteina Liikuntafysio Mäkelänrinteessä toimivat:

- Juha Koistinen, sertifioitu urheilufysioterapeutti, OMT 046 878 4523
- Vesa Kuparinen, sertifioitu urheilufysioterapeutti 050 380 5020
- Nora Mårtensson, urheilufysioterapeutti 040 517 0225
- Diari Sharifi urheilufysioterapeutti 044 565 6795

Em. lisäksi fysioterapeutteina Liikuntafysio Sellossa toimivat:

- Pasi Ahonen, fysioterapeutti, alaraajaspesialisti 010 581 8280
- Karri Rinne, urheilufysioterapeutti 010 581 8280