

## **SYKSYN LAKKIAISISSA NIMETYT URHEILUKAPTEENIT JA PALKITUT URHEILIJAT**

Syksyn ylioppilasjuhlassa on perinteisesti palkittu lajiensa parhaita urheilijoita. Näistä urheilijoista valitaan lisäksi vuoden urheilukapteenit. Valinnassa merkittävää on urheilijan urheilumenestys, opintojen eteneminen sekä urheilijan osoittama hyvä asenne ja respect-henki. Syksyn juhlassa jaetaan myös koulun rintamerkit arvokisoissa maailmanmestaruuksia saavuttaneille urheilijoille. Palkinnot jakoivat rytmisen maajoukkueen valmentaja Laura Ahonen ja Mäkelänrinteen lukion alumni ex-jalkapalloammattilainen ja jalkapallojohtaja Aki Riihilahti.

### **Maailmanmestaruuskisoissa menestyneet urheilijat:**

#### **Koulun kultainen rintamerkki timantilla:**

Noora Ingalsuo ja Ronja Nyholm cheerleadingin maailmanmestaruus aikuisten sarjassa  
Sara Vierelä muodostelmaluistelun maailmanmestaruus aikuisten sarjassa

#### **Koulun kultainen rintamerkki:**

Konsta Hirvoselle ja Jere Huhtamaalle jääkiekon nuorten U18- maailmanmestaruus

## **URHEILUKAPTEENIT**

### **Rytmisen maajoukkue: Milja Närevaara, Ada Oikari, Inka Ora, Emma Rantala, Juulia Vainio ja Amanda Virkkunen**

MM-kisojen kymmenessija, joka on paras suomalaissijoitus MM-tasolla 2000-luvulla. Useita kärkisijoja kauden maailman cupeissa. Yli 30 tuntisten harjoitusviikkojen, Pietarissa vietettyjen harjoitusleirien ja tiiviin kansainvälisen kisaohjelman ohessa lukio-opinnot etenevät suunnitelmien mukaan kohti valkolakkia. Urheilussa unelmana hämmöittää Tokion vuoden 2020 Olympiakisat.

### **Topias Laine, yleisurheilu**

Keihäänheiton nuorten olympiakultaa ja alle 18v EM-pronssia. Nuorten arvokilpailujen kestopomenestyjä jo useamman vuoden ajan. Raudanluja kilpailija saa aina kovissa paikoissa itsestään parhaan irti. Monipuolisuudesta kertoo se, että on myös ikäluokkansa parhaita pikajuoksijoita ja vielä yläkouluiässä harrasti aktiivisesti koripalloa. Aito tiimipelaaja saa harjoituskaveritkin treenaavat tosissaan unohtamatta rentoa huumoria ja pilkettä silmäkulmassa.

Urheilukapteenit saavat koulun kultaisen rintamerkin ja valmistuessaan stipendit. Rytmisen maajoukkueelle stipendit annettiin jo palkitsemisen yhteydessä.

### **Muut palkitut urheilijat**

#### **Jalkapallo: Julia Haikonen**

Erinomainen harjoittelija. Nostaa omalla positiivisen kannustavalla ja vaativalla asenteella myös muiden harjoittelun tasoa. U19 maajoukkueen runkopelaaja sekä HJK:n naisten liigajoukkueen pelaaja.

#### **Jalkapallo: Mikael Soisalo**

Englantilaisen Middlesbrough Football Clubin pelaaja, joka pelaa tällä hetkellä Belgian korkeimmalla sarjatasolla Zulte Waregem joukkueessa. Suorittaa menestyksellä lukio-opintojaan etäopiskeluna Märskyyn ammattilaisjalkapallon ohessa.

#### **Lentopallo: Netta Hyttinen**

Kiitettävä asenne sekä opiskelussa että harjoittelussa. Nousut tällä kaudella 1-sarjan joukkueensa, HelVolleyn runkopelaajaksi. Osallistunut myös naisten SM-liigaotteluihin HPKn riveissä. Mukana U19 maajoukkueleirityksessä.

#### **Lentopallo: Vili Topio**

Lahjakas ja monipuolinen urheilija. Tällä hetkellä paras menestys ja painopiste beachvolleyn puolella. Opiskelu sujunut hyvin ja suunnitelmien mukaan. Vili edusti kesällä 2018 maajoukkueessa niin poikien U20 että U22 beach volleyn EM –kisoissa, kummassakin sijoitus oli 17.

#### **Koripallo: Sara Bejedi**

Naisten maajoukkueen ja Korisliigaa pelaavan HBA-joukkueen avainpelaaja. Viime kaudella naisten Korisliigan paras suomalaistaustainen korintekijä. Monilahjakuus, joka hallitsee koripallon lisäksi myös esimerkiksi musiikin.

#### **Koripallo: Ville Tahvanainen**

Noussut nuoresta iästä huolimatta kivikovaan Susijengiin. U20 maajoukkueen sekä Märskyn koripallojoukkue HBA:n runkopelaaja ja henkinen johtaja. Ville on hoitanut opiskelunsa hienosti läpi lukio ajan. Matkalla kohti Yhdysvaltojen yliopistosarjoja ensi vuonna.

#### **Käsipallo: Tommi Haverinen**

Noussut kuluneen vuoden aikana Atlaksen liigamiehistön pelaavaan kokoonpanoon. Nuorten maajoukkueen ykkösmaalivahtina näyttää asenteellaan ja positiivisuudellaan hyvää esimerkkiä muille pelaajille.

#### **Jääkiekko: Konsta Hirvonen**

U18 maailmanmestari. Erittäin motivoitunut urheilija ja pidetty joukkueensa keskuudessa. Vie seurassaan vahvasti eteenpäin urheilullisuuden kulttuuria ja näyttää päivittäin hyvää esimerkkiä omalla tekemisellään. Hoitaa tunnollisesti opiskelun vaativan urheilu-uran ohessa.

#### **Squash: Milla Uusitalo**

Urheilullinen squashpelaaja, jonka vahvuudet ovat määrätietoisessa peruspelaamisessa. Junioreiden Suomen Mestari ja aikuisten SM-pronssimitalisti.

#### **Squash: Samuli Niskala**

Erittäin tunnollinen, monipuolinen ja määrätietoinen urheilija. Tehnyt isoja valintoja urheilu-uraan panostamisessa. Nuorten Suomen Mestari sekä EM-kisaedustaja.

#### **Yleisurheilu: Ella Junnila**

Korkeushypyssä aikuisten EM-kisaedustaja viime kesältä. 22-vuotiaiden Suomen ennätysnainen. Iloinen, vahvatahtoinen ja erittäin taitava pomppuihme, jolla on loistava asenne ja tavoitteet korkealla. Yhdistänyt upeasti huippu-urheilun ja opiskelun.

#### **Suunnistus: Jasmiina Rantala**

Nuorten Suomen mestari sprinttimatkoilla sekä MM-pitkän matkan 13. Nostaa esimerkillään koko ryhmän tekemisen tasoa asettamalla riman korkealle. Älykäs harjoittelija, joka ymmärtää myös korvaavan harjoittelun merkityksen loukkaantuneena ollessaan. Erinomainen opiskelija.

**Pyöräily: Viivi Puskala**

Sijoittui upeasti neljänneksitoista maantiepyöräilyn U23-ikäluokan Euroopan mestaruuskilpailussa. Hyvän kauden päätteeksi siirtynyt luxemburgilaiseen pyöräilytalliin, joka mahdollistaa entistä tehokkaamman harjoittelun. Yksi suomalaisen pyöräilyn tulevaisuuden suurista potentiaaleista.

**Muodostelmaluistelu: Sara Vierelä**

Muodostelmaluistelun MM-kultaa keväällä 2018 voittaneen Marigold IceUnity -joukkueen kantavia voimia ja luottoluistelijoina jo kolmatta vuotta. Ahkera ja päämäärätietoinen urheilija, joka luo ympärilleen hyvää henkeä ja kannustavaa ilmapiiriä.

**Uinti: Vilma Oura**

Vilma pitää hallussaan nuorten Suomen ennätyksiä 100 ja 200m selkäuinnissa sekä aikuisten Suomen ennätystä 200m selkäuinnissa. Viime kaudella Vilma teki ensiesiintymisensä aikuisten arvokilpailuissa edeten aina välieriin saakka. Edusti Suomea menestyksekkäästi myös nuorten EM-kilpailuissa. Altailla Vilma tunnetaan iloisesta olemuksesta ja tinkimättömästä asenteesta.

**Uinti: Niki Karlsson**

Pohjoismaiden mestari 50m selkäuinnissa sekä nuorten EM-kisaedustaja. Lukiovuosien aikana kovapäisestä kilpailijasta on kasvanut myös esimerkillinen harjoittelija.

**Uimahyppy: Nea Immonen**

Nuorten EM- ja MM-kisaedustaja. Moninkertainen SM-mitalisti. Erinomainen asenne harjoitteluun.

**Uimahyppy: Joonas Heinonen**

Edusti Suomea kesällä ensimmäisissä arvokisoissaan nuorten EM-kilpailuissa. Hyvä asenne harjoitteluun. Hyvä opiskelija.

**Purjehdus: Nooa Laukkanen**

Saavutti elokuussa U19 EM-hopeaa, Laser standard -luokassa, joka on myös miesten olympialuokka. Nooa on ahkera ja kova harjoittelija, sekä tunnollinen opiskelija. Harjoituksissa Nooa johtaa tiimiä omalla esimerkillään, joka kannustaa myös muita tsemppaamaan ripauksen laadukkaammin ja kovempaa.

**Moottoriurheilu: Paavo Tonteri**

Kilpaili kuluneella kaudella Brittein Formula 4-sarjassa. Saavutuksena tässä kovassa sarjassa yksi voitto ja yhdeksän palkintosijoitusta. Kokonaissarjan kahdeksas ja rookie-sarjan kolmas. Opinnot etenevät runsaasta ulkomailta oleilusta huolimatta.

**Paini: Tino Ojala**

Suomenmestari sarjassa 51kg ja EM-kilpailuiden 16. Voitto Tallinnan kansainvälisessä kilpailuissa U17- sarjassa.

**Judo: Oskari Mäkinen**

Suomen mestari, Pohjoismaiden mestari sekä pronssia Eurooppa-Cupin kilpailuissa Liettuassa. EM-kisa ja MM-kisa edustaja. Esimerkillinen asenne harjoitteluun ja siksi oiva esikuva harjoituskavereille sekä nuoremmille judokoille.

**Telinevoimistelu: Sani Mäkelä**

Nuoresta iästä huolimatta Sani on saavuttanut jo erinomaisia tuloksia omassa lajissaan. Mielitelineellään hypyssä MM-kisojen 15., EM-kisojen 12 sekä PM-mestaruus. Useita SM-mitaleita. Tunnollinen ja oma-aloitteinen urheilija joka hoitaa opintonsa myös erinomaisesti.

**Telinevoimistelu: Elias Koski**

Aikuisten MM-kisojen joukkuekilpailun 23.sija! Tämän ensimmäisen Olympiakarsinnan sijoitus takasi Suomen joukkueelle pääsyn 2019 Olympiakarsintaan Stuttgartin MM-kilpailuun. Useita SM sekä PM -mitaleita. Hoitanut opiskelut rennosti hyvillä tuloksilla; mottona ”kyllä tämä hoituu.”

**Tanssiurheilu: Eemeli Tusa**

Monipuolinen ja tavoitteellinen urheilija, joka ymmärtää monipuolisen harjoittelun merkityksen. Onnistuu hienosti yhdistämään opiskelun ja urheilun toisiaan tukevaksi kokonaisuudeksi. Omassa lajissaan esimerkillinen malli nuoremmille tanssijoille.

**Salibandy: Maura Paajanen**

Esimerkillinen harjoittelija sekä opiskelija. Saavutti kaudella 2017-2018 U19 tyttöjen MM hopeaa ja SM pronssia. Vakiopelaaja naisten SM-sarjassa EräViikinkien joukkueessa sekä tyttöjen maajoukkueessa. Hoitanut koko lukion ajan opintonsa hyvin.

**Salibandy: Markus Salmi**

Noussut miesten salibandyliigaan pelaavaan kokoonpanoon. Ollut pitkään U19 maajoukkueen runkopelaaja. Koulu hoituu kiitettävin arvosanoin.

**Amerikkalainen jalkapallo: Vilho Paavilainen**

Aikuisten SM-kultaa Helsinki Roostersin riveissä. U19 Suomen Mestari. U19 maajoukkueessa PM-hopeaa. Rauhallinen vastuunottaja ja tunnollinen treenaaja, joka kentällä hän muuntautuu rajusti taklaavaksi ja tarkkaan varjostavaksi puolustajaksi. Lajikapteeni.

**Cheerleading: Noora Ingalsuo**

Noora saavutti Suomen historian ensimmäisen aikuisten MM-kullan v. 2018 lajin emämaassa USA:ssa. Määrätietoinen harjoittelija