



## Liikuntapainotus luokilla 3 - 9

Liikunnan soveltuvuuskokeet:

7. lk. ke 23.1.2019 klo 8–14

Urheiluluokka 7.lk. lajiosuus pe 25.1.2019

(Tämä on urheiluluokalle hakeville liikunnan soveltuvuuskokeen lisäksi.)

3. lk. ti 29.1.2019 klo 8–10

Liikuntapainotuksessa oppilailla on liikuntaa vähintään neljä tuntia viikossa. Lähtökohtamme on monipuolinen liikunta: **yleis-, ominaisuus- ja taitoharjoittelu**. Liikuntatuntien lisäksi pyrimme järjestämään mahdollisuuden osallistua valmennukseen (aamuvalmennus) 2–4 h viikossa. Kaikilla liikuntapainotuksen oppilailla on mahdollisuus osallistua yleisvalmennukseen lajista riippumatta. Yleisvalmennusta tarjoamme luokille 3–5 omassa ryhmässä ja luokille 6–9 omassa ryhmässään. Koulussamme on myös urheiluluokkia, jotka ovat osa valtakunnallista Olympiakomitean urheiluyläkoulukokeilua. Urheiluluokilla on valmennuksen lisäksi **kasva urheilijaksi** -oppiainekokonaisuuden tunteja. Koulumme tekee yhteistyötä useiden lajiliittojen ja urheiluseurojen sekä pääkaupunkiseudun urheiluakatemian (Urhean) kanssa.

Lisäksi koulussamme on monipuolinen kielivalikoima: englantia, ruotsia, saksaa, venäjää ja espanjaa.

Infoa ja ilmoittautumislomakkeet: [www.haaga.edu.hel.fi](http://www.haaga.edu.hel.fi)

**Tervetuloa liikuntapainotteiseen peruskouluun!**

Liikuntapainotusta jo vuodesta 1995 alkaen.

### Lisätietoja:

luokat 7–9 Kimmo Sivula-Heiskanen, [kimmo.sivula-heiskanen@edu.hel.fi](mailto:kimmo.sivula-heiskanen@edu.hel.fi) / (09) 310 81449

luokat 3–6 Jyrki Katajamäki, [jyrki.katajamaki@edu.hel.fi](mailto:jyrki.katajamaki@edu.hel.fi) / (09) 310 84480

