

Helsingin ulkoiluhaaste 2023

- 1. Käy piknikillä puistossa.** Tutustu Helsingin puistoihin [verkkosivuillamme](#).
- 2. Nouse kuntoportaat.** Helsingin seudun kuntoportaita voit etsiä [Palvelukartasta](#).
- 3. Vieraile luonnonsuojelualueella.** Katso kaikki Helsingin [luonnonsuojelualueet](#).
- 4. Ihaile alppiruusujen kukintaa.** Vieraile kesäkuussa esimerkiksi [Haagan Alppiruusupuistossa](#) tai vaikka Kaivopuistossa.
- 5. Tutustu muinaismuistoon.** Sotienaikaiset linnoitteet ja muut muinaisjäännökset löydät [kartta-palvelusta](#). Liikuthan alueilla varovaisesti ja suojeltuja muinaismuistoja vahingoittamatta.
- 6. Kulje pitkospuilla.** Vinkkejä paikoista: Haltialan aarnialue, Slåttmossen ja Kuusiluoto, Lammasaaren esteetön lankkupolku.
- 7. Matkaa metrolla luontoon.** Minkä metroaseman päästä löytyy paras luontokeidas? Jaa oma vinkkisi muille somessa #hkiulkoiluhaaste!
- 8. Käy kansallispuistossa.** Vinkki: Sipoonkorpeen pääsee kesän ajan Mellunmäen metroasemalta lähtevällä [Hop On Hop Off -bussilla](#)!
- 9. Kulje rantareitillä.** Valitse Helsingin kolmesta rantareitistä tai kierrä vaikka kaikki: [Itäinen rantareitti](#), [Kantakaupungin rantareitti](#) ja [Seurasaarenselän rantareitti](#).
- 10. Käy katsomassa lampaita kesälaitumilla.** Kesällä lampaita voi tervehtiä muun muassa Varti-osaareissa, Kuusiluodossa, Haltialan kotieläintilalla sekä Uutelan Särkkäniemessä.
- 11. Tutustu eri puulajeihin arboretumissa.** [Puulajipuistoja](#) on Viikissä, Meilahdessa ja Niskalassa.
- 12. Tee valokuvausretki.** Ikuista suosikkimaisemasi tai sykähdyttävä luonnon yksityiskohta.
- 13. Seilaa saareen.** Pihlajasaari, Vartiensaari vai Harakka? Helsingin saaret löydät [verkkosivuiltamme](#) ja lauttojen aikataulutiedot löytyvät [HSL:n reittioppaasta](#).
- 14. Osallistu opastetulle retkelle.** Maksuttomat luontoretket löydät [luontoretkikalenterista](#).
- 15. Vieraile kasvitieteellisessä puutarhassa.** Tutustu kasveihin maailman eri kolkista [Talvipuutarhassa](#), [Kaisaniemessä](#) tai [Kumpulassa](#).
- 16. Käy korkealla näköalapaikalla.** Mistä löytyy paras näköala yli kaupungin?
- 17. Paista makkarat yleisellä grillipaikalla.** [Tarkista etukäteen](#) ettei metsä- tai ruohikkopalavaroi- tus ole voimassa. Katso keittokatokset ja ulkoilumajat [verkkosivuiltamme](#).
- 18. Vietä kesäpäivä uimarannalla.** Tsekkaa [rannat ja sinilevätilanne](#).
- 19. Vieraile luonnonmuistomerkillä.** Suojellut puut, hiidenkirnut ja muut luonnonmuistomerkit löydät [verkkosivuiltamme](#).
- 20. Kierrä luontopolku.** [Merkittyjä luontopolkuja](#) on eri puolilla kaupunkia.
- 21. Tee bongausretki lintutorniin.** Tutustu Helsingin [lintujen tarkkailupaikkoihin](#).
- 22. Kiipeä huipulle:** [Malminkartanohuippu](#) on Helsingin korkein kohta, [Vuosaarenhuippu](#) moni- puolinen ulkoilukohde.
- 23. Vie ystävä tai perheenjäsen yllätysretkelle.** Etsi kohteita vaikka [verkkosivuiltamme](#).
- 24. Kävele vanhassa metsässä.** Vieraile esimerkiksi [Haltialan aarnialueella](#) tai [Kivinokan](#) vanhan metsän esteettömällä luontopolulla kääpiä ihaillen.

Jaa omat ulkoiluvinkkisi somessa #hkiulkoiluhaaste!

