Spara pengar och spara på naturen

– lär dig mer om cirkulär ekonomi

Helsingfors

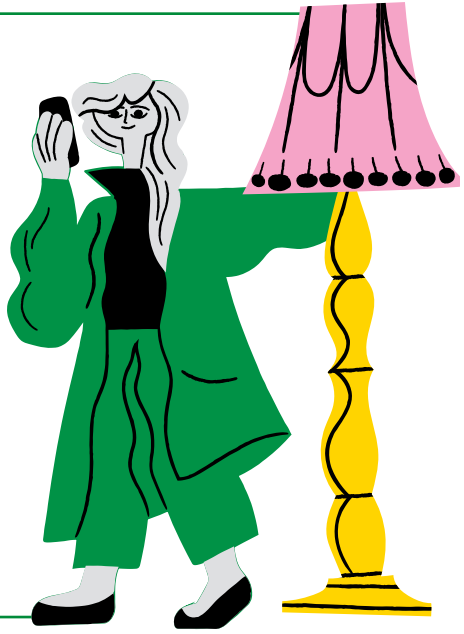


Den här broschyren ger dig information och praktiska tips om hur du kan leva ett ekologiskt och ekonomiskt bättre liv. När du överväger olika val i vardagen kan du både spara pengar och spara på naturen.

Så här lever du ansvarsfullt

- Köp mindre.
- Köp hållbara produkter och välj gärna begagnat.
- Använd dina saker länge, underhåll och reparera dem.
- Donera eller sälj saker du inte behöver så att de kan användas igen.
- Låna och hyr. Man behöver inte äga allt själv. Du kan också äga saker tillsammans med andra.
- Återvinn avfallet. Skräpa inte ner.

→ **Läs mer om hållbara val i vardagen.**

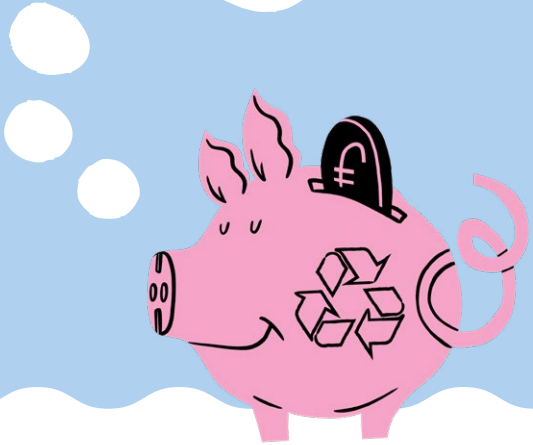


Frampärm: Marjaana Malkamäki / Helsingfors stads materialbank, Illustrationer: Lille Santanen / Helsingfors stads materialbank

Varför lönar det sig att göra så här?

- **Du sparar pengar:** Du sparar pengar när du köper hållbara och begagnade saker. När du underhåller och reparerar saker håller de längre. Då behöver du inte köpa nya saker så ofta.
- **Du skyddar naturen:** När du köper färre nya produkter bidrar du till att spara på naturresurser.
- **Du bekämpar klimatförändringen:** När du köper färre nya produkter minskar du mängden produktion, transporter och avfall. Det här minskar utsläppen av växthusgaser och bidrar till att bekämpa klimatförändringen.
- **Du lär känna människor:** När du lånar eller hyr saker lär du känna nya människor. Sällskap och gemensamma aktiviteter ger mening i livet.
- **Du mår bra:** När naturen, ekonomin och samhället mår bra, mår du själv också bra.

Visste du att cirkulär ekonomi är en ekonomisk modell där material och produkter används på ett sparsamt och förnuftigt sätt? Det här minskar mängden avfall. Tipsen i den här broschyren är exempel på cirkulär ekonomi i vardagen.



Donera, låna, gör själv
– tjänster i Helsingfors



Bibliotek

På biblioteken kan man låna böcker, tidningar, filmer och musikmaterial på olika språk. Man kan också låna olika verktyg, idrottsredskap, instrument och många andra föremål. Olika bibliotek har olika utbud.

Låna: Borrmaskiner, tennisracketar, hörlurar, pulsmätare, skidor, skridskor och instrument.

Utöva hobbyer, jobba, skriv ut: På biblioteken kan du använda dator. Du kan också göra utskrifter. På vissa bibliotek kan man spela spel, sy eller spela piano.

→ **Här hittar du mer information om Helsingfors stads bibliotek.**





Bild: Jussi Hellsten / Helsingfors stads materialbank

Varaamo

Varaamo är Helsingfors stads tjänst för bokning av lokaler. I Varaamo finns olika typer av lokaler och utrustning, som man kan boka avgiftsfritt eller till ett förmånligt pris. Du kan boka mötesrum, arbetsställen, festlokaler, evenemangsplatser, studior, stugor eller bastur. Du kan också boka och använda olika typer av utrustning, såsom 3D-skrivare och symaskiner.

→ **Boka stadens lokaler och utrustning.**





Bild: Karun Verma / Helsingfors stads materialbank

Stadscyklar

Stadscyklarna är cyklar som alla får använda gemensamt. Du kan hyra en stadscykel för en dag, en vecka eller hela säsongen. Du kan också hyra en cykel för flera månader genom att göra en fortlöpande beställning på webbplatsen för stadscyklarna. En resa kan ta högst en timme. Cyklarna är i bruk från våren till hösten.

→ **Registrera dig på nätet och hyr en stadscykel för en tid som passar dig.**





Bild: Jussi Hellsten / Helsingfors stads materialbank

Reparationsevenemang

Under reparationsevenemangen kan du tillsammans med andra lappa trasiga kläder och andra textilier. Ibland även saker. Under evenemanget lär man sig nya färdigheter tillsammans, och det finns ofta frivilliga på plats som hjälper till och ger råd. Evenemanget kan till exempel heta reparationscafé, reparationsverkstad, reparationsstad eller sömnadsverkstad. Evenemangen är vanligtvis avgiftsfria och ordnas på olika håll i Helsingfors.

→ **Sök evenemang i Helsingfors evenemangskalender.**

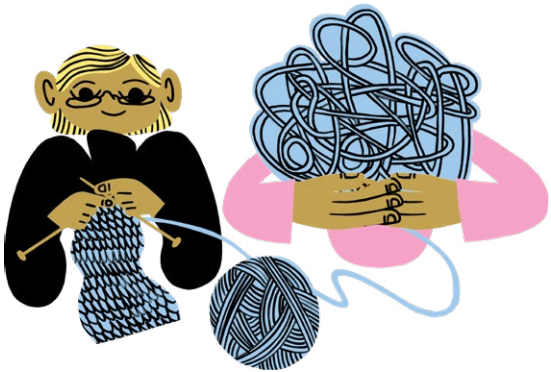




Bild: Vesa Laitinen / Helsingfors stads materialbank

Stadens gemenskapshus

Stadens gemenskapshus är platser som är öppna för alla, där man kan delta i olika aktiviteter och träffa andra människor. Många gemenskapshus är försedda med symaskiner som man kan använda gratis. Du kan också delta i ledda systunder, där du får råd och hjälp med att lappa och sy om kläder.

→ **Läs mer om verksamheten i gemenskapshusen.**





Bild: Vesa Laitinen / Helsingfors stads materialbank

Pääkaupunkiseudun Kierrätyskeskus – Återanvändningscentral

Pääkaupunkiseudun Kierrätyskeskus är ett allmännyttigt företag. Den stöder och uppmuntrar till återanvändning av kläder och saker samt sprider information om miljöfrågor. Den erbjuder också arbetsmöjligheter för arbetslösa.

Återanvändningscentralen har butiker på olika håll i huvudstadsregionen.

Donera eller köp: Kläder, böcker, kärl, cyklar, möbler, mattor, hemtextilier, leksaker, skivor, hushållsapparater och elektronik.

Ta gratis: Alla butiker har också en avdelning med varor som man får ta gratis.

→ **Läs mer om Återanvändningscentralens verksamhet (på finska eller engelska).**



Bild: Jussi Hellsten / Helsingfors stads materialbank

Staras återanvändningscentral

Staras återanvändningscentral säljer Helsingfors stads egendom som tagits ur bruk. Enskilda föremål säljs på auktion på webbplatsen **kiertonet.fi** året runt. Fordon och arbetsmaskiner samt större lösöre säljs genom separata anbudsförfaranden på våren och hösten.

Köp: Arbetsmaskiner och småmaskiner, motionsredskap, handverktyg, byggmaterial och fordon.

→ **Se Staras kontaktuppgifter, ställ frågor eller ge respons.**

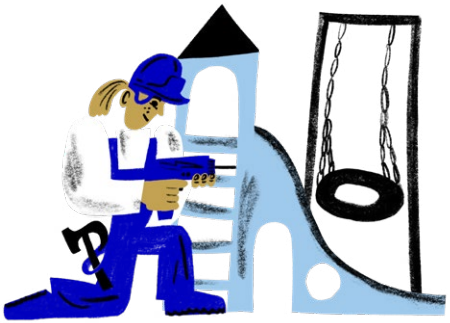




Bild: Jussi Hellsten / Helsingfors stads materialbank

Helsingfors arbis

Helsingfors arbis är en läroanstalt som är öppen för alla. Arbetarinstitutet erbjuder mångsidiga kurser inom olika områden.

→ **Läs mer om arbetarinstitutets kurser och evenemang.**

Lär dig hantverk. Bland de hundratals kurserna och evenemangen finns många kurser där man får reparera och förnya saker och textilier.

→ **Anmäl dig i tjänsten ilmonet.fi på adressen ilmonet.fi**





Bild: Karun Verma / Helsingfors stads materialbank

Gårds- och parkloppisar

Visste du att du kan sälja dina begagnade saker på allmänna gårdar eller i parker?

Om du lägger ut de saker du vill sälja på en filt på marken och inte hindrar andra från att röra sig i området, behöver du inget tillstånd från staden för försäljningen. Kom ändå ihåg att städa efter dig och föra bort de saker som du inte sålt.

Det finns också platser i Helsingfors där människor samlas sommartid för att sälja sina saker. Dessa loppmarknader har ingen egentlig arrangör, utan varje försäljare ansvarar för sin egen försäljningsplats. Man behöver tillstånd för evenemanget om många försäljare samlas i en park och man använder konstruktioner såsom stolar och bord.

→ **Hitta allmänna parkloppisar (på finska, endast sommartid).**

→ **Ansök om tillstånd för ett loppis.**



Bild: Ninni West / Helsingfors stads materialbank

Finna tjänsterna på kartan

Huvudstadsregionens servicekarta

Servicekartan är en elektronisk karta där du enkelt kan finna olika tjänster, såsom skolor, hälsostationer och bibliotek. I registret finner du också tjänster för cirkulär ekonomi samt många privata serviceproducenter. Välj i registret vilka tjänster du söker, så ser du verksamhetsställen på kartan.

Finna: Loppmarknader, reparationstjänster, insamlingsplatser, lokaler för gemensam användning samt tjänster för utlåning och uthyrning.

→ **Du finner Huvudstadsregionens servicekarta här.**



Sopsortering
– hitta information

Det är viktigt att avfall sorteras, så att det inte orsakar fara. När avfallet sorteras på rätt sätt kan man tillverka nya produkter av dess material.



HSY Helsingforsregionens miljötjänster HRM (Helsingin seudun ympäristöpalvelut)

HSY erbjuder kommunala vattenförsörjnings- och avfallshanteringstjänster. HSY producerar också information och arbetar aktivt för cirkulär ekonomi.

Sökwebbplatsen Avfallsguiden: Vet du inte vart du ska föra ditt avfall? Avfallsguiden ger råd. Du hittar avfallsguiden på HSY:s webbplats. Skriv in avfallets namn i sökfältet. Guiden berättar vilken typ av avfall det är och vart du kan föra det.

→ **Du hittar HSY:s avfallsguide här.**

Anvisningar: På HSY:s webbplats hittar du olika broschyrer och sorteringsanvisningar för hemmet. Anvisningar och broschyrer finns på många språk, såsom finska, svenska, engelska, ryska, arabiska, somaliska, franska, dari, sorani och tigrinska.

→ **Du kan ladda ner broschyrerna i elektronisk form eller beställa hem dem avgiftsfritt.**



Bild: Hannu Bask / HSY

Webbplatsen InfoFinland

Webbtjänsten **InfoFinland.fi** är en flerspråkig webbplats. På webbplatsen finns mycket viktig information för personer som har flyttat till Finland eller planerar att göra det. Där finns information om sortering och återvinning av avfall.

Anvisningar: Sorteringsanvisningar finns på 12 språk. Språken är finska, svenska, engelska, ryska, estniska, ukrainska, franska, spanska, turkiska, kinesiska, persiska och arabiska.

→ **Här hittar du InfoFinland-webbplatsens anvisningar om avfall och återvinning.**





Bild: Maija Astikainen / Helsingfors stads materialbank

Gör så här när du sorterar

- I husbolagets avfallsrum ska du endast lämna sådant avfall som det finns ett kärl för. Avfallet måste få plats i avfallskärlet.
- Håll avfallsrummet och omgivningen prydliga så att mängden råttor inte ökar.
- Man får inte lämna elektriska apparater, stora saker eller farligt avfall, såsom läkemedel, batterier, ackumulatorer, målfärg eller kemikalier, i avfallsrummet.
- För onödiga eller utgångna läkemedel till apoteket.
- Returnera batterier med tejpade poler till butiken.
- Om du har tillgång till en bil kan du föra stora saker till en Sortti-station.
- Om du inte har någon bil kan du beställa en avgiftsbelagd hämtningstjänst för stora saker. Hämtningstjänsten heter Sortti-avhämtning.



Bild: Suvi-Tuuli Kankaanpää / HSY / Keksi Agency

→ **Beställ Sortti-avhämtning på HSY:s webbplats.**

→ **Se Sortti-stationernas öppettider.**

→ **Hitta insamlingsplatser på den elektroniska kartan på webbplatsen Kierrätys.info.**

Länkar till tjänster

- Helmet-nätbibliotek: **helmet.fi**
- Boka lokaler och utrustning (varaamo): **varaamo.hel.fi**
- Hyr en stadscykel: **hsl.fi/sv/stadscyklar**
- Reparationsevenemang: **tapahtumat.hel.fi/sv**
- Stadens gemenskapshus: **hel.fi/yhteisotalot**
- Pääkaupunkiseudun Kierrätyskeskus – Återanvändningscentral: **kierratyskeskus.fi**
- Stara: **stara.hel.fi/sv**
- Helsingfors arbis: **arbis.hel.fi**
- Medborgar- och arbetarinstituten i Helsingfors, Esbo och Vanda (ilmonet): **ilmonet.fi**
- Huvudstadsregionens servicekarta: **palvelukartta.hel.fi/sv**
- HSY:s avfallsguide: **hsy.fi/jateopas**
- InfoFinland webbplatsen: **infofinland.fi/sv**
- Sortti-stationernas: **hsy.fi/sorttiasemat**
- Insamlingsplatser på kartan (kierratys.info): **kierratys.info**
- Parkloppisar (endast sommartid): **stadissa.fi**
- Tips för en hållbar vardag: **hel.fi/hallbartliv**



Helsingfors

Tämä on ruotsinkielinen kiertotaloutta käsittelevä esite.

Helsingfors stad
Stadsmiljösektorns kundtjänst

Besöksadress
Verkstadsgatan 8
00580 Helsingfors

Postadress
PB 58200
00099 Helsingfors stad

Telefonväxel
09 310 2611

hel.fi/stadsmiljo

Stadsmiljöbroschyrer 2026:1